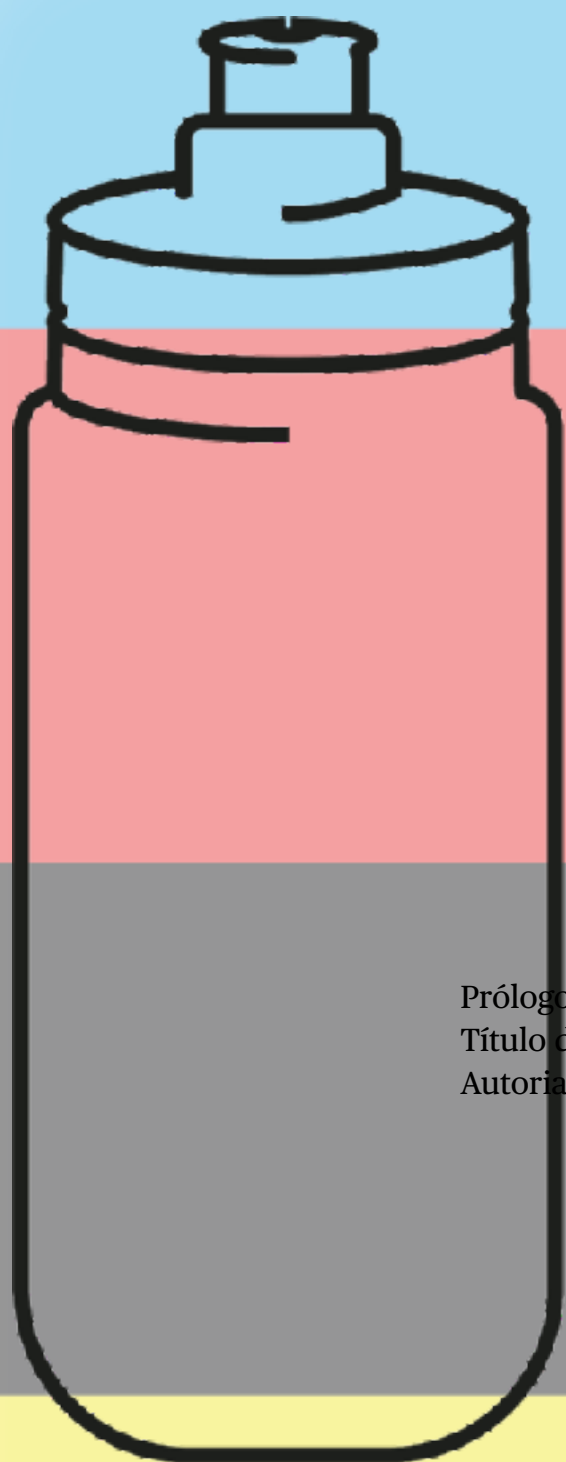




#Bike



ilustrada

ARTE,

CULTURA &

CICLISMO

Prólogo 1
Título do Capítulo 1
Autoria 1

**Estampas
com
ligações
profundas
com o
ciclismo e
a bicicleta.**

Digite para introduzir texto

**Histórias
contadas
em
algodão.**

Introdução

Acreditamos que a camiseta representa uma forma pessoal de expressão. Expressão de ideias, valores, crenças e sentimentos.

É a forma de mostrar, do lado de fora do peito, o que se passa por dentro; no coração e seus sentimentos.

Contam histórias, marcam momentos especiais e lembranças pessoais.

Peça mais universal e democrática no guarda-roupa de todos. Não há ninguém sem sua camiseta favorita ou a que marcou sua vida em algum momento.

Por vezes a camiseta acha você! Simplesmente tropeça com ela numa vitrine ou loja. Você vê nela tudo que pensa e quer mostrar.

Outras vezes, você tem a mensagem e precisa da camiseta certa, com a estampa correta, para mostrar o que sente.

Nossa ideia é mostrar a paixão pelo ciclismo e a bicicleta de maneira criativa, suave, divertida e por vezes engraçada e até sarcástica; levando o mundo da bicicleta a diversos outros universos como por exemplo, a arte, quadrinhos, grafite e etc..

Estampas exclusivas, desenhadas por ciclistas para ciclistas, inspiradas nas resenhas, papo dentro de pelotão, mentiras e “causos” contados nos pedais pelo mundo a fora.

Nasceu da dificuldade de encontrar estampas com ligações profundas com o esporte e atender aos amigos que desejam mostrar no peito a paixão pelo ciclismo e a bicicleta.

Ciclismo

CICLISMO



#Bikeilustrada

O ciclismo é uma das atividades físicas mais completas e acessíveis, oferecendo benefícios para pessoas de todas as idades. Além de ser uma forma divertida de se exercitar, ele melhora a saúde cardiovascular, fortalece os músculos e contribui para o controle de peso. Pedalar regularmente reduz o risco de doenças como hipertensão, diabetes e problemas cardíacos, tornando-se uma excelente escolha para quem busca um estilo de vida mais saudável. A estampa “Ciclismo” da Bike Ilustrada representa essa paixão pelo pedal. É um convite para que todos possam se conectar com esse estilo de vida dinâmico. Além dos benefícios físicos, o ciclismo promove o bem-estar mental. Ao pedalar, você se desconecta do estresse diário, melhora seu humor e reduz sintomas de ansiedade e depressão. Seja no parque, em trilhas ou nas ruas, o ato de pedalar proporciona uma sensação de liberdade e conexão com o meio ambiente. A camiseta com a estampa “Ciclismo” carrega essa mensagem de movimento, leveza e alegria, sendo perfeita para quem quer mostrar sua paixão pela bicicleta com estilo e atitude. Usar uma camiseta com essa estampa vai além de uma simples escolha de moda — ela reflete um estilo de vida ativo e consciente. A peça é um lembrete visual de que o ciclismo é para todos, independentemente da idade ou experiência, e atende tanto aos ciclistas urbanos quanto àqueles que encaram trilhas desafiadoras. Ao vesti-la, você se conecta com outros entusiastas do pedal, espalhando a energia positiva e os benefícios do ciclismo, enquanto curte o design exclusivo da Bike Ilustrada, que une praticidade e arte.

Ciclista

A estampa “Ci.clis.ta” é uma definição divertida e bem-humorada do termo “ciclista”, inspirada em dicionários. Ela descreve o ciclista de forma sarcástica, destacando características comuns aos entusiastas do pedal: acordar de madrugada, vestir roupas coloridas e apertadas, manter-se sempre depilado, exibir marcas de bronzeado incomuns e até ser obsessivo por estatísticas e acessórios. Essa descrição capta o espírito de quem vive e respira o mundo das bicicletas, transformando o perfil do ciclista em algo carismático e facilmente reconhecível. Usar essa camiseta é uma forma de

expressar orgulho e pertencimento a essa comunidade única, além de ser um ótimo jeito de mostrar seu senso de humor e autodepreciação leve. Com essa estampa, você cria uma conexão instantânea com outras pessoas que compartilham essa paixão, abrindo espaço para conversas e novas amizades. Além disso, o design minimalista e a tipografia marcante fazem dela uma peça estilosa e versátil, que pode ser usada tanto no dia a dia quanto em momentos de lazer. A camiseta “Ci.clis.ta” não é apenas uma peça de roupa; ela é uma declaração de amor ao ciclismo. Com a qualidade garantida da Bike Ilustrada, famosa por suas estampas

originais e exclusivas, a peça se destaca pelo conforto e durabilidade, resistindo bem ao uso constante e às lavagens frequentes. Seja para você ou como presente para um amigo ciclista, essa camiseta é uma escolha única que combina autenticidade, estilo e um toque de humor.

ci.clis.ta

adjetivo e substantivo de dois gêneros
do francês *cycliste*

aquela que anda de bicicleta – o que pratica o esporte do ciclismo – que sai da cama sempre de madrugada – criatura de roupas estranhas, apertadas e coloridas – pessoa que mantém-se sempre depilada – indivíduo com marcas de bronzeado malucas – ativo participante de grupo, desde que, ligados ao esporte – comedor de banana, saches de gel, barrinhas e afins, comprador compulsivo de peças e acessórios – obsessivo por estatísticas e indicadores de performance – atleta – ídolo – monstro – galáctico – gregário – passista – escalador – sprinter.

#Bikeilustrada

ALMA CICLISTA

#Bikeilustrada

"Alma Ciclista" evoca a essência da liberdade, aventura e conexão com a natureza que os amantes do ciclismo conhecem tão bem. Esta frase não é apenas um conjunto de palavras, é um chamado para aqueles que sentem o pulsar da estrada, pistas e trilhas sob os pneus, para aqueles que encontram alegria na simplicidade de pedalar e para aqueles que buscam explorar novos horizontes sobre duas rodas. Ao vestir essa camiseta, você não apenas expressa sua paixão pelo ciclismo e bicicleta, mas também se une a uma comunidade vibrante de indivíduos que compartilham o mesmo espírito aventureiro. Deixe que sua "Alma Ciclista" brilhe enquanto você pedala, inspirando outros a descobrirem a beleza dessa jornada.

Ciclismo é minha terapia

**CICLISMO
É MINHA
TERAPIA**

#Bikeilustrada

Quem pedala sabe: o vento no rosto, a sensação de liberdade e o ritmo das pedaladas funcionam como uma verdadeira sessão de terapia. Cada quilômetro percorrido é um momento de desconexão das preocupações e de conexão com o agora. O ciclismo não é apenas um exercício físico, é uma maneira de aliviar o estresse, clarear a mente e renovar as energias. A estampa “Ciclismo é Minha Terapia” traduz essa experiência em palavras, fazendo qualquer um que já sentiu essa emoção se identificar imediatamente. Além dos benefícios mentais, o ciclismo traz inúmeras vantagens para o corpo e para o estilo de vida. Fortalece os músculos, melhora o condicionamento físico e é uma forma sustentável de se locomover. Mas não é só isso: ajuda a socializar, conhecer novas paisagens e viver aventuras inesquecíveis. E, claro, é uma ótima desculpa para fugir daquela reunião que poderia ter sido um e-mail. Esta camiseta é para aqueles que encontram na bicicleta um refúgio, uma motivação diária e uma terapia poderosa. Afinal, para que gastar com terapia tradicional se você pode pedalar até as preocupações ficarem para trás? Use essa estampa e deixe claro que você já descobriu o segredo para manter a sanidade... Ou pelo menos tentar.

Terapia de Grupo



TERAPIA DE GRUPO

#Bikeilustrada

A estampa "Terapia de Grupo", da Bike Ilustrada, retrata com bom humor uma verdadeira sessão de desabafo entre bicicletas. Cada uma com seu estilo e personalidade, reunidas como se estivessem compartilhando os altos e baixos da vida sobre duas rodas — dos pneus furados às ladeiras infinitas. Inspirada no conceito da terapia de grupo, essa ilustração brinca com a ideia de que até as bikes precisam conversar, ouvir umas às outras e se reconectar com o propósito de seguir pedalando por aí. Vestir essa camiseta é mais do que aderir a um visual criativo: é uma forma de expressar amor pelo ciclismo, empatia pelas diferentes jornadas e senso de humor afiado. Ideal para quem acredita que pedalada boa é aquela compartilhada, ela também é um ótimo ponto de conversa — entre ciclistas e não ciclistas. Além disso, o traço original e o conceito sarcástico tornam essa peça perfeita para presentear aquele amigo de pelotão ou para reafirmar, com estilo, que pedal também é terapia.

Gregário

Por volta de 1907, o barão Henri Pépin de Gontaud, um ávido e riquíssimo ciclista francês que só queria aproveitar da melhor forma possível os dias que passaria no selim, convocou dois funcionários do seu castelo para correr o Tour de France, que na época já se tratava de uma prova de uma corrida duríssima, com 4.488 km divididos em apenas 14 etapas, algumas com até 350 km. A função deles seria a de fazer companhia ao rico patrão, qualquer que fosse o ritmo dele, além de mecânicos, carregadores de peso e tudo mais que um serviçal daquela época tinha por obrigação fazer. Os domestiques (serviçais em francês) Jean Dargassies e Henri Gauban ficaram estupefatos, mas o dever os chamou. Durante a prova, Henri Pépin e seus domestiques não tinham pressa alguma, porque sabiam que um minuto ou horas de atraso não faria a menor diferença. No melhor estilo fair play, o barão ficou conhecido de todos no pelotão. Brincava e ajudava quem precisasse. Mandava seus domestiques buscarem comida, água e todo o tipo de apoio para quem precisasse. Gregário é um ciclista que se sacrifica pelo bem da equipe,

GREGÁRIO ou *Domestique*

Aquele que cuida, protege, defende. Figura responsável por apoiar seu líder e companheiros. Capaz de escalar um pelotão de incontáveis bicicletas para entregar água e comida. O que esgota todas suas forças, com a cara no vento, para controlar o ritmo da prova, poupar energia do seu capitão e companheiros, evitando e neutralizando ataques e fugas dos adversários, garantindo à equipe o melhor posicionamento dentro do pelotão. Tem papel fundamental para o sucesso do time, demonstrando um forte espírito de cooperação e sacrifício em prol do objetivo comum.

#Bikeilustrada

trabalhando incansavelmente para apoiar o líder do time durante uma corrida. Desde os primeiros dias das corridas de estrada, os gregários têm desempenhado um papel crucial, protegendo os líderes do vento, buscando suprimentos nos carros de apoio e até mesmo cedendo sua própria bicicleta em caso de emergência. Embora muitas vezes não recebam o reconhecimento ou as glórias da vitória, os gregários são essenciais para o sucesso da equipe, agindo como peças fundamentais em estratégias de corrida complexas. Sua devoção altruísta ao coletivo encarna os valores de trabalho em equipe, sacrifício pessoal e camaradagem que são essenciais para o ciclismo de elite. Assim, o termo "gregário" transcende seu significado original para representar uma figura nobre e indispensável no mundo do ciclismo competitivo.

Monalisa

A pintura "Monalisa", também conhecida como "La Gioconda", foi criada por Leonardo da Vinci entre 1503 e 1506 e é uma das obras de arte mais famosas do mundo. Ela retrata uma mulher com um sorriso enigmático e um olhar que parece seguir o espectador de qualquer ângulo. A identidade da modelo é um mistério, o que adiciona um ar de intriga e fascínio à pintura. Nessa releitura da Monalisa, vemos uma transformação fascinante: ela segura itens essenciais para o ciclismo. Essa adaptação conecta o clássico ao contemporâneo, mostrando como a busca pela excelência e pela paixão — seja na arte ou no esporte — transcende o tempo. Os elementos do ciclismo simbolizam energia, preparo e o espírito aventureiro, características que ressoam com a essência de quem valoriza o equilíbrio entre o corpo e a mente, assim como Da Vinci, que além de pintor, era um visionário em diversas áreas do conhecimento. Usar essa estampa é mais do que vestir uma peça de roupa; é fazer parte de uma narrativa que une o passado ao presente, o clássico ao moderno. Essa estampa é perfeita para quem ama ciclismo e aprecia arte, expressando uma identidade única que celebra a cultura do esporte e a criatividade. Além disso, é uma forma de destacar-se no meio social, mostrando uma conexão com valores como inovação, saúde e um estilo de vida ativo.



#Bikeilustrada

Moça com Brinco de Pérola

Essa estampa é uma releitura bem-humorada e ciclisticamente ousada da icônica obra “Moça com o Brinco de Pérola”, do pintor holandês Johannes Vermeer, de 1665. Na versão original, a jovem nos encara com uma expressão serena e um brinco

reluzente; já na nossa versão, ela troca o véu

pelo capacete, o olhar suave pelos óculos

de performance e está pronta para

pedalar por ciclovias imaginárias do

século XXI. Vermeer criou apenas 36

obras conhecidas, focando em cenas

cotidianas, geralmente com

mulheres em momentos íntimos e

silenciosos. Aqui, ela também vive

um momento cotidiano — o de

quem já checkou os pneus, encheu a

garrafinha e está pronta para

voar nas trilhas (ou enfrentar o

trânsito com estilo). Essa

mistura de arte clássica com o

universo do ciclismo é puro

Bike Ilustrada: original, com

aquele toque de ironia e

bom humor que

transforma camisetas em

conversas. Se você é do

tipo que pedala com alma

de museu, ou simplesmente

ama vestir algo que provoque

sorrisos e olhares curiosos, essa

estampa foi feita pra você. Vista

história, carregue sarcasmo e

mostre que, sim, existe beleza —

e velocidade — no caminho entre

a arte e o pedal.



Abaporu

Releitura do quadro "Abaporu" pintada em óleo sobre tela, em janeiro de 1928, por Tarsila do Amaral (1886-1973), uma das obras mais icônicas do período antropofágico do movimento modernista no Brasil. O nome "Abaporu" significa "homem que come" em tupi-guarani, representando a figura de um ser humano com proporções exageradas, como um grande pé e uma pequena cabeça, destacando a força física em detrimento da racionalidade. Essa obra foi um presente de aniversário de Tarsila para seu marido, o escritor Oswald de Andrade, e inspirou o movimento antropofágico, que propunha a ideia de "devorar" as influências culturais estrangeiras para transformá-las em algo genuinamente brasileiro. A releitura dessa obra, adaptada para uma estampa de camiseta, traz o espírito da modernidade e da força humana para o contexto do ciclismo. Vemos a figura do "Abaporu," com vestimentas de ciclismo e uma bomba de ar ao lado, sugerindo uma preparação para a pedalada. Essa releitura é uma homenagem ao ícone da arte brasileira, conectando o passado ao presente, e celebrando a vitalidade e o dinamismo tanto do esporte quanto da cultura nacional. Se destaca pela originalidade, combinando o icônico quadro "Abaporu" de Tarsila do Amaral com a temática do ciclismo. Isso não apenas valoriza a arte brasileira, mas também traz um toque moderno e esportivo, tornando a camiseta única e chamativa. Usar essa estampa é uma maneira de mostrar apreço pela cultura nacional enquanto se conecta com o universo do ciclismo, algo que ressoa profundamente com quem tem paixão por pedalar. Além disso, a camiseta carrega um significado simbólico forte. O "Abaporu" é um marco do movimento modernista e da antropofagia cultural, que celebra a capacidade de transformar influências externas em algo autenticamente brasileiro. Ao vestir essa peça, você demonstra não apenas bom gosto, mas também consciência cultural, exibindo uma obra que simboliza a força, a criatividade e a identidade nacional. E, claro, ela é perfeita para ciclistas que querem unir sua paixão pelo esporte com a arte, criando um look que vai muito além do simples vestuário.



#Bikeilustrada

Vicent van Gogh

Releitura moderna e divertida de um dos mais famosos autorretratos de Vincent van Gogh - pintor holandês do final do século XIX e um dos maiores expoentes do pós-impressionismo - transformando o icônico artista em um ciclista contemporâneo. Vincent van Gogh, conhecido por sua vida intensa e suas obras expressivas, pintou uma série de autorretratos que capturam sua alma inquieta e criativa. Nesse design exclusivo, o gênio da arte é representado com óculos de ciclista e capacete, conectando sua paixão pela arte com o amor pela bicicleta, um transporte que simboliza liberdade e aventura. Essa camiseta é uma maneira de celebrar a fusão entre a arte clássica e o estilo de vida moderno. Ela não só é uma homenagem a um dos maiores pintores da história, mas também uma peça que reflete personalidade, estilo e humor. Com essa estampa, você não só adiciona uma obra de arte ao seu guarda-roupa, mas também expressa seu amor pela cultura e pelo ciclismo de uma forma única e estilosa.

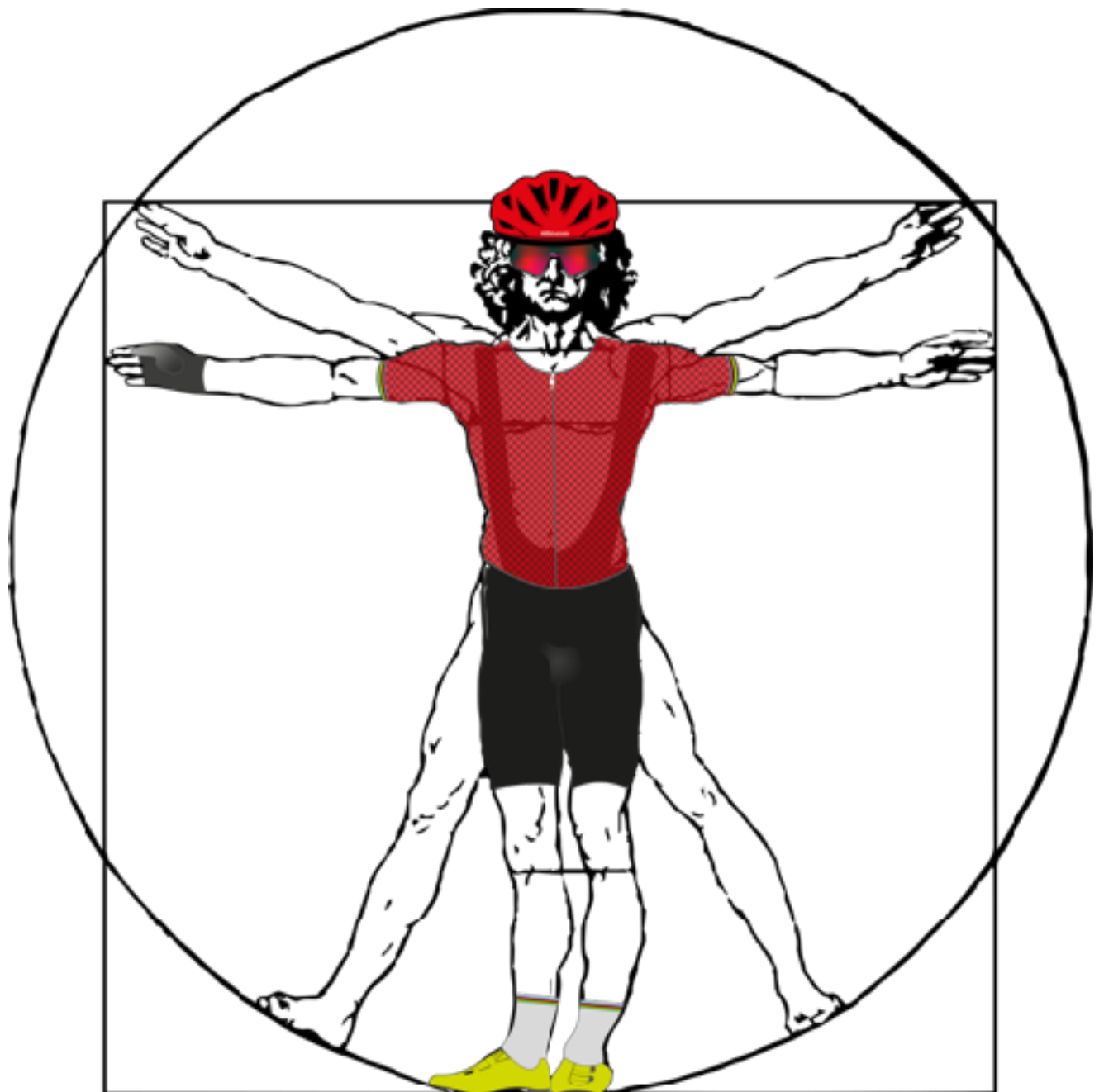


#Bikeilustrada

Homem Ciclista

Releitura moderna da icônica obra "O Homem Vitruviano" de Leonardo da Vinci, um desenho famoso que explora as proporções ideais do corpo humano. Originalmente criado por volta de 1490, o Homem Vitruviano é baseado nos estudos do arquiteto romano Vitruvius, mostrando uma figura masculina nua separada e simultaneamente em duas posições sobrepostas com os braços inscritos num círculo e num quadrado. Esse desenho não apenas celebra a harmonia e o equilíbrio do corpo humano, mas também introduz o conceito de Cânone das Proporções, onde a cabeça é calculada como sendo um oitavo da altura total. Na estampa, essa obra clássica é reinterpretada com uma abordagem que funde arte e ciclismo, transformando a figura vitruviana em um ciclista moderno. É uma peça que não apenas homenageia a história da arte, mas também conecta essa tradição com o estilo de vida ativo e a paixão pelo ciclismo. Ao usar essa camiseta, você faz uma

declaração de estilo e personalidade e carrega uma representação única de equilíbrio e perfeição, combinando a riqueza cultural de uma obra renascentista com a expressão contemporânea do ciclismo. Ideal para quem busca expressar sua paixão pelo ciclismo de maneira criativa e sofisticada, tornando-se uma excelente escolha para presentear a si mesmo ou a outros amantes das bicicletas.



#Bikeilustrada

Frida Kahlo

Frida Kahlo, ícone da arte e da resistência feminina, ganha uma releitura ousada e bem-humorada na estampa exclusiva da Bike Ilustrada. Aqui, ela surge com óculos, capacete e camisa vibrante — pronta para pedalar com personalidade e atitude. Mais do que uma homenagem à pintora mexicana, essa estampa representa mulheres fortes, independentes e destemidas, dentro e fora do selim. Usá-la é vestir uma mensagem poderosa: de liberdade, criatividade e força feminina. Ideal para quem pedala com paixão e não abre mão de estilo e irreverência, a peça é perfeita para treinos, passeios de bike ou aquele rolê urbano com personalidade. A estampa traz também um toque artístico, conectando o ciclismo com cultura e empoderamento. Escolher a Frida Ciclista é mais do que comprar uma camiseta: é afirmar sua identidade, apoiar uma marca independente com alma criativa e estampar no peito uma dose diária de inspiração. Frida, aqui, não está só no museu — ela está nas ruas, nas trilhas, no movimento.



#Bikeilustrada

O Grito

A imagem faz referência à icônica pintura O Grito, de Edvard Munch, uma das obras mais famosas do expressionismo. Criada em 1893, a obra representa a angústia existencial do ser humano, transmitida por meio das pinceladas vibrantes e do cenário distorcido. O fundo da estampa mantém a essência dramática da pintura original, mas com uma reinterpretação humorística e ciclista, trazendo um atleta em uma subida desafiadora, simbolizando o sofrimento físico e mental de quem encara uma inclinação de 12%. Edvard Munch foi um dos principais pintores do expressionismo, explorando emoções profundas e estados psicológicos intensos em sua arte. Suas obras abordam temas como ansiedade, medo e solidão, tornando-se referências atemporais. Nesta releitura, O Grito se transforma em uma sátira divertida da vida dos ciclistas, que muitas vezes enfrentam subidas extenuantes e desafios físicos dignos de uma verdadeira crise existencial. O ciclista expressa o desespero comum ao avistar uma ladeira íngreme, conectando arte e humor de maneira criativa.

Ter essa camiseta da Bike Ilustrada é mais do que vestir uma peça estilosa—é carregar um pedaço da história da arte com um toque de sarcasmo e identificação com a realidade dos ciclistas. A estampa não apenas chama a atenção, mas também gera empatia e risadas entre aqueles que conhecem o desafio de pedalar em terrenos difíceis. Além disso, a exclusividade do design faz com que cada peça seja uma expressão única de personalidade e bom humor, perfeita para quem quer se destacar e compartilhar sua paixão pelo ciclismo de um jeito irreverente.



A Persistência da Memória



#Bikeilustrada

Mais uma releitura da conhecida pintura A Persistência da Memória que faz referência ao tempo e a memória. Se você vive pensando em bicicleta vai se reconhecer por aqui. A Persistência da Memória é uma pintura do artista surrealista Salvador Dalí de 1931. A pintura está localizada na coleção do Museu de Arte Moderna (MoMA) de Nova Iorque desde 1934. É amplamente reconhecida e frequentemente referenciada na cultura popular. Para a obra original, Dalí conta que levou duas horas para pintar a maior parte (do total de menos de cinco horas), enquanto esperava sua esposa voltar do teatro. Dalí mostrou a obra a sua esposa, quando ela retornou, e vendo em sua face a "contração inequívoca de espanto e admiração", perguntou-lhe se ela achava que em três anos ela esquecería aquela imagem. Resposta foi: - ninguém poderia esquecê-la uma vez vista.

Madonna del Ghisallo

Segundo a tradição, uma imagem da Virgem foi colocada no morro do alto de Vallassina, junto a muitas outras imagens sacras presentes nas margens das estradas, para proteger as aldeias e os viajantes dos bandidos. Acredita-se que o conde medieval de Ghisallo, um nobre cavaleiro, foi atacado por bandidos enquanto viajava pela região. Desesperado, ele pediu proteção à Virgem Maria, e, milagrosamente, os bandidos fugiram, deixando-o em segurança. Em gratidão, o nobre mandou construir uma pequena capela em sua homenagem no alto da colina de Ghisallo, na Lombardia, que se tornaria um ponto de peregrinação. Ao longo dos séculos, muitos passaram a acreditar que a “Madonna del Ghisallo” protegeria os viajantes, em especial os ciclistas, que enfrentavam longos e perigosos percursos nas estradas montanhosas da região. Em 1949, essa devoção foi

oficialmente reconhecida pelo Papa Pio XII, que declarou Nossa Senhora do Ghisallo como a padroeira oficial dos ciclistas. Desde então, a pequena capela na colina de Ghisallo se tornou um ponto de encontro sagrado para ciclistas do mundo todo, sendo comum que os peregrinos deixem capacetes, bicicletas e outros objetos como forma de agradecimento e pedido de proteção. Além disso, a Capela de Ghisallo abriga um museu dedicado ao ciclismo, reforçando ainda mais a conexão entre a fé e o esporte. Essa estampa celebra essa tradição secular, trazendo humor e espiritualidade ao tema do ciclismo. Ao usar uma camiseta com essa arte, você se conecta a uma história rica e inspiradora, além de transmitir uma mensagem de proteção e fé nas estradas. É uma peça única, que mistura tradição e modernidade, ideal para quem busca estilo e significado ao pedalar. Além disso, a qualidade e o design exclusivo fazem da camiseta uma escolha perfeita para os apaixonados por bicicletas e pela cultura do ciclismo.



O Nascimento de Vênus

Inspirada na icônica pintura O Nascimento de Vênus de Sandro Botticelli, esta estampa traz à tona a figura da deusa do amor emergindo das águas, símbolo do nascimento da beleza e da sensualidade no Renascimento. Originalmente criada por volta de 1485, a obra retrata Vênus sobre uma concha, sendo conduzida à terra pelos ventos, em uma das cenas mais celebradas da história da arte ocidental. Na Bike Ilustrada, reinventamos essa narrativa clássica: nossa Vênus moderna agora surge sobre uma roda de bicicleta, rodeada de elementos do universo ciclístico. A concha virou roda. A praia? Uma trilha, estrada e a passagem urbana. Tudo com o toque irônico e criativo que é a marca registrada das nossas estampas — porque acreditamos que pedalar também é uma forma de amar e se reconectar com a vida. Vista esta camiseta e leve com você uma mensagem: o amor ao pedal, à liberdade, à beleza e à arte. Uma peça que une cultura pop, história da arte e estilo ciclista em um só visual. Perfeita para quem pedala com personalidade e quer se destacar dentro e fora do selim. Presente ideal para ciclistas criativos, amantes da arte e pessoas que acreditam que a vida é melhor quando guiada com paixão e duas rodas.



#Bikeilustrada

Anjo

Manter uma bicicleta em perfeito estado vai muito além de simples ajustes. A lubrificação da corrente, a calibragem correta dos pneus e a verificação dos freios garantem não só o desempenho, mas também a segurança em cada pedalada. Pequenos descuidos podem resultar em desgastes prematuros, falhas inesperadas e até acidentes. Por isso, a manutenção regular é essencial para que a bike esteja sempre pronta para enfrentar qualquer percurso, seja nas trilhas desafiadoras ou nas ruas da cidade. Por trás de cada ciclista seguro, existe um verdadeiro anjo da guarda: o mecânico de bicicletas. Com habilidade e dedicação, ele diagnostica problemas, realiza consertos e garante que cada componente esteja funcionando perfeitamente. Seu conhecimento técnico e sua

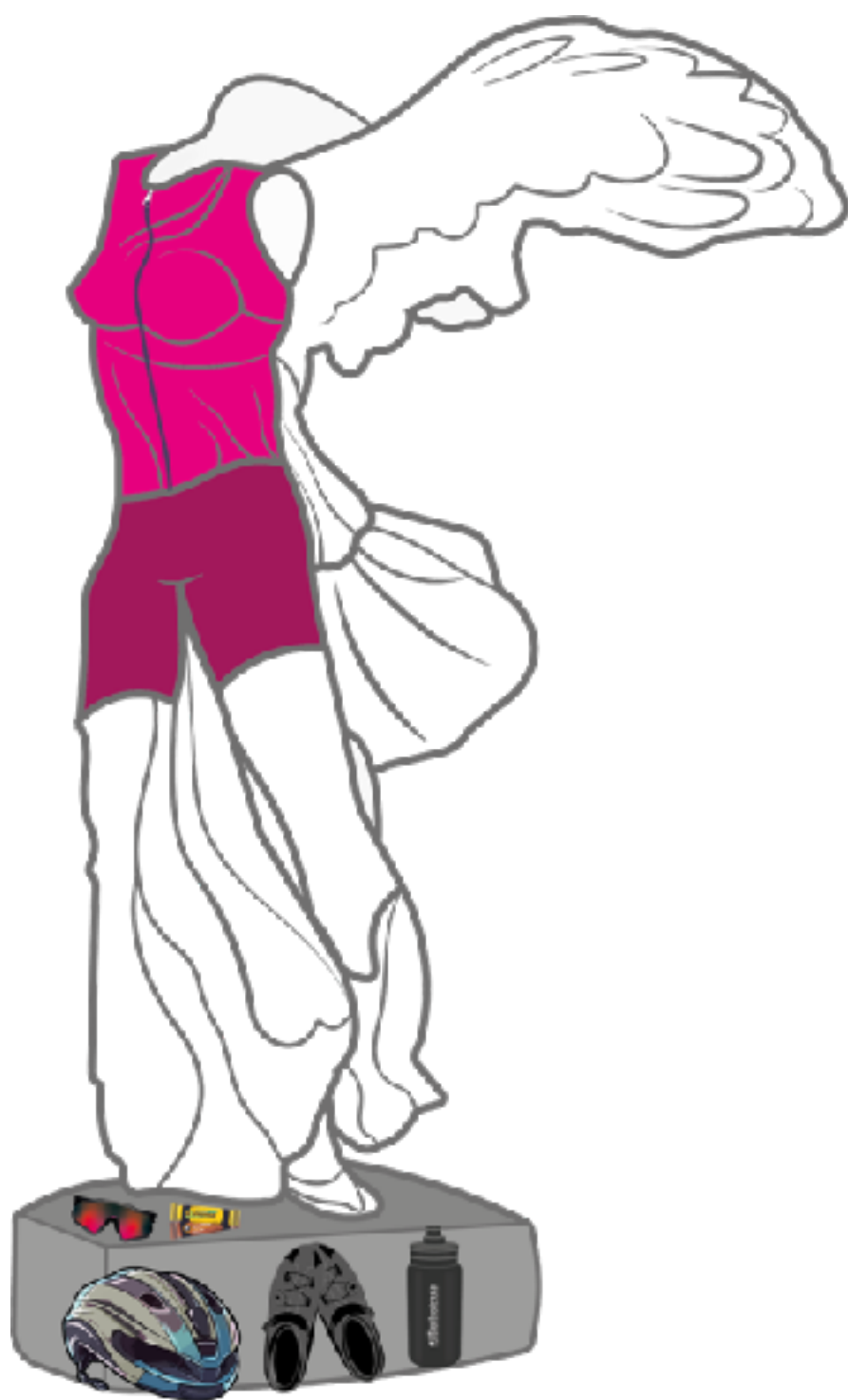
atenção aos detalhes fazem dele uma peça fundamental no mundo do ciclismo.

Afinal, quando uma bicicleta precisa de socorro, é esse profissional que, como um guardião, devolve a vida e o equilíbrio às duas rodas. E para homenagear esses verdadeiros protetores do pedal, a Bike Ilustrada apresenta uma estampa especial que retrata esse mecânico como um anjo, pronto para salvar qualquer ciclista de um contratempo. Usar essa camiseta é uma forma de reconhecer a importância desse trabalho e mostrar ao mundo sua paixão pelo ciclismo. Além disso, é uma peça estilosa, com um toque de humor e personalidade, perfeita para quem vive sobre duas rodas e valoriza quem mantém cada giro seguro e eficiente.



#Bikeilustrada

Vitória de Samotrácia



#Bikeilustrada

Inspirada na imponente escultura grega Vitória de Samotrácia, também conhecida como Nice de Samotrácia, (em grego Νίκη, Níkē ou Niké = "Vitória"), esta estampa presta homenagem à deusa grega, símbolo da vitória e do poder em movimento. Criada por volta do século II a.C., a obra original foi descoberta na ilha de Samotrácia e hoje é uma das peças mais icônicas do Museu do Louvre, celebrando a força, a velocidade e a leveza em uma figura alada, posicionada à proa de um navio. Na releitura exclusiva da Bike Ilustrada, a escultura clássica ganha nova vida sobre duas rodas. Com corpo atlético, vestindo um macaquinho de ciclismo, e asas que evocam a liberdade das trilhas e estradas, essa “deusa da vitória” representa o espírito do ciclismo moderno — força, superação e liberdade. É arte clássica reinterpretada com personalidade, humor e paixão pelo pedal. Vista essa camiseta para expressar sua conexão com a arte e sua paixão por pedalar. Ideal para treinos, passeios ou para compor um look original e cheio de atitude no dia a dia. Essa estampa é um manifesto visual para quem pedala com propósito.

Narciso

Inspirada na obra icônica de Caravaggio, esta estampa faz uma releitura contemporânea do mito de Narciso, aquele que se encantou com sua própria imagem refletida na água. Na versão original, Narciso se inclina sobre o espelho d'água e se apaixona por si mesmo, preso numa ilusão que simboliza a vaidade e o narcisismo humano. Caravaggio, mestre do claro-escuro, captou a tensão dramática desse momento com maestria, criando uma cena ao mesmo tempo introspectiva e trágica. Aqui, o espelho d'água ganha uma nova função: refletir não mais o próprio rosto, mas uma bicicleta — símbolo da liberdade, do movimento e da paixão por pedalar. Na releitura da Bike Ilustrada, Narciso continua fascinado pelo reflexo, mas agora, o que o hipnotiza é sua bicicleta. Uma ironia sutil toma o lugar da tragédia: o ciclista contemporâneo pode até ser vaidoso, mas é também devoto à sua magrela. A ilustração brinca com essa devoção exagerada, quase amorosa, que muitos têm por suas bikes — admiradas, cuidadas e até "fotografadas" com mais zelo do que muita gente trata os próprios amigos. O reflexo no chão convida a uma interpretação cômica e afetuosas: será que nos apaixonamos por nós mesmos ou por aquilo que nos faz sentir vivos? Usar essa camiseta é mais do que vestir uma estampa bonita — é assumir com bom humor e estilo esse amor incondicional pelo pedal. Ela carrega um toque de arte clássica, uma pitada de crítica e um grande abraço ao estilo de vida ciclista. Ideal para quem pedala com paixão, mas também sabe rir de si mesmo, refletir (literalmente) e carregar no peito a estética que une cultura, sarcasmo e bicicleta.



#Bikeilustrada

Comedian

A obra “Comedian”, de Maurizio Cattelan, tornou-se um marco da arte contemporânea ao apresentar uma banana presa à parede com fita adesiva durante a Art Basel Miami Beach em 2019. Mais do que uma simples provocação, a obra gerou debates sobre o valor subjetivo da arte e os limites entre o banal e o sublime, enquanto ironizava o consumo e os mercados de arte. Vendida por até 120 mil dólares, “Comedian” rapidamente se transformou em um símbolo cultural de humor, crítica e criatividade. A estampa da Bike Ilustrada faz uma releitura brilhante dessa obra, substituindo a banana por uma caramanhola — um item indispensável no universo do ciclismo. Essa escolha vai além da funcionalidade, trazendo um toque de humor refinado que conecta o mundo esportivo ao cultural. A peça transforma um objeto cotidiano em uma expressão única de estilo e personalidade, ideal tanto para ciclistas quanto para admiradores de arte que desejam transmitir irreverência e exclusividade. Usar essa camiseta é mais do que vestir algo estiloso; é carregar uma mensagem de criatividade e bom humor. Para ciclistas, ela reforça a conexão com seu estilo de vida e paixão pelo esporte, enquanto, para amantes da cultura pop e da arte contemporânea, é uma forma de celebrar a ironia e o sarcasmo presentes em obras icônicas como “Comedian”. É a escolha perfeita para quem deseja se destacar no esporte e na moda casual, com um toque especial de arte e irreverência.



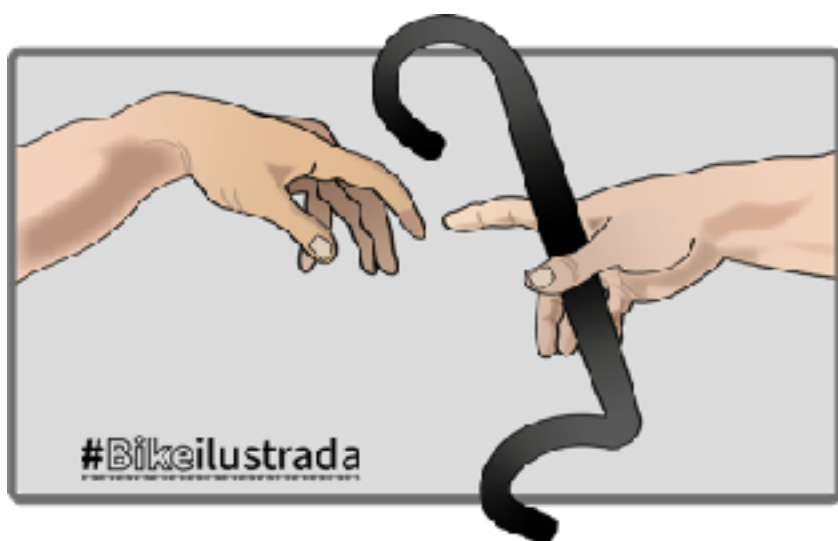
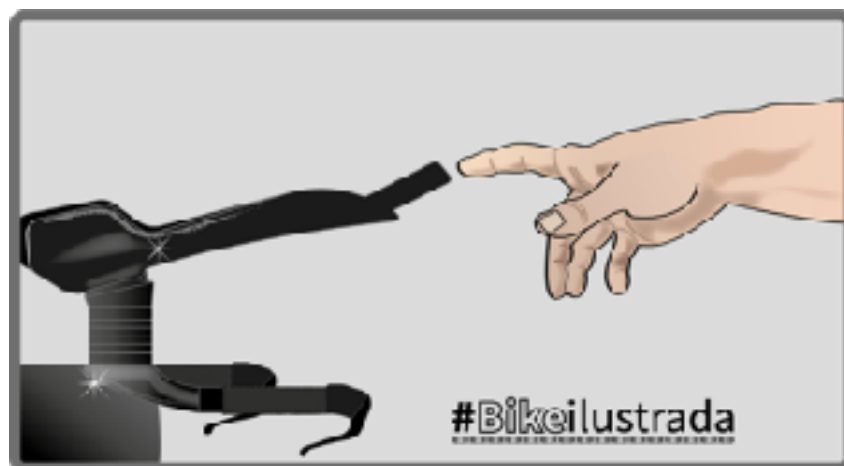
Resenha [Última Ceia]



#Bikeilustrada

Essa estampa da Bike Ilustrada é uma verdadeira ressurreição visual — não de Lázaro, mas de Leonardo Da Vinci. Na obra original, “A Última Ceia”, temos Jesus e seus 12 apóstolos reunidos para uma refeição tensa e cheia de spoilers sobre traições. Aqui, trocamos o pão e o vinho por isotônico, cápsulas de cafeína, gel de carboidrato e, claro, aquele Whey sagrado que todo ciclista respeita. O que antes era uma cena bíblica virou uma típica resenha pós-pedal. A única coisa divina agora é o espresso duplo servido antes da subida. O ciclista no centro, de capacete e óculos espelhados, é o novo messias — cercado por colegas que não discutem sobre quem vai trair, mas sim quem furou o treino de subida ou não levou a câmara reserva. Cada personagem traz um item essencial da “liturgia” do pedal moderno: garrafinhas, barrinhas, e aquele pão com ovo raiz. Uma crítica bem-humorada à devoção dos bikers aos seus rituais — porque se tem algo sagrado, é o pedal de domingo com café na chegada. Vista essa estampa se você também acredita que suar junto é mais espiritual que qualquer sermão. Use no pós-treino, na resenha com a galera, ou até pra evangelizar os sedentários. Afinal, quem precisa de apóstolos quando se tem um pelotão fiel? A fé pode mover montanhas, mas uma bike bem regulada vai muito mais longe.

A Criação



Intervenção na obra A Criação de Adão, de Michelangelo. Este afresco monumental, medindo 280 cm por 570 cm, foi pintado no teto da Capela Sistina por volta de 1511 e é considerado uma das mais emblemáticas expressões do Renascimento italiano. A cena representa um momento do Livro do Gênesis em que Deus transmite o sopro da vida ao primeiro homem, Adão. O gesto quase-toque entre os dedos é carregado de tensão, simbolismo e humanidade — uma fração de segundo eternizada como a origem da existência. A releitura proposta pela Bike Ilustrada mantém a força simbólica da obra original, mas a transporta para o universo do ciclista com irreverência, afeto e inteligência visual. Ao usar essa estampa, você carrega consigo uma referência clássica da história da arte, reinterpretada com humor e originalidade — um convite para refletir sobre a criação não apenas do homem, mas também de paixões, estilos de vida e escolhas que definem quem somos. Mais do que uma camiseta, essa peça é uma expressão de personalidade. É para quem valoriza cultura, gosta de provocar sorrisos e reconhece no pedal um tipo próprio de transcendência. Com acabamento de qualidade, conforto no uso e exclusividade no conceito, vestir essa estampa é vestir uma ideia: a de que pedalar também é um ato criativo e, por que não, sagrado.

Descartes



Inspirada em René Descartes, o pai da filosofia moderna, esta estampa é uma releitura ousada e bem-humorada de seu legado. Conhecido pela frase icônica “Penso, logo existo” (Cogito, ergo sum), Descartes aparece aqui de capacete, óculos esportivos e pronto para pedalar. Em vez de contemplar o mundo apenas com a mente, ele agora se lança ao movimento, à ação — e à liberdade sobre duas rodas. "Pedalo, logo existo" é o novo mantra de quem encontra na bicicleta mais do que um meio de transporte: uma forma de pensar em movimento, de existir com intensidade e de se conectar com o mundo. A estampa brinca com o pensamento cartesiano para afirmar que o ato de pedalar também é uma expressão de existência plena — física, mental e emocional. Vista essa ideia. Use essa camiseta para provocar sorrisos, iniciar conversas e mostrar que você pedala com estilo e conteúdo. Ideal para ciclistas que valorizam o humor inteligente, a cultura e a liberdade, esta peça é perfeita para quem quer levar a filosofia da Bike Ilustrada para além do pedal. Afinal, quem pedala, pensa — e quem pensa, compra essa estampa.

O Pensador de Rodin [Speed]



#Bikeilustrada

Inspirada na icônica escultura "*O Pensador*", de Auguste Rodin, esta estampa traz para o universo do ciclismo toda a reflexão e introspecção representadas pela obra original. Criada no século XIX, a escultura simboliza a busca pelo conhecimento, os dilemas da existência e o peso das grandes decisões. Esta estampa faz uma releitura bem-humorada, colocando o ciclista de estrada no papel do filósofo moderno. Sentado, com as mãos apoiadas no queixo e o pensamento distante, sobre os desafios e delícias do esporte. Com referências ao universo do road cycling — como os pneus lisos, o guidão drop e o visual mais aerodinâmico — essa arte conecta a profundidade da escultura clássica com os desafios do asfalto: vencer o vento, a inclinação e os próprios limites. É uma homenagem visual ao ciclista que pensa em watts, estratégia, e no próximo KOM. Ideal para quem busca camisetas criativas de ciclismo de estrada, com estampas únicas e um toque de cultura e sarcasmo. Vista essa obra de arte e mostre que, mesmo em alta velocidade, todo ciclista também carrega seus momentos de contemplação.

O Pensador de Rodin [MTB]



#Bikeilustrada

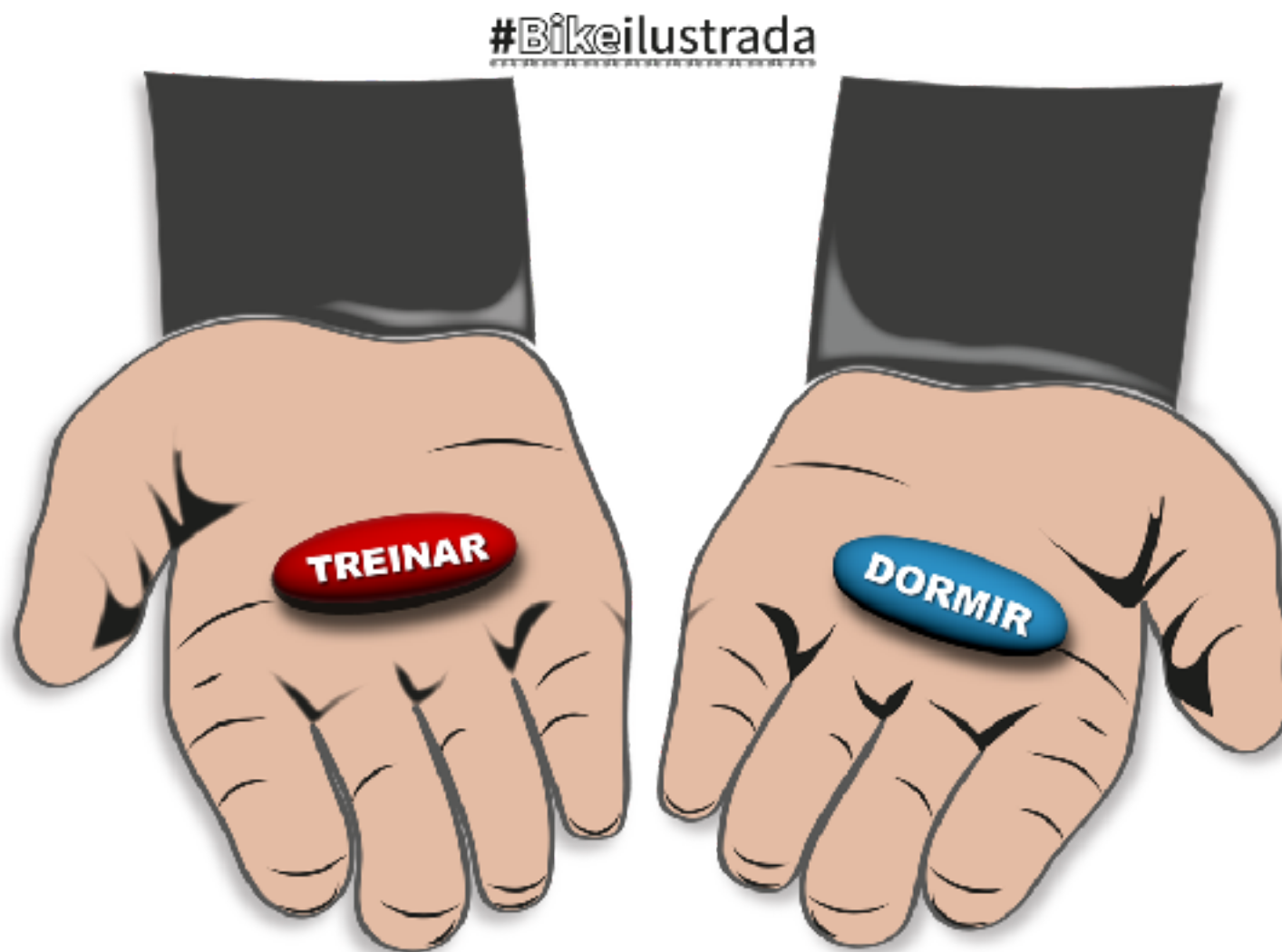
Inspirada na icônica escultura "*O Pensador*", de Auguste Rodin, esta estampa traz para o universo do ciclismo toda a reflexão e introspecção representadas pela obra original. Criada no século XIX, a escultura simboliza a busca pelo conhecimento, os dilemas da existência e o peso das grandes decisões. A pose icônica da obra ganha nova vida sobre uma bike aro 29, com suspensão, pneus cravudos e aquela expressão clássica de quem está prestes a encarar uma subida casca-grossa. Uma releitura irreverente que une arte clássica e adrenalina sobre duas rodas. Mais do que estilo, essa camiseta representa o espírito do MTB: reflexão antes da ação, técnica antes da força bruta, e aquele momento solitário em que só você e a montanha se entendem. Com elementos gráficos que remetem ao equipamento off-road, ela fala diretamente com quem ama barro, trilhas técnicas, subidas pesadas e descidas insanas. Se você procura camisetas criativas de mountain bike, com identidade, humor e originalidade, essa peça foi feita para você. Vista com orgulho o seu lado filosófico e radical — e mostre ao mundo que ciclista raiz também pensa (muito!) antes de encarar a próxima subida.

Castigo



Respeitar as regras e normas dentro de um pelotão de bicicleta é fundamental para garantir a segurança de todos os ciclistas e promover uma experiência de pedalada mais fluida e harmoniosa. O pelotão, uma formação em que vários ciclistas pedalam juntos, exige disciplina e cooperação. Quando cada membro respeita as regras, como “andar na linha”, “não frear bruscamente”, “não cruzar rodas”, “fechar o gap” e “sinalizar mudanças de direção”; o grupo se move de forma mais fluida, segura e eficiente minimizando os riscos de acidentes. A comunicação clara e o respeito às normas tornam a experiência mais agradável e segura para todos os participantes. Essa estampa é uma representação divertida e sarcástica das regras do pelotão, utilizando uma referência bem-humorada a um personagem icônico conhecido por seu comportamento rebelde; ela combina humor e conscientização, mostrando que você entende a importância das normas, mas sabe também se divertir com elas. Usar essa camiseta reforça o espírito de equipe e o compromisso com a segurança, além de expressar sua personalidade de forma única. Além disso, essa estampa se destaca como um símbolo de estilo e conexão com a comunidade ciclística. Combinando o estilo geek e irreverente, ela se torna uma peça icônica que não só comunica uma mensagem importante, mas também adiciona um toque leve ao cotidiano dos ciclistas. Ideal para momentos descontraídos, a camiseta é uma maneira de mostrar que você vive o ciclismo de maneira consciente e bem-humorada.

Treinar ou Dormir [Matrix]



Treinar ou Dormir. A realidade do esforço e da dor ou a paz e tranquilidade de sua zona de conforto? A pílula vermelha e seu oposto, a pílula azul, são símbolos da cultura popular que representam a escolha entre abraçar a verdade às vezes dolorosa (vermelha) e a ignorância abençoada (azul). Os termos, popularizados na cultura da ficção científica, vêm do filme Matrix (1999). Nele, o protagonista Neo pode escolher entre tomar um dos dois comprimidos. A pílula azul permitirá que você esqueça o que aconteceu e permaneça na realidade virtual da Matriz, enquanto a vermelha o libertará dela e o conduzirá ao mundo real. The Matrix é um filme de 1999, de ação e ficção científica, que retrata um futuro distópico no qual a realidade, como percebida pela maioria dos humanos, é, na verdade, uma realidade simulada por computador chamada "Matrix", criada por máquinas sencientes (evolução da inteligência artificial) para subjugar a população humana na forma de hibernação, enquanto o calor e a atividade elétrica de seus corpos são usados como fonte de energia; na história, o cibercriminoso e programador de computador Neo descobre este fato e é atraído para uma rebelião contra as máquinas, que envolve outras pessoas que foram libertadas do "mundo dos sonhos".

O Pequeno Príncipe



#Bikeilustrada

Quando somos crianças, vemos o mundo com olhos mais abertos, imaginativos e verdadeiros. Em O Pequeno Príncipe, o narrador mostra como os adultos perdem essa sensibilidade ao confundir uma jiboia que engoliu um elefante com um simples chapéu. Inspirados nessa reflexão, criamos mais uma releitura exclusiva da Bike Ilustrada: uma homenagem ao olhar curioso e criativo que também move o universo do ciclismo. Afinal, uma bicicleta não é apenas um meio de transporte — é liberdade, é aventura, é ver o mundo com outros olhos. Na nossa estampa, substituímos o elefante dentro da jiboia por uma bicicleta, conectando o mundo da imaginação ao pedal. Um convite para que cada ciclista mantenha viva a criança que vê além do óbvio, que sente o vento no rosto como quem descobre novos planetas. Mais uma vez, a Bike Ilustrada cruza fronteiras, trazendo outros universos para dentro do ciclismo com bom humor, arte e aquele toque de filosofia que faz a vida sobre duas rodas ainda mais especial. Usar uma camiseta como essa é muito mais do que vestir uma peça de roupa: é carregar uma mensagem, um jeito de ver e viver o mundo. Com conforto, estilo único e uma estampa que conversa com quem valoriza a liberdade, a criatividade e a paixão pelas bicicletas, essa camiseta é perfeita para quem quer ir além — nas trilhas, nas estradas e também na vida. Vista sua imaginação. Vista Bike Ilustrada.

Pum Thrower

Esta releitura da icônica obra *Love is in the Air* (Soldier Throwing Flowers), de Banksy, substitui o buquê de flores por uma bomba de ar de bicicleta, transformando o gesto de protesto em uma mensagem carregada de humor e ironia. O original, um estêncil de 2005 em um muro de Londres, tornou-se um símbolo de resistência e subversão. Aqui, ganha um novo significado dentro do universo do ciclismo: em vez de arremessar algo destrutivo, o ciclista rebelde lança um objeto essencial para sua jornada. A intervenção preserva o estilo marcante de Banksy, ao mesmo tempo em que dialoga com a cultura das bicicletas e o espírito irreverente da Bike Ilustrada.



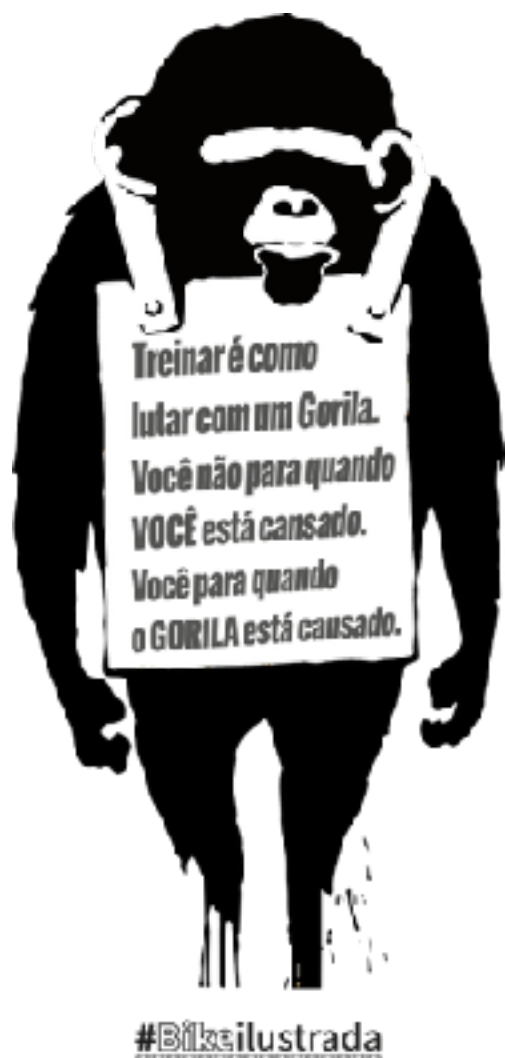
Banksy, artista de rua, grafiteiro, ativista político e cineasta britânico, é conhecido por suas obras em estêncil, facilmente encontradas em Bristol, Londres e diversas cidades ao redor do mundo. Vestir essa camiseta é mais do que usar uma estampa: é carregar um manifesto visual que une arte, atitude e paixão pelo pedal. Perfeita para quem curte o estilo urbano, valoriza a liberdade sobre duas rodas e enxerga o mundo com um toque de sarcasmo. Além disso, ela é feita com materiais de alta qualidade, garantindo conforto no dia a dia e resistência para qualquer aventura – seja no asfalto, nas trilhas ou no bar com os amigos. Se você busca um visual único e cheio de personalidade, essa é a escolha certa!

Banksy Rat



Intervenção na obra *Get Out While You Can* de Banksy. Os ratos são característicos da arte de rua de Banksy porque são emblemáticos da própria arte de rua. Esses animais também são um símbolo para milhões de pessoas no mundo que enfrentam a injustiça e a iniquidade na chamada “corrida dos ratos” [no original, *rat race*, expressão que equivale à ideia individualista “cada um por si”]. Banksy escreveu o seguinte sobre ratos em seu livro de 2005, *Wall and Piece*: “Se você é sujo, insignificante e desprezado, então os ratos são o modelo definitivo.” Os ratos de Banksy fazem referência ao chamado “pai do estêncil”, Blek Le Rat. Esse artista de rua francês, que fez fama na década de 1980, também gostava de ratos como tema por seu impacto maciço, ainda que percebido negativamente, nas populações. Essa obra faz parte da série *Placard Rat*, uma trilogia de serigrafias lançada em 2004 com o rato característico do artista segurando um cartaz com a frase “*Get Out While You Can*” [Saia enquanto puder]. As outras duas serigrafias do *Placard Rat* são “*Because I’m worthless*” [Porque não valho nada] e “*Welcome to Hell*” [Bem-vindo ao inferno].

Banksy Monkey

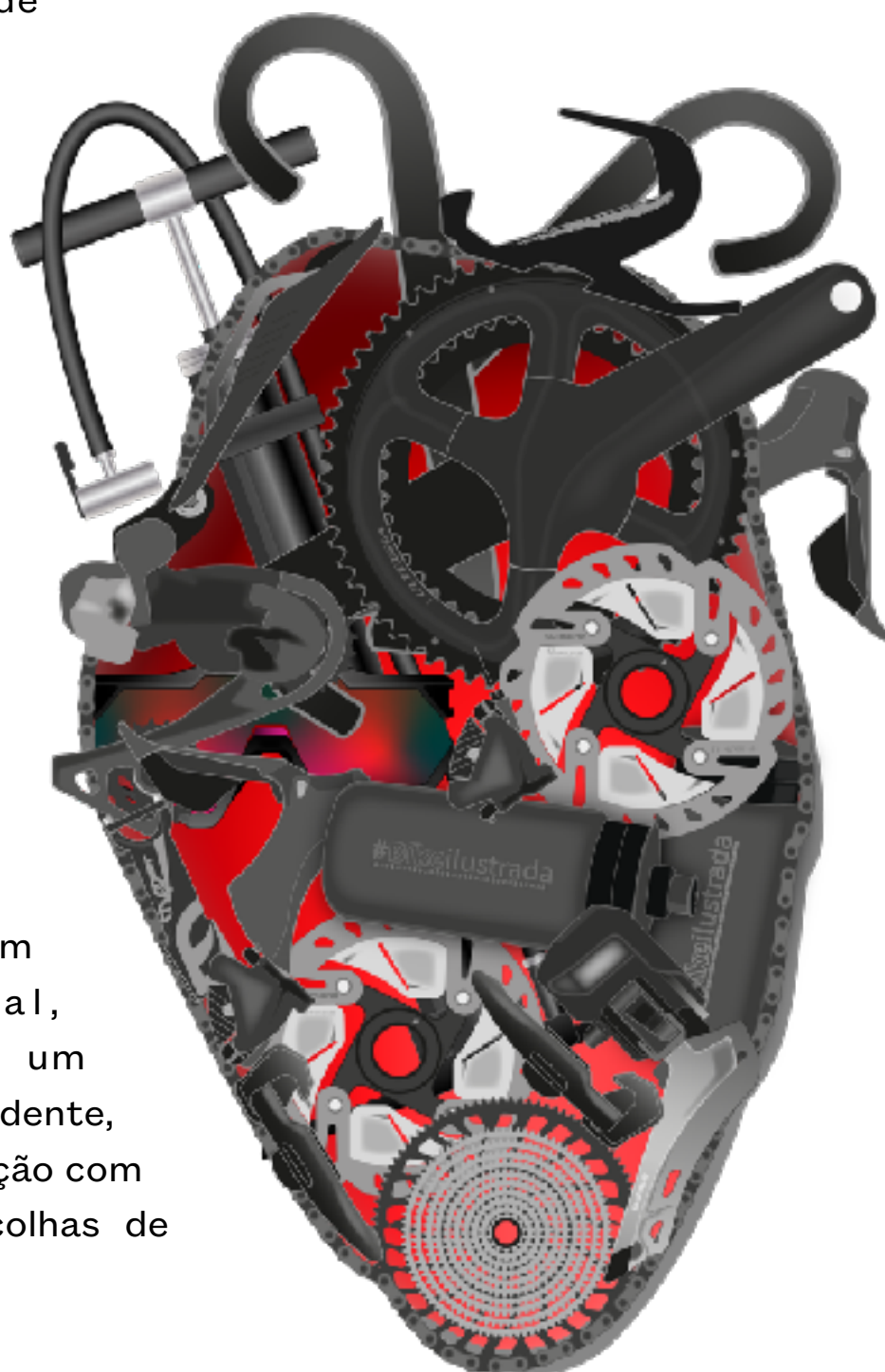


Intervenção na obra *Laugh Now* de Banksy. O macaco, uma das figuras mais icônicas de Banksy, é usado para caricaturar o modo de viver e pensar dos humanos. Para Banksy “apesar de serem considerados nossos ancestrais, os macacos hoje são expostos em zoológicos, usados como cobaias para experimentos e todos os tipos de outros propósitos violentos e degradantes”. A primeira vez que essa criação apareceu foi em Londres, em um vagão de metrô. Retratou um macaco de aparência deprimida usando uma placa de sanduíche que diz: “Pode rir, mas um dia nós vamos estar no comando”.

Banksy é o pseudônimo de um artista pintor de graffiti, pintor de telas, ativista político e diretor de cinema britânico. A sua arte de rua satírica e subversiva combina humor negro e graffiti feito com uma distinta técnica de estêncil. Seus trabalhos de comentários sociais e políticos podem ser encontrados em ruas, muros e pontes de cidades por todo o mundo, inclusive nas ruínas da guerra na Ucrânia. Dessa mistura de objetos e figuras conhecidas que fazem parte desse universo, aproveitamos para estabelecer um "link" com o ciclismo e a bicicleta.

Coração

O coração humano é o órgão vital responsável por bombear sangue para todo o corpo, fornecendo oxigênio e nutrientes essenciais para as células e removendo resíduos metabólicos. Além de sua função fisiológica primária, o coração tem uma importância simbólica profunda, sendo frequentemente associado ao amor, à emoção e à vitalidade. Essa estampa representa uma fusão entre a vitalidade física e a bicicleta. A bicicleta é um meio de transporte que promove a saúde cardiovascular e a preservação do meio ambiente, enquanto o coração simboliza a energia vital e o amor pela vida. A combinação desses elementos inspira uma conexão entre a saúde pessoal, o cuidado com o planeta e uma atitude positiva em relação à vida. Também serve como um lembrete visual da importância de manter o coração saudável, não apenas para o próprio bem-estar, mas também para o impacto positivo que uma vida saudável pode ter no ambiente ao redor. Evoca a ideia de movimento, de seguir em frente, destacando a importância de manter-se ativo e engajado na vida, física e emocional. Incentiva outros a considerarem suas escolhas de estilo de vida de forma mais holística, levando em conta tanto o impacto pessoal quanto o global. Oferece oportunidade para refletir sobre a interconexão entre os sistemas naturais e os produtos humanos. As peças de bicicleta representam a tecnologia humana, enquanto o coração é um símbolo da biologia orgânica. Essa união destaca a necessidade de equilibrar os avanços tecnológicos com um cuidado contínuo com nossa saúde física e emocional, reconhecendo que somos parte de um ecossistema mais amplo e interdependente, promovendo a reflexões sobre nossa relação com a natureza e com nossas próprias escolhas de estilo de vida.



#Bikeilustrada

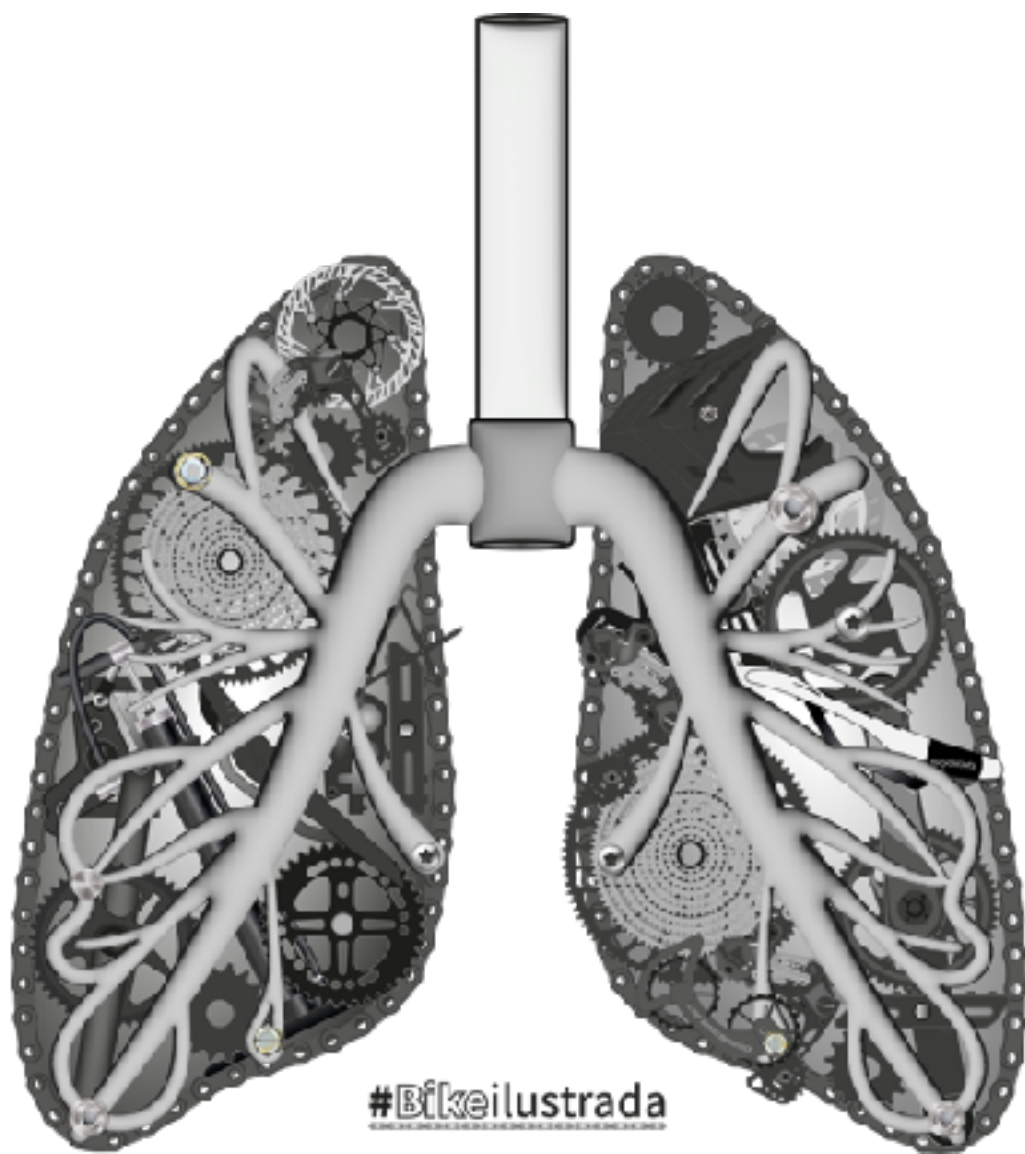
Pulmão

O pulmão humano é um dos órgãos mais vitais para nosso desempenho físico, especialmente em atividades aeróbicas como o ciclismo. Durante uma pedalada, a capacidade pulmonar é testada ao máximo: os pulmões trabalham para captar o oxigênio que será levado para os músculos, proporcionando energia para cada movimento. Em um ritmo acelerado, eles também precisam expelir o dióxido de carbono gerado pelo esforço.

Esse ciclo constante e intenso é o que mantém o corpo em movimento e permite que os ciclistas explorem seu potencial, seja em uma subida desafiadora ou em um longo trecho de trilha ou estrada. Esta estampa vai muito além do visual: ela representa a essência do ciclista! Traz uma representação única desse órgão essencial, composta inteiramente por peças de bicicleta. Ela é uma conexão visceral entre corpo e bicicleta, onde respirar e pedalar se tornam um só movimento. A imagem reforça a ideia de que, assim como cada peça é crucial para o funcionamento da bike, o pulmão é essencial para o desempenho e a resistência do ciclista. O funcionamento

harmonioso dos dois sistemas – o

humano e o mecânico – cria uma relação de interdependência, onde a máquina se torna uma extensão do próprio corpo. Para quem vive o ciclismo como um estilo de vida, essa camiseta se torna um símbolo de identificação e compromisso. Vestir uma camiseta com essa estampa é mais do que uma escolha de estilo; é uma afirmação de paixão pelo ciclismo e uma homenagem ao esforço físico que impulsiona cada pedalada. Além de ser um item exclusivo da Bike Ilustrada, a camiseta celebra o entrosamento entre corpo e máquina, ideal para quem entende a importância do pulmão no esporte e valoriza a originalidade em cada detalhe. É uma escolha que representa o espírito de superação e o amor pela liberdade que só o ciclismo pode proporcionar.



Penny-Farthing

A bicicleta retratada na estampa é conhecida como Penny-Farthing, um dos primeiros modelos de bicicleta da história, popular no final do século XIX. Com sua roda dianteira extremamente grande e a traseira pequena, esse design peculiar foi criado para permitir maior velocidade, pois quanto maior a roda, maior a distância percorrida a cada pedalada. Apesar de seu visual icônico e elegante, o Penny-Farthing era um desafio para montar e



#Bikeilustrada

perigoso para pilotar devido à sua altura e instabilidade. Usar uma camiseta com essa estampa é uma forma de homenagear a evolução do ciclismo e celebrar a estética clássica das primeiras bicicletas. Ela transmite personalidade, conhecimento histórico e um toque retrô que combina perfeitamente com quem aprecia a cultura da bicicleta. Além disso, é uma peça única e cheia de identidade, perfeita para ciclistas e entusiastas do design vintage. Além do valor estético e histórico, essa camiseta é uma excelente opção para quem quer se destacar no estilo casual, misturando esporte e elegância. Ela pode ser combinada com diversas roupas do dia a dia e funciona como um ótimo ponto de conversa, despertando curiosidade e admiração. Para os apaixonados por bicicletas, essa estampa reforça a conexão com o universo do ciclismo, mostrando que o amor por duas rodas vai além da modernidade e se estende às suas raízes mais clássicas.

Bicho Preguiça

A preguiça pode até ser o símbolo da calma e da contemplação, mas já imaginou um bicho-preguiça vestido para pedalar? Essa estampa traz um toque de humor ao combinar a tranquilidade natural desse animal com o dinamismo do ciclismo. A preguiça é um mamífero conhecido por seus movimentos lentos e por passar a maior parte do tempo pendurada em árvores, economizando energia e vivendo em perfeita sintonia com a natureza. Mas, na nossa releitura, ela veste um uniforme de ciclista, capacete e tudo, pronta para enfrentar a estrada no seu próprio ritmo. Além de divertida, essa camiseta transmite uma mensagem poderosa: o importante não é a velocidade, mas sim o prazer de pedalar. Nem todos precisam correr como se estivessem no Tour de France—às vezes, a melhor pedalada é aquela feita no seu tempo, apreciando o caminho. A estampa conversa com ciclistas que pedalam por lazer, por bem-estar ou simplesmente para curtir a paisagem, reforçando que cada um tem seu próprio estilo sobre duas rodas. Ter essa camiseta no guarda-roupa é mais do que vestir uma peça estilosa; é carregar um conceito. Ela é perfeita para quem ama ciclismo, mas não abre mão do bom humor e de uma dose de ironia. Seja para usar no pedal, na academia ou no dia a dia, essa estampa única da Bike Ilustrada é um convite para pedalar no seu ritmo—afinal, até a preguiça encontrou o dela!



#Bikeilustrada

Pós-Treino

Shake proteico? Barrinha de cereal? Ah, para! Todo ciclista sabe que, no fundo, a verdadeira recompensa do pós-treino pode vir em uma lata bem gelada e cheia de gás. Porque depois de tanto suor e esforço, nada melhor do que repor... bom, pelo menos a alegria, né? A estampa "Pós-Treino" da Bike Ilustrada é para quem sabe rir de si mesmo e transformar até a hora de recuperar as energias em um momento de estilo. Essa camiseta é perfeita para criar conexão com outros ciclistas, arrancar risadas e mostrar que pedalar vai muito além da performance – é sobre viver o rolê intensamente. Vista essa ideia e carregue humor, personalidade e paixão pelo pedal em qualquer lugar!



#Bikeilustrada

Pós-Treino

Depois de horas de pedal – seja aquele longão no asfalto, a trilha que quase virou trilha de sobrevivência ou o treino puxado na subida – vem a pergunta mais importante: qual o seu pós-treino? Enquanto alguns juram que só proteína salva, outros encontram energia no refrigerante gelado, no café salvador ou naquela cervejinha que fecha o pedal com chave de ouro. Porque, sejamos sinceros, nem todo atleta é santo. A estampa "Qual seu Pós-Treino?" da Bike Ilustrada é perfeita para ciclistas que levam o esporte a sério, mas não abrem mão de rir de si mesmos. Ideal para usar no rolê, no bar pós-pedal ou até naquela resenha com os amigos, ela mostra que o ciclismo é sobre esforço, estilo e, claro, boas histórias para contar.

QUAL SEU PÓS-TREINO?



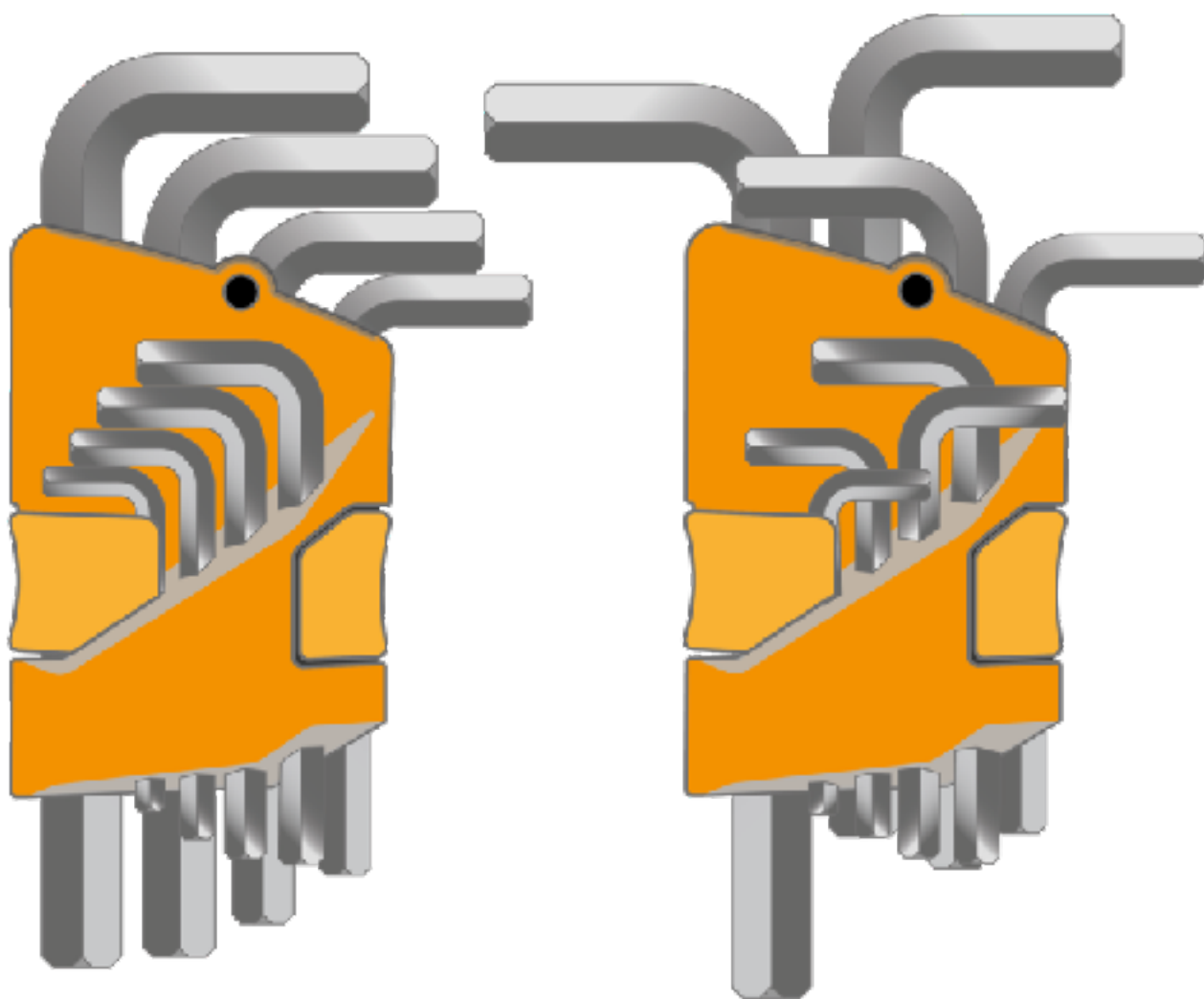
#Bikeilustrada

Dois tipos de ciclistas

Tem quem guarde as ferramentas organizadinhas, cada chave Allen no seu lugar, com orgulho quase cerimonial. E tem quem carrega o multitool como um amuleto da sorte, já com peças faltando, tortas ou entaladas de qualquer jeito. Essa estampa brinca com essas duas personalidades ciclistas: os meticolosos e os improvisadores — ambos essenciais na estrada ou na trilha, cada um à sua maneira. Afinal, a bagunça também é uma forma de organização... só que mais criativa. Seja você do tipo que limpa a corrente com cotonete ou do time que só percebe o freio falhando na descida, essa camiseta é uma

forma divertida de mostrar sua relação com o caos (ou com o controle). Perfeita para usar nos rolês com a galera ou naquele café pós-pedal, ela arranca sorrisos e identificação imediata. Veste bem em quem leva a vida (e o pedal) com leveza, bom humor e, claro, sempre com uma ferramenta à mão.

HÁ DOIS TIPOS DE CICLISTAS



#Bikeilustrada

Dois tipos de ciclistas

Há duas escolas filosóficas entre os ciclistas: os que passam o chamois creme direto na pele e os que aplicam no bretelle. Cada um com seus argumentos, seus rituais e suas histórias de sofrimento e glória. Essa estampa brinca com esse dilema íntimo que todo ciclista já enfrentou — às vezes às pressas, antes de um pedal longo, ou com aquela dúvida existencial no vestiário: “e agora, onde eu passo isso mesmo?” Além do humor, ela nos lembra de algo fundamental: cuidar do corpo é parte do pedal. Evitar assaduras é tão importante quanto calibrar os pneus ou revisar a corrente. E já que o assunto é delicado, nada melhor do que tratar com leveza — e com estilo. Essa camiseta é pra quem sabe rir de si mesmo e entende que, no fim das contas, o que importa é pedalar com prazer... e sem dor. Ideal para os ciclistas prevenidos, sarcásticos e bem-humorados.

**HÁ DOIS TIPOS
DE CICLISTAS**



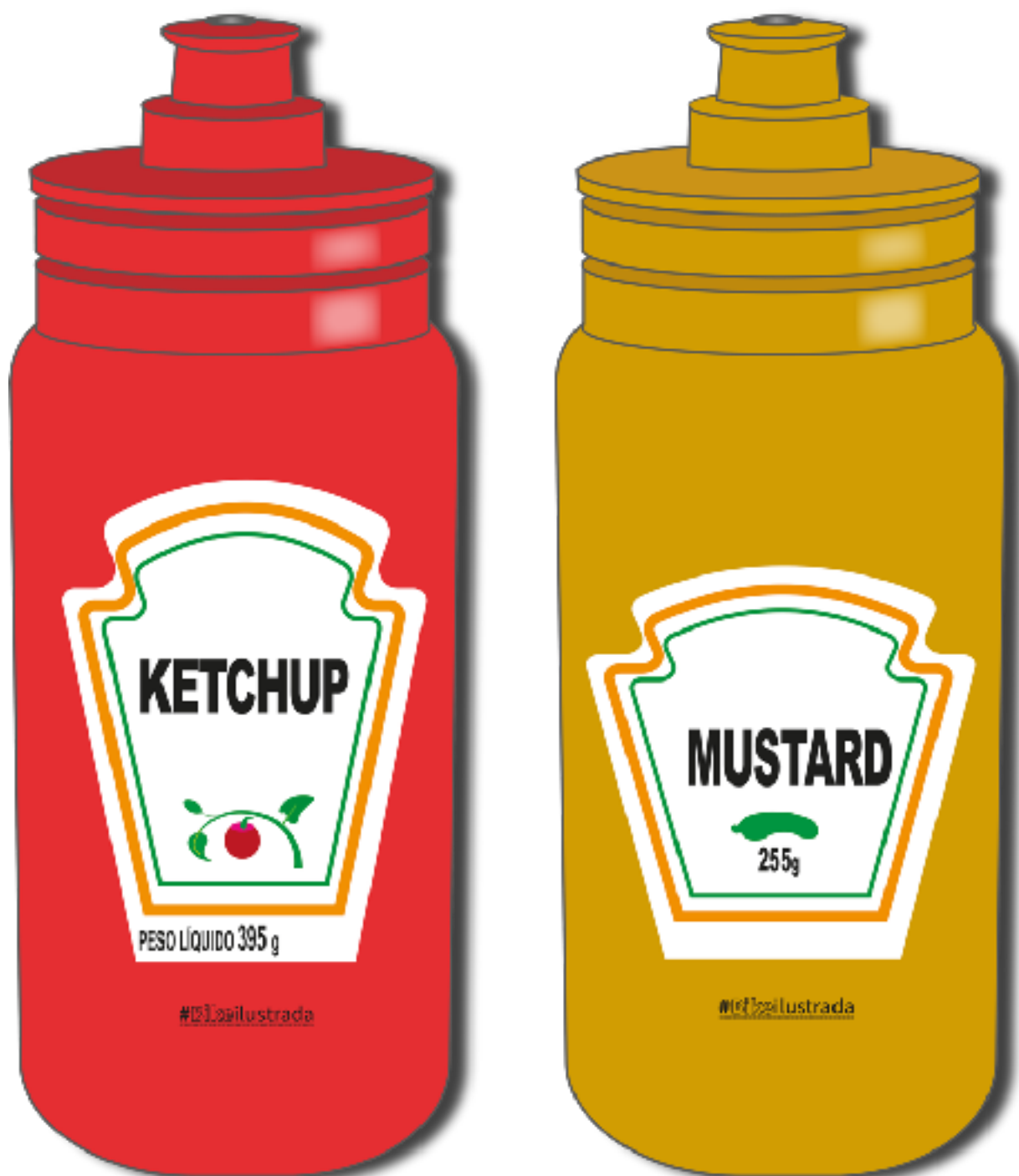
**CHAMOIS
NA PELE**

**CHAMOIS NO
BRETELLE**

#Bikeilustrada

Mostarda e Ketchup

Essa estampa da Bike Ilustrada é um prato cheio pra quem leva o pedal a sério... mas não tanto assim. Inspirada nas clássicas embalagens de ketchup e mostarda, ela transforma as boas e velhas caramanholas em ícones pop do ciclismo. Porque, convenhamos, depois de horas na trilha ou na estrada, o que é mais essencial do que água? Talvez só um bom lanche — e um bom lanche merece molho. Com ironia e um tempero visual bem sacado, essa arte brinca com a cultura do pedal e nossa paixão pelas bikefoods da vida. Vestir essa camiseta é mais do que ter estilo — é declarar seu amor pela bicicleta com bom humor e personalidade. Perfeita pra quem gosta de chamar atenção no pelotão ou arrancar sorrisos no pós-pedal, ela também é um presente certeiro pra aquele(a) ciclista que vive entre trilhas, estradas e food trucks. Vista-se com leveza. E com molho.



Digital

A estampa “Digital” captura a essência do ciclismo como parte da identidade de quem pedala. A bicicleta inserida no centro de uma impressão digital humana representa o quanto o ato de pedalar está gravado na alma e no estilo de vida de seus adeptos. Assim como cada impressão digital é única, a relação entre ciclistas e suas bicicletas é pessoal e

singular, expressando liberdade, movimento e paixão pela estrada. Para quem se identifica com o ciclismo, essa estampa é mais do que uma peça de roupa. Ela é uma declaração de pertencimento! Usá-la é como dizer ao mundo que o ciclismo está impresso em seu DNA, parte de quem você é. Seu design minimalista e elegante garante que ela se adapte bem tanto ao dia a dia quanto a eventos esportivos, reforçando o vínculo com o esporte sem abrir mão do estilo. Se você procura uma estampa que se destaque e reflita sua autenticidade, essa estampa é a escolha ideal, pois transmite originalidade e conexão com o mundo do ciclismo de uma forma única e impactante.



#Bikeilustrada

Treinar ou não treinar. Yoda

Sua intenção e disposição para treinar deve estar inabalável. Para fazer um treino “mais ou menos” é melhor nem sair de casa. No distante planeta de Dagobah, o jovem Luke Skywalker precisava, de alguma forma, retirar a sua nave que estava atolada em um nebuloso pântano, fazendo uso apenas de seu poder da mente; ou melhor; a “Força”. Diante do desafio, Luke suspirou: “Certo, eu vou tentar”. No mesmo instante, o sábio e poderoso Mestre Yoda esbravejou:

“Não! Tentar não. Faça ou não faça. Tentativa não há”. Luke, resignado, esforçou-se muito, mas conseguiu apenas produzir alguns movimentos na nave e acabou desistindo. O pequenino Yoda concentrou-se e, para espanto do jovem discípulo, retirou totalmente a pesada nave do pântano. “Eu não acredito!”, exclamou Luke. “É por isso que você não consegue”, completou Mestre Yoda. Um dos maiores ensinamentos do mestre Yoda é “Fazer ou não fazer. Tentativa não há”. Para Yoda, apenas a tentativa é algo negativo que demonstra falta de entusiasmo. Uma pessoa não deve realizar uma tarefa se não estiver realmente determinada a concluí-la. Yoda é um personagem fictício no universo de Star Wars, criado por George Lucas. O nome Yoda é derivado de “Yodeah”, o Sânscrito para a palavra “guerreiro” ou do Hebreu “Yodea”, que significa “Ele sabe” ou “Aquele que sabe”. Yoda é um membro de uma espécie desconhecida, foi um dos mais célebres e poderosos Mestres Jedi de todos os tempos, conhecido pela sua enorme sabedoria, conhecedor profundo da Força e habilidades em combates. Viveu por mais de 900 anos e foi um dos Grandes Mestres do Alto Conselho Jedi durante os últimos séculos da República Galáctica e da Ordem Jedi.

**TREINAR OU
NÃO TREINAR.
TENTATIVA
NÃO HÁ.
YODA**

#Bikeilustrada

treinar ou não treinar, eis a questão

#Bikeilustrada

Livre adaptação de uma das mais famosas frases da literatura mundial; "Ser ou não ser, eis a questão" (em inglês, To be or not to be, that is the question) é a famosa frase dita por Hamlet durante o monólogo da primeira cena do terceiro ato na peça homônima de William Shakespeare. A dúvida de Hamlet é se será melhor aceitar as dificuldades com a sua dor inerente, ou se volta para cama e falta ao treino (!?!?!).

Camiseta Pós-Treino

O exercício físico é uma fonte poderosa de bem-estar. A prática regular de atividade física aumenta a resistência, melhora a saúde cardiovascular, fortalece os músculos e promove a sensação de bem-estar geral. Além disso, durante o exercício, o corpo libera hormônios como a endorfina, serotonina, dopamina e ocitocina, conhecidos como "hormônios da felicidade", que ajudam a reduzir o estresse, melhorar o humor e promover uma sensação de relaxamento e alegria pós-treino. Depois de mais um esforço intenso, é aquele momento de pura euforia pós-treino que toma conta do corpo. Você respira fundo, sentindo a leveza no peito e a energia fluindo por cada músculo. O treino acabou, mas a euforia continua, e essa estampa captura essa sensação única de conquista e felicidade. Ela é o símbolo desse estado de espírito, uma forma de compartilhar com o mundo que você enfrentou o desafio e saiu mais forte. Ela representa o equilíbrio entre o esforço e a recompensa, o suor e o sorriso, e o momento de se sentir no auge, com endorfinas a mil e o coração batendo no ritmo da vitória. Ao vestir a "Camiseta Pós-treino", você está exibindo mais do que um estilo: está celebrando uma conquista. Feita para aqueles que sabem que o treino não termina, ele continua na sensação de plenitude que o corpo experimenta ao se recuperar. Perfeita para encarar os desafios do dia a dia, essa camiseta combina conforto, estilo e a atitude de quem sabe aproveitar cada momento. Leve essa vibe pós-exercício para o seu dia e inspire os outros a sentirem o mesmo. Além disso, ela é o lembrete visual de que o autocuidado é sempre uma vitória.

**CAMISETA
PÓS-TREINO**

#Bikeilustrada

Bicicleta Gera Diversão - Gentileza

Adaptação da frase "gentileza gera gentileza", que corre o Brasil e inspira todo mundo, nasceu nas pilastras do Viaduto do Caju, na entrada do Rio de Janeiro, pelas mãos de José Datrino. José Datrino, nascido em uma origem humilde, cresceu puxando carroça até conseguir montar uma transportadora. No entanto, só começou a ficar conhecido como “Profeta Gentileza” em 1961, quando um terrível incêndio acometeu o Grand Circus de Niterói, levando centenas de vidas. Após esse evento, Datrino relatou que uma voz lhe deu a missão de consolar as pessoas e espalhar o amor. Ele decidiu largar tudo o que tinha e passou a peregrinar pelas ruas do Rio de Janeiro vestindo uma túnica branca, tornando-se conhecido como "Profeta Gentileza". Em 1980, o Profeta passou a trabalhar no legado que deixaria às gerações posteriores. No viaduto da Avenida Brasil, no Rio de Janeiro, entre o Cemitério do Caju e o Terminal Rodoviário, Datrino passou a encher as pilastras com frases que refletiam suas ideologias de gentileza. As frases desenhadas na caligrafia peculiar do Profeta, se tornaram conhecidas nacionalmente, sendo inclusive inspiração para artistas renomados, como Marisa Monte e Gonzaguinha. Além da música, as palavras de Datrino também incorporaram livros, filmes, novelas e trabalhos acadêmicos. No entanto, em 1990, a prefeitura do Rio de Janeiro apagou as frases do Profeta por engano. Apesar do pedido de desculpas, a restauração do legado de Datrino só veio em 1999, três anos depois de sua morte.



#Bikeilustrada

Only Cyclists



Você já deve ter visto por aí o famoso logotipo azul-claro do OnlyFans — aquela plataforma onde as pessoas compartilham conteúdos “exclusivos” com seu público mais fiel. Inspirados por essa estética e pela ideia de comunidade intensa, criamos a estampa OnlyCyclists: uma sátira bem-humorada que transforma esse ícone pop em uma homenagem ao nosso próprio universo — o dos fãs de bicicleta. Porque, sejamos sinceros, quem pedala sabe que o ciclismo também tem seus conteúdos exclusivos. A dor nas pernas depois de uma subida braba, o orgulho de um treino de 100 km no Strava, as marcas de sol que parecem tatuagens, a bike limpinha no domingo como se fosse uma joia... Tudo isso faz parte de um estilo de vida que só quem pedala entende. E, convenhamos: se tem alguém que merece uma plataforma VIP, são os ciclistas. A Bike Ilustrada sempre levou o pedal com personalidade, sarcasmo e originalidade. Nossas estampas não são só bonitas — elas contam histórias, provocam sorrisos e geram identificação imediata. Usar a estampa OnlyCyclists é mais do que vestir uma camiseta: é fazer uma declaração divertida sobre sua paixão pelo ciclismo, seu senso de humor afiado e sua total dedicação às duas rodas. Se você exhibe e compartilha treinos, memes, marcas e cicatrizes com orgulho, essa camiseta foi feita pra você.

Hieróglifos

Há muito tempo, em uma civilização avançada que floresceu ao longo do deserto, acreditava-se que os deuses haviam concedido aos homens o conhecimento de uma invenção revolucionária: a bicicleta. Esta antiga civilização, cujos segredos são agora revelados através de hieróglifos descobertos nas profundezas das pirâmides, usava a bicicleta não apenas como meio de transporte, mas também como símbolo de equilíbrio entre o corpo, a mente e o universo. As rodas simbolizavam o ciclo eterno da vida, enquanto pedalar representava a busca constante por harmonia e movimento. Nas cerimônias sagradas, os sacerdotes pedalavam em direção às estrelas, acreditando que a energia gerada os conectava diretamente com os deuses. Esta história, escondida por milênios, ressurge em uma nova era, inspirando uma conexão entre passado e presente através da arte e da cultura. A estampa com hieróglifos dessa civilização antiga de ciclistas é mais do que uma peça de roupa: ela é uma conexão direta com o espírito de aventura e inovação que marcou essa época perdida. Ao vestir essa camiseta, que traz a arte para o cotidiano de forma criativa e cheia de significado, você está celebrando uma história única, simbolizando a busca por liberdade, movimento e equilíbrio. Além disso, a peça se destaca e carrega consigo uma história, onde a bicicleta não é apenas uma invenção moderna, mas um legado antigo e sagrado.



Dilema - Mafalda & Calvin



O debate entre MTB (Mountain Bike) e Speed (Ciclismo de Estrada) é uma das discussões mais acaloradas entre os ciclistas, como ilustra a estampa da Bike Ilustrada. Cada modalidade tem suas características únicas, proporcionando experiências bem diferentes sobre duas rodas. O MTB é voltado para trilhas, terrenos irregulares e desafios técnicos, exigindo bicicletas robustas, com suspensão, pneus largos e maior aderência ao solo. Já o ciclismo de estrada prioriza a velocidade e a eficiência em percursos asfaltados, utilizando bicicletas leves, aerodinâmicas e com pneus finos para reduzir o atrito. A escolha entre MTB e Speed costuma gerar discussões porque cada ciclista valoriza aspectos distintos da modalidade que pratica. Quem pedala no mountain bike aprecia o contato com a natureza, a adrenalina das descidas e a resistência exigida em subidas íngremes e terrenos acidentados. Já os adeptos do ciclismo de estrada destacam a fluidez dos pedais, o prazer de cobrir longas distâncias em alta velocidade e a sensação de liberdade nas rodovias. Além disso, há diferenças na cultura de

cada grupo, desde a forma de treinar até os equipamentos utilizados. No fim das contas, a rivalidade entre as modalidades é mais uma forma divertida de expressar a paixão pelo ciclismo. Assim como na estampa, onde os personagens defendem com fervor suas preferências, os ciclistas muitas vezes fazem o mesmo, com bom humor e entusiasmo. Mas, no fundo, seja na terra ou no asfalto, o que realmente importa é a diversão e a sensação única que só uma bicicleta pode proporcionar.



Bike [Quase Todas]

Esta estampa da Bike Ilustrada é uma celebração visual de todas as bicicletas que já encantaram ciclistas ao redor do mundo. Com uma variedade impressionante de modelos, desde bikes de estrada aerodinâmicas até mountain bikes robustas, ela captura a essência do ciclismo em sua forma mais diversa. Cada detalhe da ilustração reflete a paixão por pedalar, oferecendo uma verdadeira galeria de bikes que já fizeram história e continuam a inspirar novos ciclistas. Ao vestir essa estampa, você carrega consigo mais do que uma peça de roupa; você

exibe sua conexão com o

mundo do ciclismo. Seja

nas ruas, trilhas ou

velódromos, essas

b i c i c l e t a s

r e p r e s e n t a m

a

liberdade, a aventura

e o espírito

competitivo que todo

ciclista sente ao

pedalar. Usar essa

camiseta é uma forma

de expressar sua

paixão pelo esporte,

ao mesmo tempo em

que provoca

conversas com outros

entusiastas. Além do

design exclusivo, a

camiseta oferece

conforto e qualidade,

ideal tanto para o dia

a dia quanto para

depois de um longo

treino. Ao escolher

esta peça, você não

apenas se veste com

estilo, mas também

celebra a cultura das

bicicletas, reforçando

a união entre os

amantes do ciclismo.



#Bikeilustrada

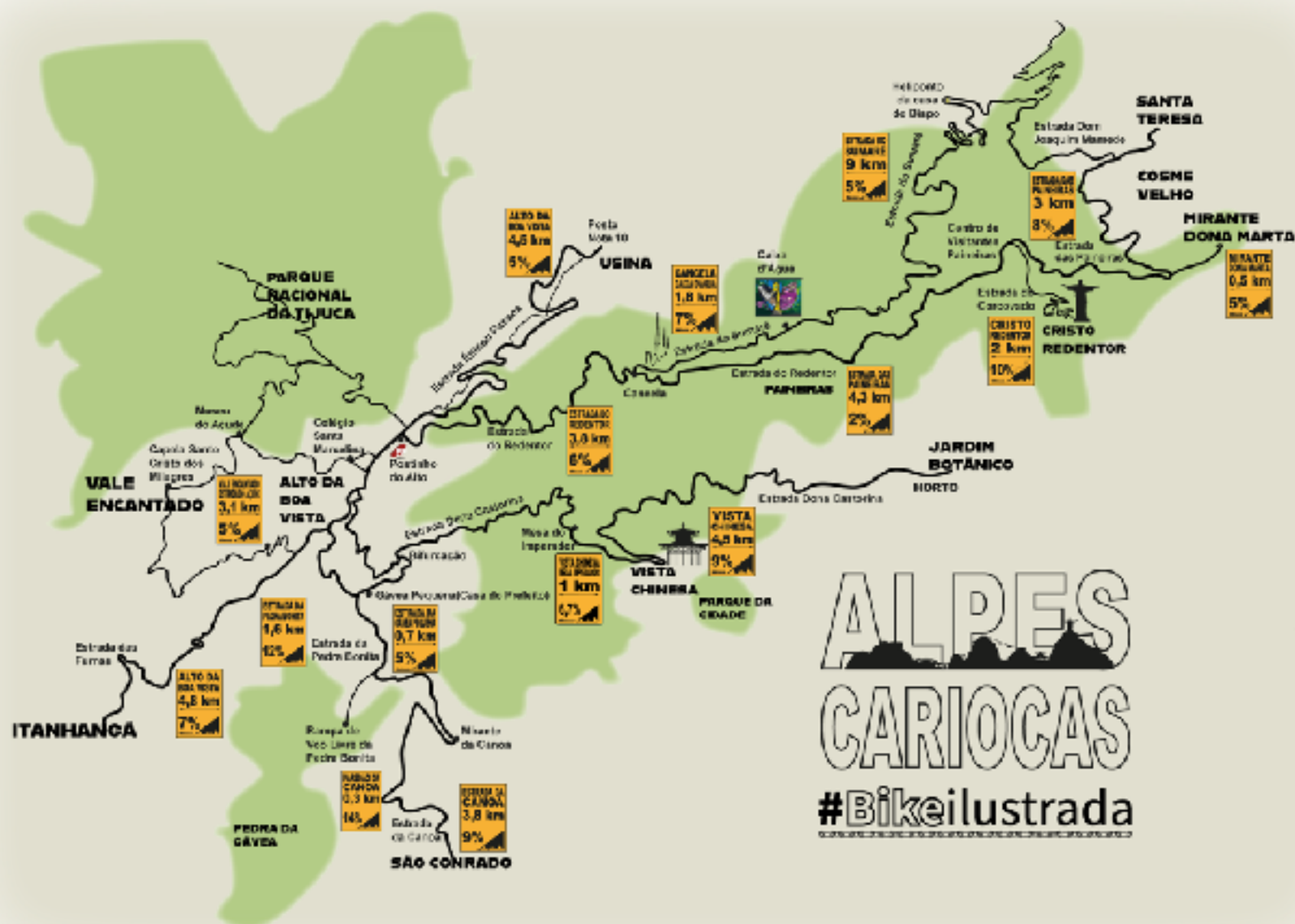
Alpes Cariocas



#Bikeilustrada

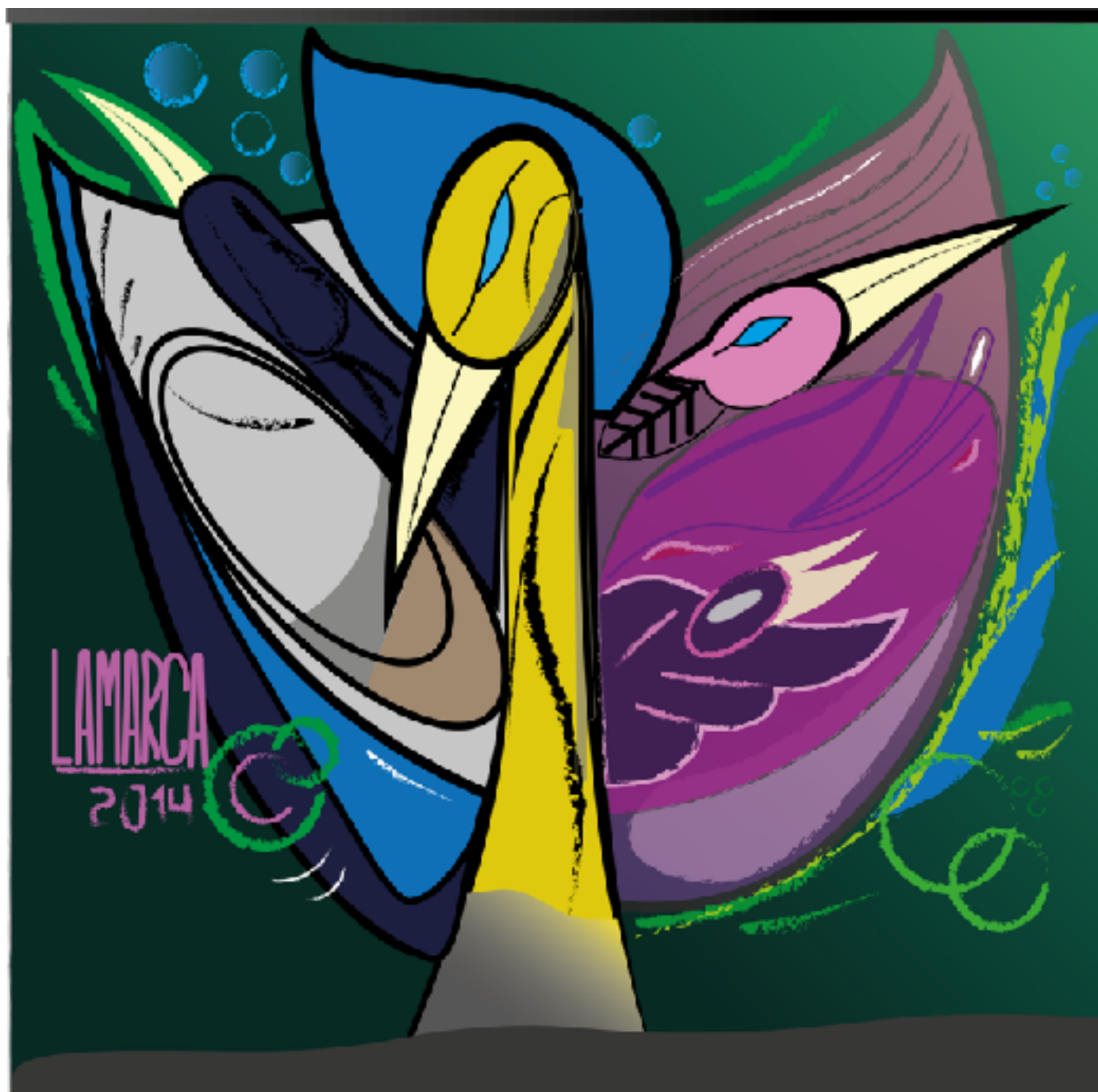
Alpes Cariocas como é conhecida as subidas do Parque Nacional da Tijuca.
Um lugar perfeito para treino em meio a natureza.

Alpes Cariocas



Um Mapa com todos os segmentos Strava do Alpes Cariocas. Alpes Cariocas como é conhecida as subidas do Parque Nacional da Tijuca. Um lugar perfeito para treino em meio a natureza.

Grafite da Caixa Água - Alpes Cariocas



CAIXA D'ÁGUA - ESTRADA DO SUMARÉ - RJ

#Bikeilustrada

Importante ponto de referência nos Alpes Cariocas, lugar de muitos encontros e resenhas.

Depois de muita pesquisa, apresento o desenho original.

Ciclista na Vista Chinesa



Importante ponto de referência do ciclismo carioca, a Vista Chinesa é um dos segmentos mais visitados em quase todos os treinos.

Alpes Cariocas



Praticar ciclismo no Rio de Janeiro é uma experiência única, uma fusão perfeita entre esporte, lazer e a incrível paisagem natural da cidade, além de ser uma das formas mais agradáveis de explorar a cidade, aproveitando seus vários roteiros que passam por pontos turísticos mais famosos do mundo. Com um clima ameno e ensolarado na maior parte do ano, os ciclistas podem pedalar à beira-mar na Zona Sul ou Barra ou no Parque Nacional da Tijuca, onde encontram trilhas desafiadoras e imersas na Mata Atlântica, como o caminho até a Vista Chinesa, com subidas íngremes, vegetação exuberante e vistas deslumbrantes da cidade, perfeito para quem busca aventura em meio à natureza. Pedalar no Rio de Janeiro é uma maneira saudável, sustentável e prazerosa de se locomover, ao mesmo tempo em que proporciona uma conexão única com a energia vibrante e a cultura ativa da cidade. O contato com a natureza é constante, e o ritmo da bicicleta permite uma apreciação mais profunda da paisagem e da vida carioca. A estampa "Ciclismo Carioca" não é apenas uma declaração de amor pela cidade e pelo esporte, mas também uma maneira estilosa e diferenciada de expressar sua identidade de ciclista. A camiseta destaca o Rio de Janeiro e permite que você mostre sua paixão por pedalar em um dos cenários mais icônicos do mundo.

Alpes Cariocas

Dois dos muitos acessos aos Alpes Cariocas.

Canoa
Mesa
Postinho
Redentor
Caixa d'Água

Mesa
Postinho
Redentor
Paineiras
Cristo

ALPES
CARIOCAS

#Bikeilustrada

ALPES
CARIOCAS

#Bikeilustrada

Alpes Cariocas



Todos o homens nascem iguais...



#Bikeilustrada

Essa estampa é uma releitura da frase “Todos os homens nascem iguais, mas alguns se tornam melhores”, uma adaptação popular de uma citação que se inspira no conceito de igualdade fundamental entre os seres humanos, mas que destaca a ideia de que, através de esforço, talento ou escolha, alguns indivíduos se destacam em certos aspectos. Uma ideia que remonta a conceitos filosóficos de igualdade e mérito. "Todos os homens nascem iguais, alguns praticam esportes, os melhores fazem ciclismo" reflete a paixão e o orgulho dos ciclistas, posicionando o ciclismo não apenas como um esporte, mas como uma escolha que eleva aqueles que o praticam ao status de "melhores". A imagem que acompanha essa frase incorpora elementos característicos do ciclismo, simbolizando a conexão entre o esforço físico e a mecânica da bicicleta, que juntos criam uma experiência única e transformadora. Essa estampa é mais do que uma declaração de estilo; é uma afirmação de identidade. Para os entusiastas do ciclismo, essa camiseta funciona como um emblema de pertencimento a uma comunidade que valoriza a determinação, a resistência e a busca constante por superação. Além disso, a estampa é visualmente impactante e carrega um senso de humor sutil, o que a torna uma peça interessante e atraente tanto para quem pratica ciclismo quanto para quem aprecia a cultura do esporte.

Mens Sana in Corpore Sano

MENS
SANA IN
CORPORE
SANO

#Bikeilustrada

'Mens sana in corpore sano' é uma famosa citação de origem latina que significa "uma mente sã num corpo são". A expressão é derivada da Sátira X de autoria do poeta romano Juvenal. No contexto do poema, a frase faz parte da resposta do autor à questão sobre o que as pessoas deveriam desejar na vida. Presume-se que o poema tenha sido produzido entre 509 e 27 a.C., sendo até hoje para muitos uma boa síntese do significado de qualidade de vida. Segue a citação de Romano Juvenal: Deve-se pedir em oração que a mente seja sã num corpo são. Peça uma alma corajosa que careça do temor da morte, que ponha a longevidade em último lugar entre as bênçãos da natureza, que suporte qualquer tipo de labores, que desconheça a ira, nada cobice e creia mais nos labores selvagens de Hércules do que nas satisfações, nos banquetes e camas de plumas de um rei oriental. Revelarei aquilo que podes dar a ti próprio; certamente, o único caminho de uma vida tranquila passa pela virtude.

Crit

Um critérium (em português critério), é um tipo de corrida ciclista amadora ou não oficial, disputada num circuito curto, cheio de curvas, fechado ao trânsito em áreas urbanas, com participação de ciclistas profissionais com não profissionais sendo algumas vezes, dependendo do número de participantes, maioria de não profissionais, propiciando ao aficionado a oportunidade de ver os ciclistas passar várias vezes. Em geral, a duração da corrida é de uma hora, ou de 50 ou 60 voltas e a intensidade e velocidade média são sensivelmente superiores as corridas tradicionais. As provas de critérium são disputadas com bicicletas de estrada e/ou com bicicletas de relação fixa e exigem dos participantes muita habilidade de pilotagem, destreza com as frenagens e incrível capacidade de aceleração, além do fato das áreas urbanas apresentarem desafios extras como ruas estreitas, obstáculos e mudança de direção repentinas.



Race Addict

RACE ADDICT

#Bikeilustrada

Participar de uma corrida de ciclismo é uma experiência intensa, onde resistência, estratégia e paixão se encontram em cada pedalada. Desde a largada, a adrenalina toma conta, e o ciclista sente a tensão dos primeiros momentos, buscando o melhor posicionamento no pelotão. A cada subida desafiadora e descida eletrizante, o corpo é testado ao limite, e a mente precisa manter o foco para superar obstáculos e adversários. Mais do que uma competição, cada corrida é um desafio pessoal, onde a superação e a evolução são tão gratificantes quanto a linha de chegada. Os benefícios do ciclismo competitivo vão além do desempenho físico. Ele melhora a resistência cardiovascular, fortalece músculos e articulações e desenvolve um senso aguçado de disciplina e estratégia. A sensação de liberdade sobre a bicicleta, o vento no rosto e a conexão com a trilha ou a estrada criam um prazer único, que só quem vive essa rotina entende. Além disso, o espírito de comunidade entre os ciclistas é um incentivo extra para continuar se desafiando e se superando a cada prova. E para aqueles que realmente são viciados nessa emoção, nada melhor do que vestir essa paixão com orgulho. A camiseta “Race Addict” é a escolha perfeita para quem respira competições e não resiste a uma linha de largada. Mais do que uma peça de roupa, ela representa um estilo de vida e a mentalidade de quem não se contenta em apenas pedalar – precisa competir. Além de estilosa, ela é um convite para compartilhar histórias, inspirar outros ciclistas e reafirmar seu amor pelo esporte. Se você sente essa adrenalina na pele, agora pode vestir esse sentimento também!

Bailarina

Desde pequenas, muitas meninas crescem ouvindo que o palco e a sapatilha são seus destinos. Mas e aquelas que sonham com o vento no rosto, com a liberdade das trilhas, com o desafio de uma subida íngreme? As ciclistas não seguem coreografias — elas criam seus próprios caminhos. Essa estampa da Bike Ilustrada é um manifesto visual que quebra padrões: “Nem toda menina quer ser bailarina” — e está tudo bem. Porque pedalar também exige graça, força, disciplina, coragem e uma boa dose de resistência. A mulher ciclista não é feita só de músculos, mas de propósito. Se você pedala por paixão, liberdade ou superação, essa camiseta foi feita pra você. Use para mostrar ao mundo que o seu palco é a estrada, a trilha, o asfalto. Que você também dança — só que em cima de uma bike. Vista essa ideia. Compartilhe esse movimento.



**NEM TODA
MENINA
QUER SER
BAILARINA**

#Bikeilustrada

**NEM TODA
MENINA
QUER SER
BAILARINA**



#Bikeilustrada

**NEM TODA
MENINA
QUER SER
BAILARINA**



#Bikeilustrada

No Bad Days



Pedalar muda tudo. O humor melhora, o corpo desperta e até os problemas parecem menores. É com esse espírito que nasce a estampa “No Bad Days” da Bike Ilustrada — uma homenagem a quem vive a bicicleta como paixão e refúgio. Seja no mountain bike, na bike speed ou nas manobras no grau, quem pedala sabe que não existe dia ruim quando se está sobre duas rodas. Essa camiseta é um lembrete visual e cheio de atitude de que o pedal transforma o dia, e essa energia pode (e deve) acompanhar você em qualquer lugar. Feita com tecido de alta qualidade, leve e confortável, essa camiseta para ciclistas é perfeita para quem quer carregar no peito a sensação boa de estar pedalando, mesmo longe da

bike. Com design original e estampas exclusivas para os amantes da bicicleta, ela se encaixa no seu estilo de vida — do treino à cidade, da trilha ao café com os amigos. É uma peça que fala por você: sim, você pedala. Sim, você curte viver bem. E sim, você leva esse astral para todos os momentos do seu dia. Vista a sua paixão com orgulho. A coleção “No Bad Days” está disponível em modelos que representam diferentes estilos de pedal: MTB, Speed e Grau. Escolha o que combina com você e leve a vibe do ciclismo para o seu guarda-roupa. Porque quem pedala de verdade sabe: com a bike na vida, não tem dia ruim.



Sinta o prazer do vento no rosto

Sentir o vento no rosto enquanto pedala é uma sensação única de liberdade e conexão com a natureza. O ciclismo não é apenas um exercício físico; é uma forma de meditação em movimento, onde cada pedalada aproxima você do seu eu interior. O som dos pneus na estrada, a brisa fresca e o ritmo constante do corpo proporcionam um prazer inigualável. Pedalar é se permitir viver o momento presente, sentir o vento acariciar o rosto e esquecer, as preocupações do dia a dia. Esse é o verdadeiro espírito do ciclismo: viver intensamente, sentir o mundo ao seu redor e abraçar a simplicidade de um passeio de bicicleta. E que melhor forma de expressar essa paixão do que vestindo uma camiseta que celebra o ciclismo? A estampa “Sinta o prazer do vento no rosto” é perfeita para quem ama sentir a liberdade sobre duas rodas. Ao usar essa camiseta, você não apenas mostra seu amor pelo ciclismo, mas também se conecta com uma comunidade que compartilha o mesmo sentimento de aventura e liberdade. Vista-se com orgulho, sinta o vento e ande sempre com estilo.

**SINTA O
PRAZER
DO VENTO
NO ROSTO.**



#Bikeilustrada

Caça-palavras

O passatempo “caça-palavras” tem sua origem moderna nos Estados Unidos, criado em 1968 por Norman E. Gibat, que publicou o primeiro jogo em uma revista local. O formato foi rapidamente adotado por jornais e revistas de várias partes do mundo, tornando-se uma forma popular de entretenimento. O objetivo é encontrar palavras ocultas em uma grade de letras, oferecendo diversão ao mesmo tempo em que desafia a mente, estimulando a memória e a concentração. A estampa de caça-palavras utiliza essa ideia clássica de maneira criativa, incorporando termos relacionados ao ciclismo como “bicicleta,” “capacete,” “pedal” e “corrente.” Além de ser visualmente atraente, ela desperta a curiosidade e convida o observador a interagir com a camiseta, transformando uma peça de vestuário em algo lúdico e envolvente. É uma forma divertida de expressar a paixão pelo ciclismo, ao mesmo tempo que cria uma conexão com as pessoas que compartilham do mesmo hobby. Ao usar uma camiseta com essa estampa, você demonstra estilo e personalidade. Além disso, o design exclusivo e a qualidade garantem conforto e durabilidade. É uma peça que vai além do comum, perfeita para ciclistas e entusiastas que desejam destacar sua paixão de maneira única.



ciclismo - bicicleta - guidão - selim - pneu - garfo - freio - roda -
câmbio - canote - raio - cubo - aro - capacete - corrente - pedivela -
mesa - pedal - cassete - quadro - cubo - blocagem - luva - meia

[#Bikeilustrada](https://www.bikeilustrada.com.br)

Beba Água



Manter-se hidratado é essencial para qualquer ciclista ou outra pessoa que pratique atividades físicas, seja na academia, corrida, Crossfit, natação ou qualquer outro esporte. A água é o combustível que mantém seu corpo em equilíbrio e funcionando em sua capacidade máxima, ajudando a melhorar o desempenho, prevenir fadiga e evitar câibras. Quando estamos nos exercitando, o corpo perde líquidos rapidamente, e a reposição adequada garante que os músculos continuem funcionando perfeitamente. A estampa “Beba Água” da Bike Ilustrada traz um lembrete claro e bem-humorado sobre a importância desse hábito simples, mas crucial. Beber água regularmente não só melhora a performance durante o treino, mas também acelera a recuperação muscular e evita lesões. Durante atividades físicas intensas, o corpo consome nutrientes que precisam ser repostos, e a hidratação é a melhor forma de garantir que esses nutrientes cheguem aonde são necessários. Usar essa camiseta com o tema “Beba Água” é uma maneira divertida de manter o foco em sua saúde, enquanto você se destaca com um visual criativo e exclusivo. Usar uma camiseta com essa estampa vai além do estilo – é um compromisso com a saúde. Mais do que uma peça de roupa, essa estampa é uma conversa. Ao vestir essa camiseta, você não apenas demonstra que se preocupa com sua própria hidratação e bem-estar, mas também espalha a mensagem para todos ao seu redor. Seja na academia, nas corridas, ou em qualquer ambiente de treino, você se torna um embaixador de um estilo de vida saudável e consciente, além de carregar um toque de humor e estilo que só a Bike Ilustrada pode proporcionar.

Pedale

pedale.

#Bikeilustrada

A palavra “Pedale” é mais do que um simples verbo. É um chamado à ação, um convite à liberdade que só uma bicicleta pode proporcionar. Nesta estampa, o minimalismo da mensagem se une a um toque criativo: o “e” final transforma-se em um cassete de bicicleta, simbolizando a força do movimento que nos leva adiante. Seja em trilhas desafiadoras ou no asfalto das cidades, pedalar é mais do que exercício físico – é uma expressão de estilo, consciência e paixão pela vida. Adquirir uma camiseta com esta estampa é mais do que vestir algo bonito; é carregar consigo um manifesto. Com seu design moderno e uma mensagem universal, ela é ideal para ciclistas de todos os níveis, de iniciantes a atletas experientes. Além disso, as camisetas da Bike Ilustrada são confeccionadas com tecidos de alta qualidade, que garantem conforto e durabilidade, seja no pedal, seja nos momentos de lazer. Vista “Pedale” e inspire outros a fazerem o mesmo. Mostre que pedalar é um estilo de vida, que conecta pessoas, protege o planeta e proporciona bem-estar. Uma camiseta como essa não é apenas uma peça de roupa, mas uma extensão da sua paixão por um mundo mais saudável, ativo e sustentável. Então, pedale, e leve essa ideia com você por onde for.

Não Perturbe



#Bikeilustrada

Para quem está acostumado a treinar regularmente, a falta de exercício pode trazer uma série de inconvenientes. Sem a liberação dos hormônios da felicidade, como a endorfina e a serotonina, o corpo começa a sentir os impactos. O humor fica mais instável, o nível de energia diminui, e a sensação de bem-estar que o treino normalmente proporciona desaparece. O estresse aumenta, o corpo se sente mais rígido, e a paciência parece se esgotar mais rápido. Para quem leva o treino a sério, um dia sem atividade física pode ser muito mais que um descanso, pode ser um verdadeiro desafio emocional. A estampa "Não Perturbe. Não treinei hoje" capta exatamente essa sensação de inquietação. Ela é o aviso perfeito para aqueles dias em que o treino foi interrompido, seja por imprevistos ou compromissos. Mais do que uma simples camiseta, ela expressa com bom humor a frustração de quem perdeu aquele momento tão esperado de atividade física. Quem treina sabe que, sem o exercício, o dia simplesmente não é o mesmo, e essa peça é uma forma divertida de comunicar isso. Essa camiseta é uma maneira descontraída de compartilhar a importância do treino no seu dia a dia. Ao usá-la, você não só avisa o mundo que não está no seu melhor momento, como também reforça a ideia de que o exercício é essencial para o seu equilíbrio. Ela pode até servir de motivação para que o próximo treino não seja adiado!

Hoje Não

**HOJE
NÃO!**

Descanso também é treino e tem dias que você não tem paciência para nada.
Mostre isso no peito.

Need a Plan

A camiseta com a frase "You Don't always need a plan, bro. Sometimes you just need balls" é uma peça de vestuário que transmite uma mensagem de coragem e espontaneidade. A frase sugere que, em muitas situações da vida, a preparação excessiva pode ser substituída pela audácia e pela confiança em si mesmo. Essa estampa é ideal para aqueles que acreditam na importância de agir com determinação e enfrentar desafios de frente, sem medo de correr riscos. É uma expressão de um estilo de vida dinâmico e aventureiro, que valoriza a ação direta e a ousadia. Usar e comprar uma camiseta com essa estampa pode ser uma ótima escolha por vários motivos. Primeiro, ela serve como um lembrete constante de que, às vezes, é necessário sair da zona de conforto e confiar em sua intuição. Além disso, essa camiseta é uma ótima forma de iniciar conversas e conectar-se com pessoas que compartilham uma mentalidade similar de coragem e espontaneidade. A origem exata da frase não é clara, mas ela reflete um sentimento amplamente reconhecido de

que a audácia pode ser tão importante quanto a preparação meticulosa. A camiseta não só adiciona um toque de personalidade ao guarda-roupa, mas também inspira confiança e ação positiva no dia a dia.

**YOU DON'T ALWAYS
NEED A PLAN.
SOMETIMES YOU JUST
NEED BALLS.**

#Bikeilustrada
www.bikeilustrada.com.br

Exame de Vista

O teste de acuidade visual de Snellen - desenvolvido pelo Dr. Hermann Snellen em 1862 - é um método amplamente utilizado para medir a clareza ou nitidez da visão de uma pessoa. Ele consiste em uma tabela com linhas de letras de tamanhos decrescentes, que o paciente deve ler a uma distância específica. A capacidade de ler letras menores indica uma acuidade visual melhor. Este teste é essencial para identificar problemas de visão que podem afetar a qualidade de vida e o desempenho em atividades cotidianas. Utilizado tanto em exames de rotina quanto em avaliações mais específicas, o teste de Snellen é uma ferramenta fundamental na oftalmologia. Essa estampa não apenas traz um toque de criatividade e diversão, mas também promove um estilo de vida saudável e sustentável. Assim como a clareza de visão é crucial para a qualidade de vida, a mensagem da estampa incentiva as pessoas a adotarem o ciclismo como uma forma de melhorar seu bem-estar físico e mental. A estampa serve como um lembrete visual de que, assim como precisamos cuidar da nossa visão, também devemos cuidar do nosso corpo e da nossa mente, encontrando alegria e liberdade nas pequenas coisas, como um simples passeio de bicicleta.



Trilogia

Adaptação da frase “Sex & Drugs & Rock & Roll”, música de Ian Dury, que reflete um pouco do estilo de vida dos amantes do ciclismo...

**BIKE
CAFÉ &
ROCK
-N-ROLL**

#Bikeilustrada

Essas estampas nasceram da paixão compartilhada por três elementos fundamentais da vida: a liberdade de pedalar, a alegria de uma boa bebida e o prazer de uma boa companhia. Inspirada nas resenhas e conversas descontraídas após um longo passeio, essa camiseta representa a essência do ciclista moderno que valoriza cada momento ao ar livre e cada risada ao lado dos amigos. Ao vesti-la, você carrega consigo não apenas um estilo único, mas também um lembrete diário dos melhores momentos da vida. Perfeita para qualquer ocasião, ela é um símbolo de camaradagem e estilo de vida saudável que tanto apreciamos.

**BIKE
CAFÉ
&
CERVEJA**

#Bikeilustrada

**BIKE
AMIGOS
&
CERVEJA**

#Bikeilustrada

AVISA Adverte



#Bikeilustrada



#Bikeilustrada



#Bikeilustrada

O selo frontal da Anvisa "Alto em" é uma iniciativa da Agência Nacional de Vigilância Sanitária para ajudar os consumidores a fazer escolhas alimentares mais saudáveis. Implementado em 2020, o selo é aplicado na parte frontal das embalagens que possuem altos níveis de determinadas substâncias. O objetivo é fornecer uma indicação clara e imediata sobre o conteúdo desses produtos, facilitando a identificação do que deve ser consumido com moderação. Essa medida é parte de um esforço mais amplo para combater doenças crônicas não transmissíveis, como obesidade e diabetes, que estão diretamente relacionadas à alimentação. Nessa abordagem criativa e bem-humorada, Bike Ilustrada faz uma releitura do selo da Anvisa. Camisetas para ciclistas e entusiastas do ciclismo, promovendo o esporte e incentivando um estilo de vida ativo. A expressão "alto em ciclismo" sugere que quem usa a camiseta está intensamente envolvido com esporte, destacando a paixão e o comprometimento com essa atividade física. Assim, enquanto o selo da Anvisa busca alertar sobre os riscos de certos alimentos, as camisetas promovem uma mensagem positiva sobre a prática de esportes e os benefícios de uma vida ativa.

Preferia...

**PREFERIA
ESTAR
PEDALANDO**

#Bikeilustrada

**PREFERIA
ESTAR
DORMINDO**

#Bikeilustrada

**PREFERIA
ESTAR
CORRENDO**

#Bikeilustrada

Tem horas que você preferia estar em outro lugar, não é?

Eddy Merckx

Eddy Merckx, ex-ciclista belga é considerado o maior ciclista de todos os tempos. Possui o mais incrível cartel do ciclismo mundial, com 525 títulos ao longo da carreira, que lhe fez ganhar o apelido de "Canibal". Sua carreira começa em 1961, com seu primeiro título importante em 5 de setembro de 1964 em Sallanches : campeão mundial amador. Em 1965, Merckx torna-se profissional. Merckx ganhou o Giro d'Itália e o Tour de France, cinco vezes, e uma vez a Vuelta a España. No Tour de France, obteve 34 vitórias de etapa e vestiu a camisa amarela durante um total de 96 dias. Em 1969, Merckx terminou o Tour com as camisas amarela, verde e de montanha. Obteve o recorde mundial da hora em 25 de outubro de 1972 no México com 49,431 km. Eddy Merckx é considerado o maior atleta belga de todos os tempos. Ele é o único atleta belga a ter sido nominado atleta mundial do ano, e isso três vezes: em 1969, 1971 e 1974. Para a Federação belga de Ciclismo, ele é o ciclista belga do século. Eddy Merckx retirou-se das competições em maio de 1978.



Keep Cycling



Keep Cycling não é só um conselho — é um estilo de vida. Continue em frente. Siga pedalando. Indo mais longe, mais rápido, mais forte. Enfrentando subidas épicas e descidas desafiadoras. Sentindo o vento no rosto, o coração acelerado e a liberdade que só quem pedala conhece. Com os amigos na roda ou sozinho com seus pensamentos, cada pedal é uma jornada. Essa estampa da Bike Ilustrada é um manifesto visual de quem vive para estar em movimento. Seja no MTB ou na estrada, ela representa aquela sensação única de conquistar paisagens incríveis, explorar novos caminhos e, principalmente, seguir em frente — mesmo quando o mundo parece frear. Feitas com tecidos confortáveis e duráveis, as camisetas Keep Cycling unem atitude, autenticidade e estilo. Use para pedalar ou apenas mostrar ao mundo que você carrega a bicicleta no peito e nas ideias. Porque parar não é uma opção. Keep Cycling!

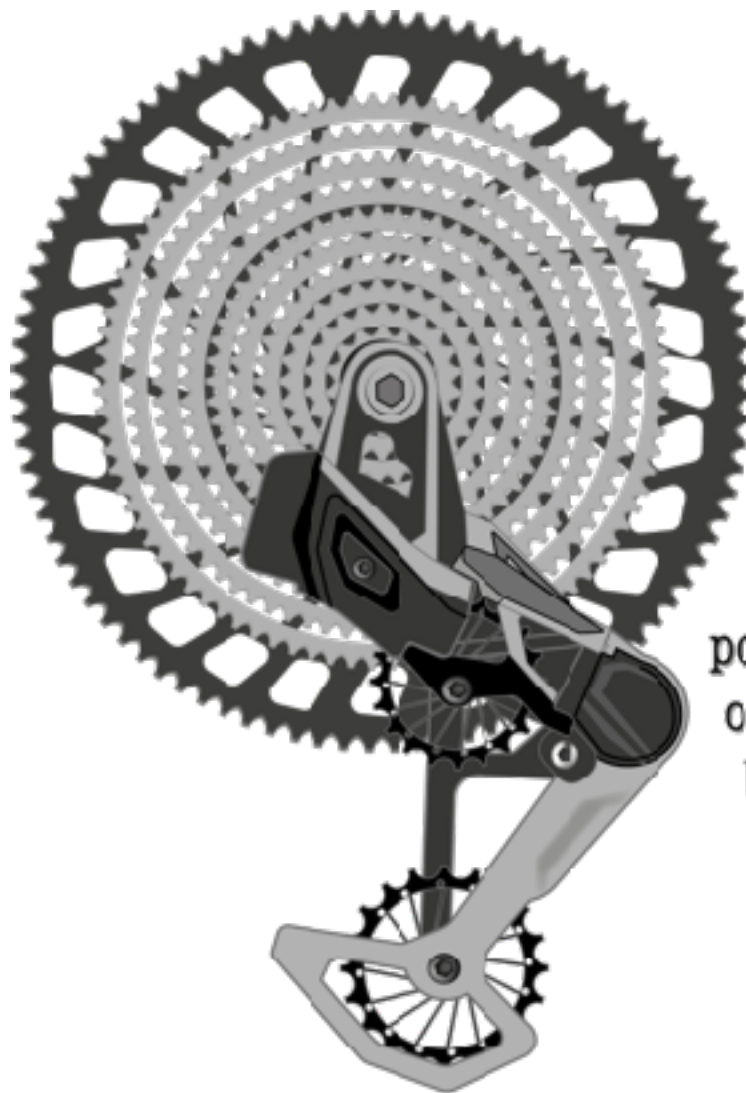


Movido a Creatina



A creatina é um dos suplementos mais populares no mundo por dois motivos bem simples, ela funciona e custa pouco. É responsável pela produção de energia para as células moleculares entregando maior resistência e evitando a fadiga durante o treino. Alguns estudos mostraram que a creatina serve também para outros problemas como a manutenção da massa muscular dos idosos e a prevenção de doenças como Parkinson, Huntington e Alzheimer. A frase “movido a creatina” é uma forma descontraída de mostrar o uso da creatina como parte integrante da rotina de treino e o comprometimento com qualidade de vida, além de transmitir um senso de comunidade entre aqueles que compartilham interesses semelhantes no mundo do condicionamento físico e corpo forte e saudável.

Livre Arbítrio



Livre-arbítrio

substantivo masculino
Possibilidade de decidir,
escolher em função da
própria vontade,
isenta de qualquer
condicionamento, motivo
ou causa determinante.

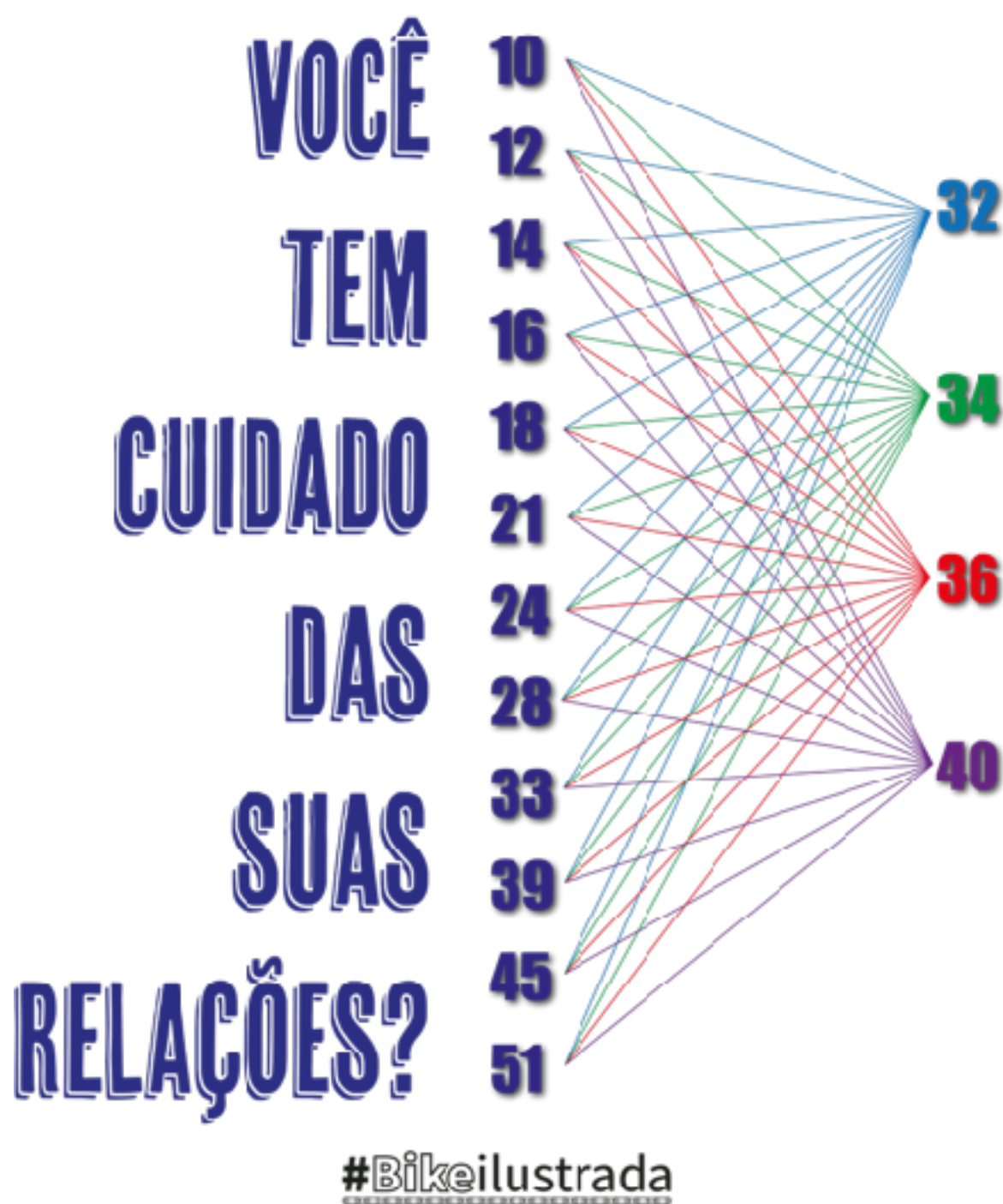
A expressão é utilizada
por diversas religiões, como
o cristianismo, espiritismo,
budismo e até no ciclismo.

Para algumas pessoas
livre-arbítrio
significa ter liberdade.

#Bikeilustrada

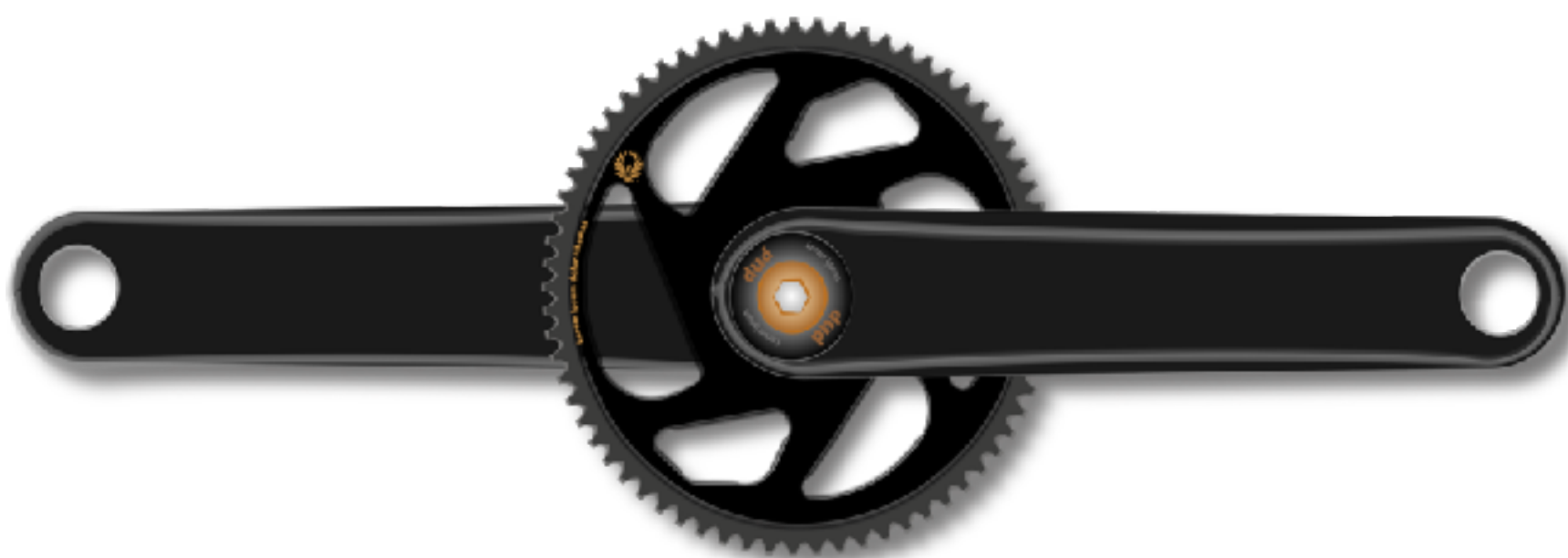
A estampa “Livre-Arbítrio” da Bike Ilustrada é uma obra criativa que combina elementos visuais do ciclismo com um conceito profundo e filosófico. Ao integrar a imagem de um cassete e um câmbio de bicicleta com a definição do termo “livre-arbítrio,” ela destaca a liberdade de escolha que também é uma essência do ciclismo. Cada marcha de uma bicicleta representa decisões que o ciclista faz em seu trajeto, seja para enfrentar uma subida, ganhar velocidade ou encontrar o equilíbrio perfeito no terreno. Essa estampa é uma metáfora perfeita para a vida, onde nossas escolhas determinam o caminho que seguimos. O design impressiona pela riqueza de detalhes e pela criatividade em associar um componente técnico da bicicleta a um conceito tão universal. A composição equilibrada entre o visual técnico e o texto reflexivo torna essa estampa única e carregada de significado. Para quem aprecia o simbolismo, ela oferece uma interpretação visual que dialoga com diferentes perspectivas — desde a liberdade no ciclismo até questões mais amplas de autonomia e autodeterminação. Ao vestir uma camiseta com essa estampa, você não apenas demonstra sua paixão pelo ciclismo, mas também expressa uma mensagem inspiradora sobre liberdade e autonomia. Ela é ideal para quem gosta de usar moda como forma de se comunicar, unindo estilo, propósito e humor sutil.

Relação MTB



Você tem cuidado das suas relações? Essa estampa da Bike Ilustrada faz uma provocação bem-humorada e filosófica, conectando o universo do ciclismo com as complexidades do convívio humano. Assim como as relações de marcha de uma bicicleta, nossas conexões exigem ajustes finos, escolhas conscientes e equilíbrio. Na imagem, os números de coroas e cassetes se conectam visualmente, criando uma metáfora gráfica entre esforço, fluidez e harmonia – afinal, pedalar na marcha certa faz toda a diferença, tanto no pedal quanto na vida. Além do conceito criativo e inteligente, esta camiseta é perfeita para quem curte provocar reflexões com estilo. É uma peça que chama atenção, gera conversa e reforça o espírito leve e bem-humorado da comunidade ciclista. Vista a ideia, compartilhe o pensamento e mostre que, no pedal e na vida, você escolhe cuidar das suas relações.

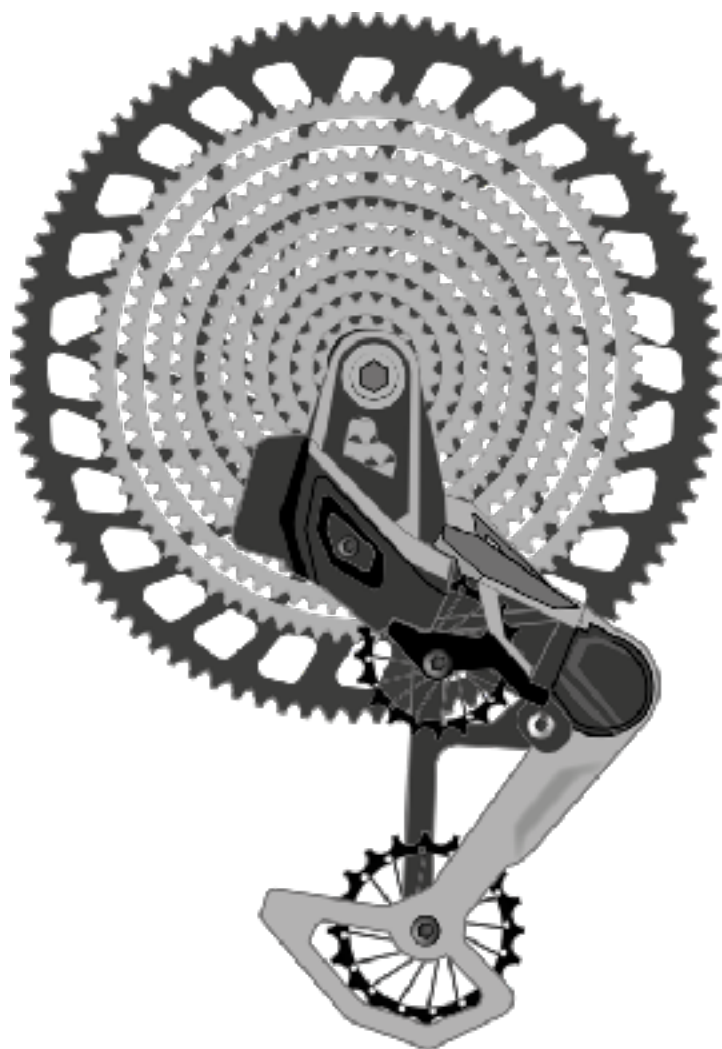
Pedivela



#Bikeilustrada

O pedivela é uma das partes fundamentais da bicicleta, sendo responsável por transmitir a força exercida pelos pedais para a corrente e, consequentemente, para a roda traseira, permitindo assim o movimento da bicicleta. Sua importância reside na eficiência da transmissão de energia do ciclista para a bicicleta, influenciando diretamente o desempenho e a velocidade. Além disso, o pedivela também desempenha um papel crucial no conforto do ciclista, pois a escolha adequada do tamanho do pedivela pode afetar a cadência e reduzir o esforço necessário para pedalar. Uma estampa com o pedivela pode simbolizar não apenas a paixão pelo ciclismo, mas também a valorização dos detalhes técnicos e funcionais que tornam a experiência de pedalar mais prazerosa e eficiente.

Transmissão



[#Bikeilustrada](#)

Essa estampa é uma ilustração estilizada de uma transmissão de bicicleta, um dos elementos mais icônicos e essenciais para quem ama pedalar. Com suas engrenagens e correntes, a transmissão simboliza o movimento contínuo e a liberdade que o ciclismo proporciona. Cada pedalada é um convite para explorar novos horizontes, sentir o vento no rosto e descobrir o prazer do deslocamento movido pela própria energia. Captura a essência do ciclismo e é perfeita para quem deseja expressar sua paixão pela bicicleta no dia a dia. Usar uma camiseta com essa estampa da transmissão

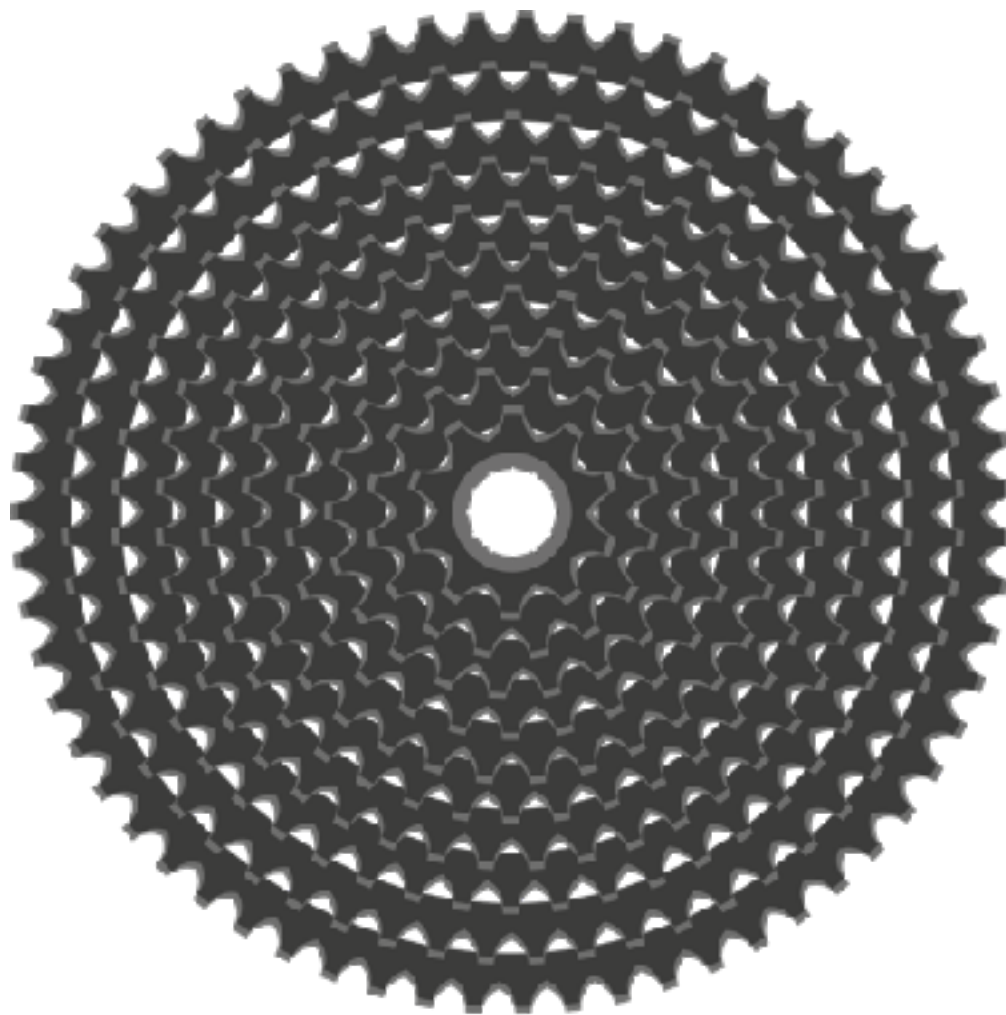
é como carregar consigo um símbolo de conexão entre tecnologia, funcionalidade e amor pelo pedal. Além disso, a arte detalhada ressalta a precisão e beleza mecânica da transmissão, celebrando o espírito de aventura e superação que todo ciclista conhece. Essa camiseta não é apenas uma peça de roupa, mas uma declaração de estilo e identidade para quem vive o ciclismo como estilo de vida e que enxergam nas pedaladas uma forma de liberdade e expressão! Seja para você ou como presente para um amigo que compartilha da mesma paixão, ela combina perfeitamente com qualquer ocasião.



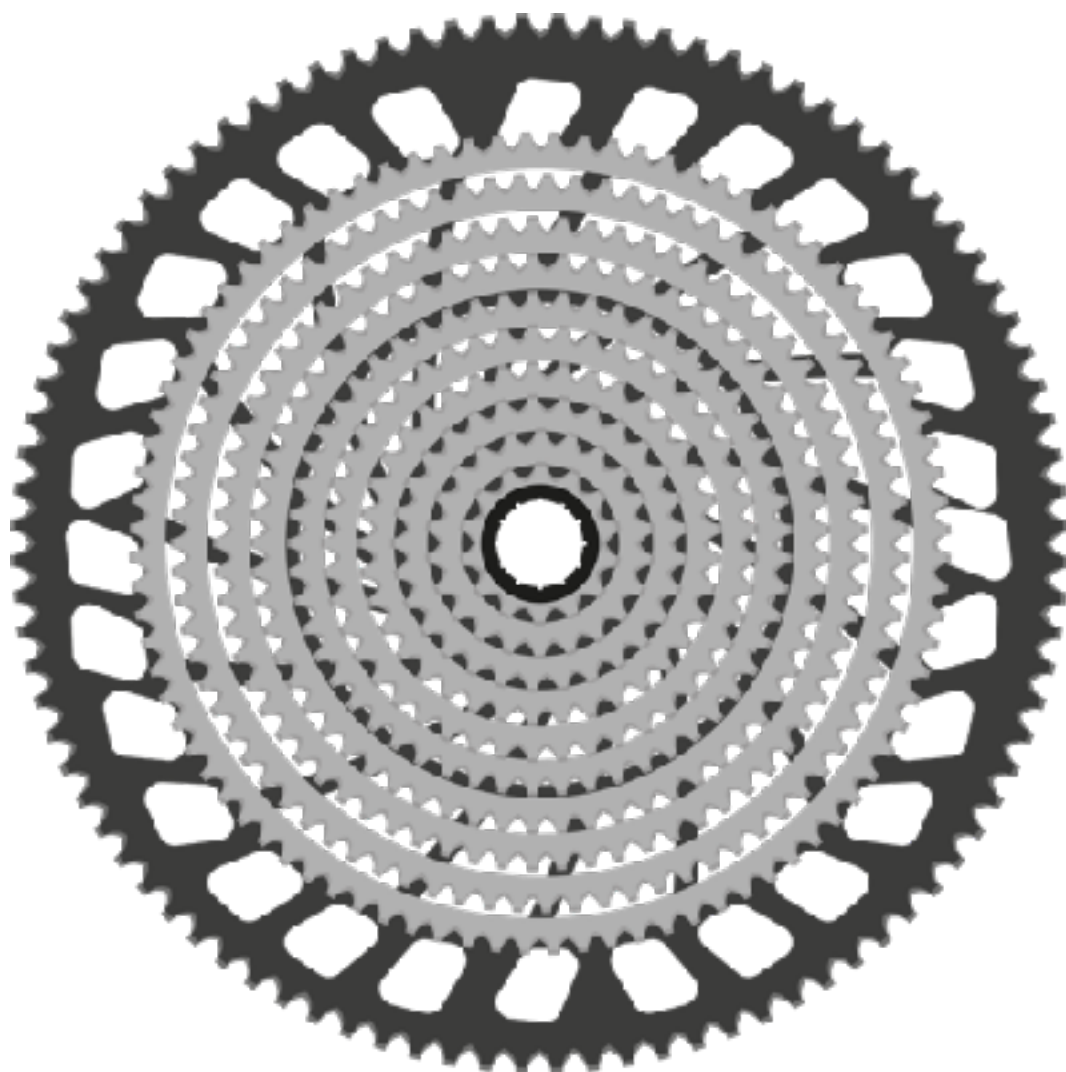
[#Bikeilustrada](#)

Cassete

Para os amantes das 11
velocidades.



#Bikeilustrada



#Bikeilustrada

Para quem gosta de cadencia
alta em qualquer terreno.

Downhill



Downhill

O downhill é uma das modalidades mais radicais do ciclismo, exigindo coragem, técnica e controle absoluto da bicicleta. Descendo trilhas íngremes, cheias de obstáculos naturais como pedras, raízes e saltos, os pilotos enfrentam velocidades extremas enquanto desafiam a gravidade. Cada descida é uma batalha entre o ciclista e o terreno, onde a precisão e os reflexos fazem a diferença entre o sucesso e a queda. A estampa do capacete retratada na camiseta representa não apenas a segurança essencial para a prática do downhill, mas também a identidade dos pilotos desse esporte eletrizante. O capacete fechado e os óculos refletem a preparação necessária para enfrentar os desafios da montanha, transmitindo a essência de



#Bikeilustrada

aventura e superação. Vestir essa camiseta significa carregar consigo a paixão pela adrenalina, mesmo fora das trilhas, mostrando ao mundo sua conexão com o espírito radical do downhill. Além de estilosa, essa peça é um símbolo de atitude e determinação. Seja para quem pratica downhill ou para quem admira essa modalidade extrema, a camiseta com essa estampa se torna uma forma autêntica de expressar personalidade. Confortável e versátil, ela combina com qualquer ocasião casual, permitindo que você leve um pouco do espírito do downhill para o seu dia a dia. Afinal, o ciclismo não é apenas um esporte, é um estilo de vida.



#Bikeilustrada

Respeito

O respeito e harmonia no trânsito é um dever de todos.

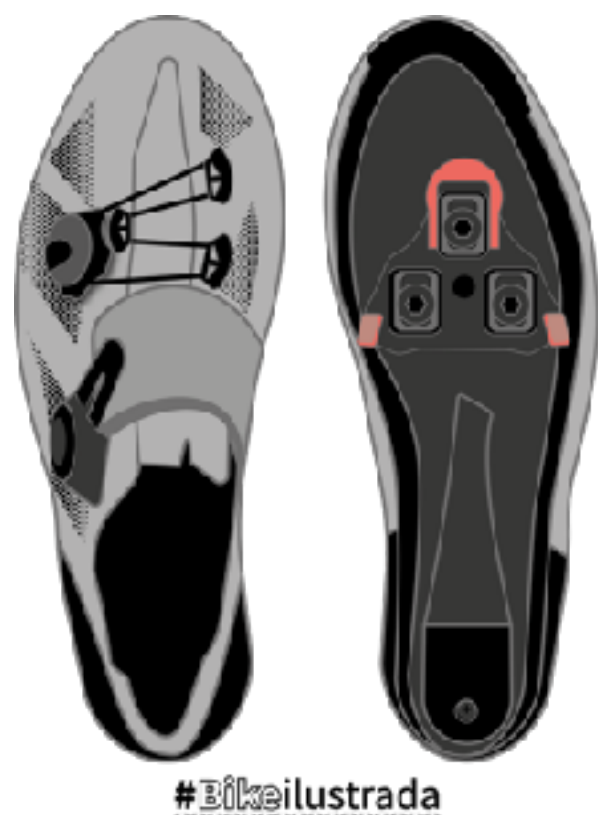


Sapatilha



Se você sabe o que é voar baixo no asfalto, esta estampa foi feita pra você. A sapatilha de speed, com seus encaixes precisos e design aerodinâmico, representa muito mais que equipamento técnico: é o uniforme não oficial de quem leva o ciclismo de estrada a sério. Com linhas limpas e traços bem definidos, essa ilustração traz o orgulho de pertencer ao pelotão — mesmo fora da bike. Usar essa camiseta é um jeito de mostrar que você entende de cadência, sofre com prazer nas subidas e vibra a cada giro perfeito. Ela fala com quem vive o ciclismo como um estilo de vida — seja nos treinos longos de domingo ou nas voltas rápidas do fim de tarde. Quem vê, reconhece. Quem não vê, ouve o clique do pedal na sua atitude. Ideal pra quem procura uma camiseta com estampa de ciclismo original, cheia de personalidade e significado. Vista e leve consigo o orgulho de pedalar na estrada — com estilo, humor e identidade.

Quem encara trilha, pedra solta, raiz molhada e lama como diversão vai se identificar na hora com essa estampa. A sapatilha de MTB, com seu solado robusto e encaixe firme, é símbolo de resistência, técnica e paixão pela terra. Esta camiseta é um convite visual para quem pedala com garra e leva no peito o espírito do mountain bike. Com traços marcantes e cheios de personalidade, a arte homenageia a conexão entre ciclista e terreno. É sobre sujar, cair, levantar e seguir — porque cada cicatriz de trilha tem uma história. Usar essa camiseta é mostrar que o MTB vai muito além do esporte: é um estilo de vida. E agora, também é um estilo de vestir. Uma camiseta feita para quem escolhe o caminho mais difícil só pra sentir o gosto da conquista. Perfeita pra mostrar sua identidade dentro e fora das trilhas. Pedale com orgulho. Vista com atitude.



Need Money...

A origem da expressão "need money for..." remonta ao fenômeno dos pedintes nas ruas das grandes cidades. Muitas vezes, esses pedintes utilizam cartazes com a frase "need money for..." seguida de algo que eles alegam precisar, como comida, remédios ou um transporte. Essa expressão, além de chamar a atenção das pessoas que passam por eles, também desperta a curiosidade e a empatia, levando algumas pessoas a doarem algum valor para ajudá-los em suas necessidades. A frase "need money for a s-works" é uma versão adaptada e bem-humorada dessa expressão. O termo "s-works" refere-se a uma linha de bicicletas de alta performance da marca Specialized, muito desejada por ciclistas e considerada uma das mais caras e sofisticadas do mercado. Além de trazer um tom divertido e descontraído, "need money for a s-works" pode ser vista como uma expressão de paixão por ciclismo e por produtos de qualidade superior na área. Destinada à ciclistas entusiastas, que valorizam equipamentos de alto desempenho e ao mesmo tempo possuem um senso de humor apurado. Através dessa frase, a pessoa pode transmitir sua personalidade e interesses, além de despertar sorrisos e questionamentos nas pessoas que a veem.



Deus abençoe o rolê

Deus Abençoe o Rolê é a expressão para se formar uma egrégora de um momento especial de desenvolvimento e diversão. Religiosamente, quando se diz “Deus te Abençoe” significa que se deseja o melhor para pessoa e para toda vida dela. Deus Abençoe o Rolê, significa que se deseja a todos do grupo um momento de significado, prazer, diversão e desenvolvimento, que será levado para sempre na memória e no coração.



DEUS ABENÇOE O ROLÊ.

#Bikeilustrada

A vida é mais leve quando pedalo



A bicicleta te leva qualquer lugar em silêncio e perfeita harmonia com a paisagem ao seu redor. Use sempre sua bicicleta para qualquer lugar que você vá!

Frente



#Bikeilustrada



#Bikeilustrada



#Bikeilustrada

Perfil

A estampa “Desejo” é uma obra de arte que captura a essência do ciclista. Mostra uma pessoa caminhando, mas sua sombra revela o desejo oculto de estar de bicicleta. Essa dualidade reflete a realidade de muitos que, apesar de enfrentarem a pesada rotina diária, sonham com a liberdade e a adrenalina que uma pedalada oferece. A sombra em forma de bicicleta simboliza essa paixão, lembrando que, mesmo nos momentos mais simples, nosso amor pelo ciclismo está sempre presente. Usando essa camiseta, você está abraçando um estilo de vida. É um lembrete constante para nunca deixar de perseguir suas paixões, mesmo quando as circunstâncias parecem ditar o contrário. Além disso, a estampa é uma excelente conversa inicial, permitindo que você compartilhe sua história e inspire outros a redescobrirem o prazer de pedalar. Vista-se com essa imagem e leve consigo a mensagem de que a liberdade e a aventura estão sempre a um pedal de distância.



Desejo

A estampa "Perfil" é uma representação artística que encapsula a paixão e a energia pelo ciclismo. Mostra um perfil masculino e, em seu interior, a imagem de um ciclista em ação. Essa fusão entre o rosto e o ciclista reflete o espírito de quem vive intensamente o esporte, mostrando que, para muitos, o ciclismo não é apenas um hobby, mas uma extensão de sua própria identidade. Vestir essa camiseta é mais do que escolher uma peça de roupa – é adotar um estilo de vida que valoriza a liberdade, a aventura e o desejo constante de superar desafios. A arte vibrante e detalhada da estampa não só expressa a sua paixão pelo MTB, mas também serve como um ponto de conexão, inspirando conversas e compartilhamento de experiências com outros entusiastas. Cada vez que você usa essa camiseta, ela lembra que, apesar das adversidades do dia a dia, a emoção de pedalar e a busca por novas trilhas estão sempre presentes dentro de você, esperando para serem exploradas.





Life is too short ...

**LIFE IS
TOO SHORT
TO RIDE**

SHIT BIKES

[#Bikeilustrada](#)

**LA VIDA
ES MUY
CORTA
PARA IR
EN BICIS
DE MI€RDA**

[#Bikeilustrada](#)

Releitura da frase “A vida é muito curta para ser pequena” do grande pensador britânico do século 19, Benjamin Disraeli. Tem a força de lembrar que não há tempo para desperdícios e que você deve dedicar todo tempo, atenção e carinho ao que ama. E não será com seu esporte favorito que você vai economizar, não é...



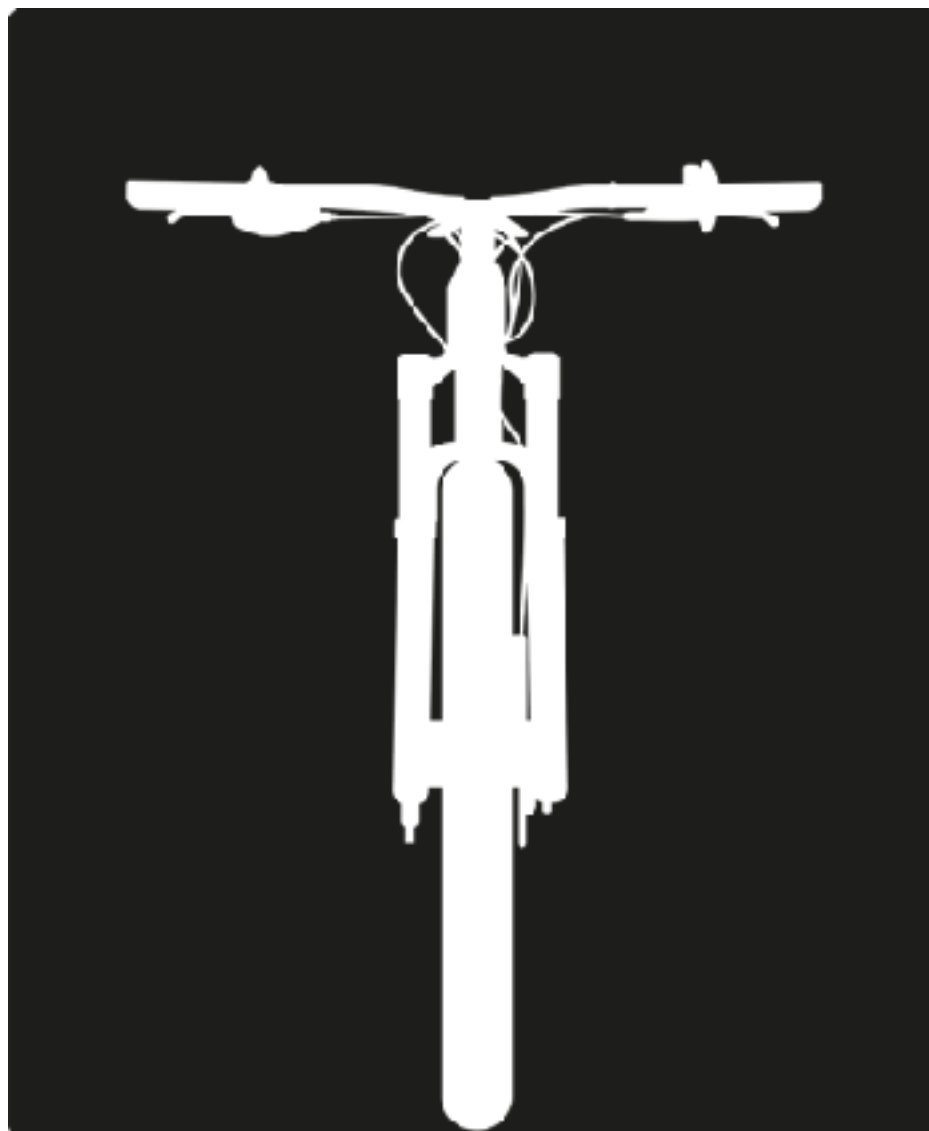
MTB



#Bikeilustrada

O MTB, sigla para a expressão inglesa Mountain Bike, é uma modalidade de ciclismo, caracterizada por percursos em terrenos incertos, como também o tipo de bike utilizado para a prática dessa modalidade. A modalidade desportiva nasceu na Califórnia no meio da década de 1950 através de brincadeiras de alguns ciclistas e de alguns surfistas que procuraram desafios bem diferentes das competições de estrada tradicionais e atividades para dias sem ondas.

Bike MTB



#Bikeilustrada



#Bikeilustrada

A mountain bike, ou MTB, não é apenas uma bicicleta, é uma máquina de aventura que desbrava trilhas selvagens e montanhas majestosas. Sua história remonta às décadas de 1970 e 1980, quando um grupo de entusiastas do ciclismo, buscando desafios mais extremos, começou a adaptar bicicletas convencionais para enfrentar terrenos acidentados. Assim nasceu a mountain bike, com sua estrutura resistente, pneus largos e suspensão robusta, projetada para enfrentar os rigores das trilhas mais desafiadoras. Desde então, a MTB evoluiu, tornando-se um ícone do ciclismo off-road, símbolo de coragem, liberdade e aventura. Essa camiseta é um pedaço da história do ciclismo e um símbolo de determinação e superação. Leva o espírito aventureiro das trilhas e das descidas radicais, mostra sua paixão pela MTB, contribuí para promover o amor pelo ciclismo off-road e inspira outros a se aventurarem na natureza.

Bike MTB



#Bikeilustrada

A mountain bike, ou MTB, não é apenas uma bicicleta, é uma máquina de aventura que desbrava trilhas selvagens e montanhas majestosas. Sua história remonta às décadas de 1970 e 1980, quando um grupo de entusiastas do ciclismo, buscando desafios mais extremos, começou a adaptar bicicletas convencionais para enfrentar terrenos acidentados. Assim nasceu a mountain bike, com sua estrutura resistente, pneus largos e suspensão robusta, projetada para enfrentar os rigores das trilhas mais desafiadoras. Desde então, a MTB evoluiu, tornando-se um ícone do ciclismo off-road, símbolo de coragem, liberdade e aventura. Essa camiseta é um pedaço da história do ciclismo e um símbolo de determinação e superação. Leva o espírito aventureiro das trilhas e das descidas radicais, mostra sua paixão pela MTB, contribuí para promover o amor pelo ciclismo off-road e inspira outros a se aventurarem na natureza.

Fim de semana na trilha



Explorar trilhas de bike é mais do que um passatempo — é uma forma de libertar a mente, fortalecer o corpo e se reconectar com a natureza. Essa estampa celebra o espírito de aventura sobre duas rodas, representado por um clássico Land Rover carregado de bicicletas prontas para encarar qualquer terreno. É para quem sente o coração acelerar só de pensar em barro, pedras e subidas desafiadoras. Pedalar por trilhas é sinônimo de liberdade, de deixar a rotina para trás e se jogar em experiências que ficam na memória — e nas pernas! Usar uma camiseta com essa estampa é carregar consigo o estilo de vida off-road, o gosto pela superação e a alegria de estar sempre em movimento. Além de confortável e com visual descolado, ela é perfeita para quem pedala, viaja ou simplesmente ama a cultura da bike. É uma escolha que combina com aventuras, cafés pós-pedal e aquele rolê com os amigos onde as histórias de trilha sempre aparecem. Vista a sua paixão, inspire outros e mostre que sua vida tem tração nas quatro — e nas duas rodas.

Código de Barra



A estampa “Código de Barra” une a tecnologia moderna e a paixão pelo ciclismo em um design ousado e intrigante. O código de barras, elemento central que representa a padronização e controle, é sobreposto pela bicicleta, um símbolo de liberdade e independência. A mensagem é clara: mesmo em um mundo cada vez mais controlado e organizado, o espírito do ciclismo permanece livre, rebelde e inegavelmente único. É uma forma de lembrar que, por trás de todo o sistema, há uma identidade própria, movida a pedaladas e aventuras. O uso do código de barras na estampa também remete ao consumo consciente. Assim como os produtos possuem códigos que os identificam, o ciclista se identifica com seu estilo de vida, fazendo da bicicleta uma extensão de sua própria personalidade. Ao usar essa peça, você afirma que é mais do que um simples número ou código; você é alguém que valoriza a liberdade e a conexão com a natureza, mesmo em meio à rotina do dia a dia. Se você está procurando uma camiseta que traga originalidade e uma mensagem profunda, esta estampa é para você. Ela reflete um estilo de vida ativo e ousado. Mostre ao mundo que, mesmo em um cenário controlado, você faz parte de um movimento de liberdade. Garanta a sua agora e leve essa atitude para as ruas!

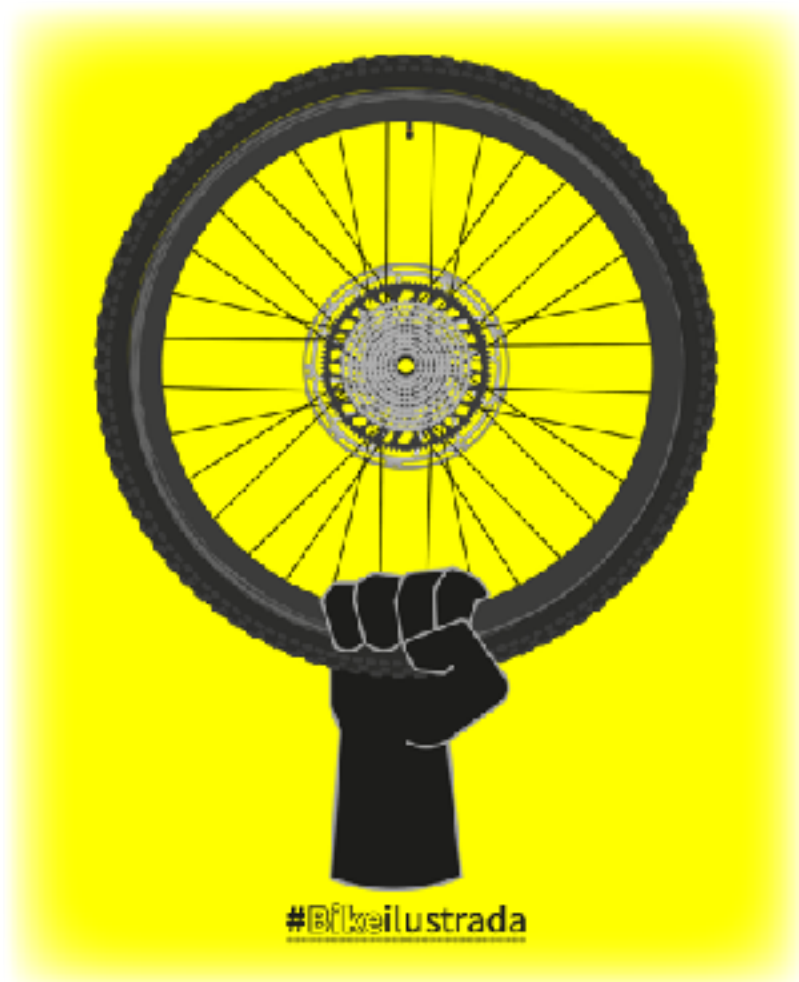
Bike Speed

Na vasta paisagem do ciclismo, poucas máquinas conseguem combinar velocidade, leveza e elegância como a bike de speed. É uma sinfonia de engenharia refinada e paixão pela estrada que se desdobra a cada pedala, deslizando suavemente pelo asfalto, com vento acariciando seu rosto enquanto você mergulha na harmonia da pedalada. Esta estampa evoca sentimentos de liberdade, aventura e determinação que definem a experiência de pedalar uma bike de speed. Cada curva, cada subida e cada descida são uma oportunidade para se conectar com a estrada e consigo mesmo, em uma dança fluida entre o ciclista e sua máquina. Se você é um entusiasta do ciclismo ou simplesmente aprecia a beleza da velocidade em movimento, esta estampa é um tributo à magia da bike de speed. Vista-a com orgulho e deixe que ela o acompanhe em suas próprias jornadas, onde quer que a estrada o leve.

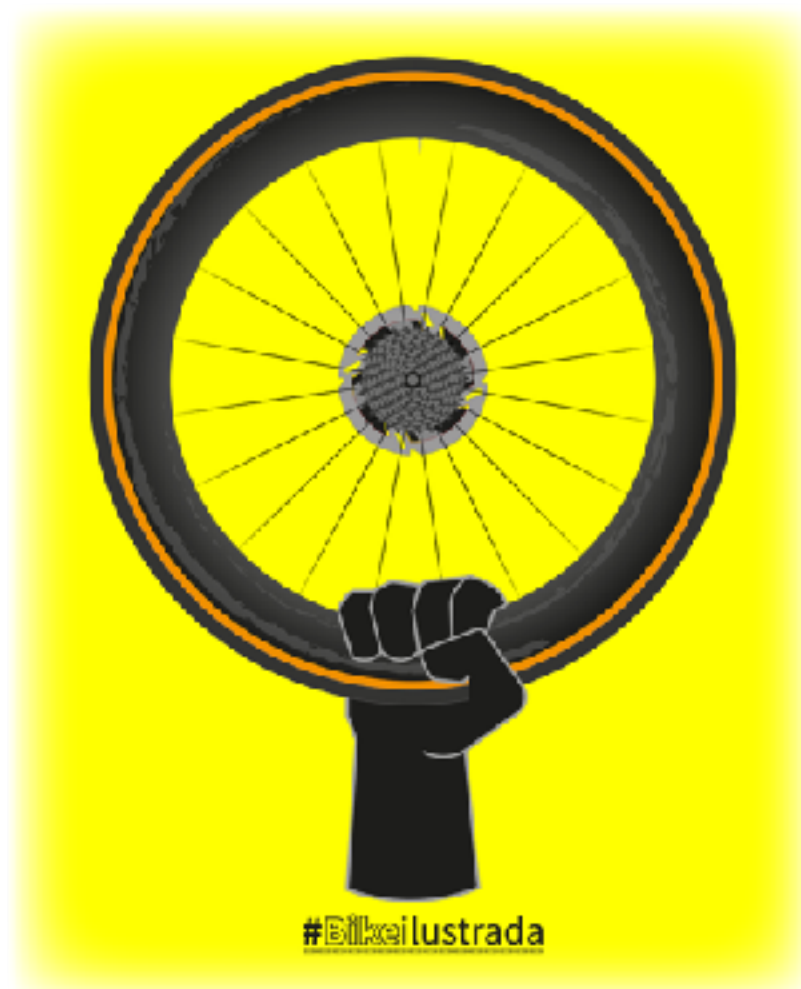


#Bikeilustrada

Bike Power



Aqui começa o movimento de empoderamento da bicicleta em busca de respeito e segurança.



Caça-palavras

O passatempo “caça-palavras” tem sua origem moderna nos Estados Unidos, criado em 1968 por Norman E. Gibat, que publicou o primeiro jogo em uma revista local. O formato foi rapidamente adotado por jornais e revistas de várias partes do mundo, tornando-se uma forma popular de entretenimento. O objetivo é encontrar palavras ocultas em uma grade de letras, oferecendo diversão ao mesmo tempo em que desafia a mente, estimulando a memória e a concentração. A estampa de caça-palavras utiliza essa ideia clássica de maneira criativa, incorporando termos relacionados ao ciclismo como “bicicleta,” “capacete,” “pedal” e “corrente.” Além de ser visualmente atraente, ela desperta a curiosidade e convida o observador a interagir com a camiseta, transformando uma peça de vestuário em algo lúdico e envolvente. É uma forma divertida de expressar a paixão pelo ciclismo, ao mesmo tempo que cria uma conexão com as pessoas que compartilham do mesmo hobby. Ao usar uma camiseta com essa estampa, você demonstra estilo e personalidade. Além disso, o design exclusivo e a qualidade garantem conforto e durabilidade. É uma peça que vai além do comum, perfeita para ciclistas e entusiastas que desejam destacar sua paixão de maneira única.



ciclismo - bicicleta - guidão - selim - pneu - garfo - freio - roda -
câmbio - canote - raio - cubo - aro - capacete - corrente - pedivela -
mesa - pedal - cassete - quadro - cubo - blocagem - luva - meia

[#Bikeilustrada](#)

Em caso de ...

"Em caso de emergência, quebrar o vidro" expressa sua capacidade de oferecer uma solução imediata para diferentes tipos de situações adversas. Sugere uma ação drástica para emergências, como quebrar um vidro para obter acesso a um recurso importante e necessário para resolver determinada situação. A frase "Em caso de monotonia ou tédio, vá pedalar" carrega consigo uma mensagem poderosa aos que buscam escapar da rotina entediante do dia a dia. Não só evoca um senso de aventura e liberdade, mas também oferece um lembrete constante de que existem maneiras saudáveis e revigorantes de lidar com o estresse e as pressões do cotidiano. Ao combinar essas duas ideias, cria-se uma camiseta que celebra não apenas a resolução de problemas imediatos, mas também a importância de manter uma mentalidade resiliente e proativa diante dos desafios do cotidiano. Essa dualidade na mensagem serve como um lembrete poderoso de que, assim como podemos estar preparados para enfrentar emergências físicas, também devemos estar prontos para combater os obstáculos emocionais e mentais que surgem ao longo da jornada da vida.



Pedale com uma garota

Girl Power expressa um fenômeno cultural da década de 1990 e início da década de 2000, e está também ligada à terceira onda do feminismo. Adaptação da frase "lute como uma garota" que tem origem que remonta ao início do movimento feminista, no final do século XIX. Durante esse período, as mulheres lutavam por seus direitos e igualdade de gênero, enfrentando inúmeras adversidades e preconceitos. A expressão surgiu como um lembrete de que as mulheres poderiam lutar da mesma forma que os homens, desafiando a visão estereotipada de que a força física e a coragem eram exclusivas dos homens. Essa frase ganhou força ao longo dos anos e se tornou um slogan poderoso para o empoderamento feminino, incentivando as mulheres a nunca desistirem de suas lutas e a se orgulharem de suas próprias características e habilidades. Desde então, a frase "lute como uma garota" tem sido usada como um mantra para empoderar mulheres em diversas áreas, como esportes, ativismo político e profissional. Ela representa a quebra de estereótipos de gênero e a afirmação da força e capacidade das mulheres em todos os aspectos da vida. Mesmo que inicialmente fosse uma forma de desafiar as limitações impostas às mulheres, hoje essa expressão está profundamente enraizada no movimento feminista e é vista como uma fonte de inspiração para todas as mulheres que desejam se destacar e reivindicar seu lugar na sociedade. "Lute como uma garota" é uma frase que celebra a força, coragem e resiliência das mulheres, encorajando-as a enfrentar seus desafios de frente e a tornar seu lugar no mundo.



Aqui Jaz Meu KOM



#Bikeilustrada

Nada dura para sempre. Hoje você é rei do percurso, mas sempre haverá alguém que estará em melhor condição e/ou forma e vai conseguir menor tempo do que o seu. Essa estampa é destinada aos ciclistas que reconhecem o esforço e dedicação de todos e ao espírito esportivo.

Não há descida grátis



#Bikeilustrada

Livre adaptação da expressão "Não há almoços grátis" tradução literal da expressão "There ain't/is no such thing as a free lunch" uma frase popular que expressa a ideia de que é impossível conseguir algo sem dar nada em troca. O uso dessa expressão remonta às décadas de 1930 e 1940, embora a primeira aparição da frase seja atualmente desconhecida. O termo "almoço grátis" faz referência a uma prática comum entre bares do Velho Oeste dos EUA, no século XIX, que ofereciam comida de graça para clientes que tinham comprado pelo menos uma bebida. Muitos dos alimentos oferecidos eram muito salgados (por exemplo, presunto, queijo e biscoitos), para que quem os comesse acabasse por comprar ainda mais cerveja.

Casca Grossa Bike Clube

Casca Grossa Bike Clube representa um perfil de pessoa entusiasta do ciclismo, apaixonado por trilhas desafiadoras e aventuras de bicicleta, mas também um convite para outros se juntarem a esse espírito. Os rinocerontes são conhecidos por sua força física impressionante e resistência. Como animal de poder, o rinoceronte pode simbolizar a necessidade de cultivar força interior e resistência diante dos desafios. Essa camiseta é mais do que uma declaração de estilo; é um testemunho do espírito intrépido e um convite para explorar novas lugares, aventuras e desafios.



Astronauta



[#Bikeilustrada](https://www.bikeilustrada.com.br)

Galáctico, Astronauta, Extraterrestre? Qual tribo você pertence?

Infantil



Infantil



#Bikeilustrada



#Bikeilustrada



#Bikeilustrada



#Bikeilustrada



#Bikeilustrada



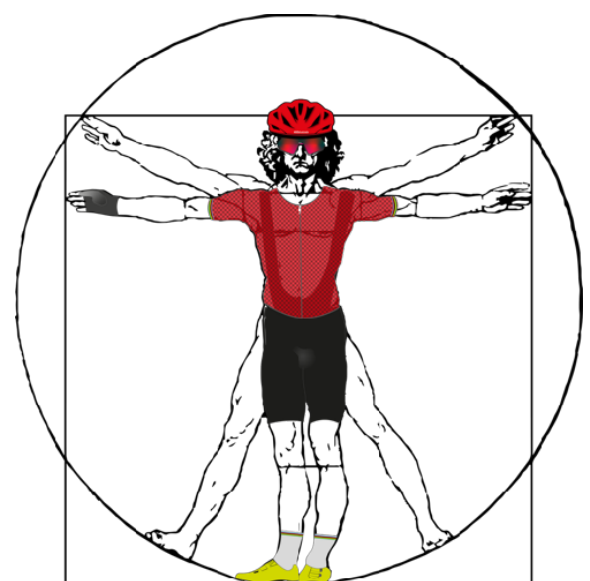
#Bikeilustrada

**PREFERIA
ESTAR
DORMINDO**

#Bikeilustrada



#Bikeilustrada



#Bikeilustrada

Ironman

Esta modalidade extremamente exigente foi proposta pela primeira vez pelo comandante da Marinha dos Estados Unidos John Collins e sua esposa para por fim a uma discussão surgida durante a cerimônia de premiação de uma prova de corrida no Havaí, sobre qual seria o atleta mais resistente: nadadores, corredores ou atletas de outras modalidades. Eles sugeriram combinar três provas já existentes que deveriam ser completadas sucessivamente: "The Waikiki Rothwater Swim" que compreendia aproximadamente 3,8km de natação, a "The Around-Oahu Bike Race" que originalmente acontecia em dois dias e percorria aproximadamente 180km de bicicleta e a Maratona de Honolulu. Collins então disse: "Quem terminar a prova em primeiro lugar será chamado o homem de ferro".

IRONMAN

3,8 km

180 km

42,195 km

#Bikeilustrada

Ironman 70.3



O Ironman 70.3, também conhecido como Half Ironman (Meio Ironman), é uma das formas de triatlo de meia distância, organizado pela World Triathlon Corporation (WTC). O 70.3 tem uma distância de 1,9 km de natação, 90 km de ciclismo e 21,1 km de corrida. A soma destas distâncias é 113 km, aproximadamente, 70,3 milhas, por isso o nome. Cada distância da natação, bicicleta, e corrida são metades das distâncias dos segmentos que se encontram no Ironman.

Triathlon

O triathlon nasceu como um desafio multiesportivo nos anos 1970, no Havaí, combinando natação, ciclismo e corrida em uma única prova. A ideia surgiu entre militares e atletas que buscavam testar seus limites de forma completa, colocando à prova resistência física, mental e emocional. Em pouco tempo, o esporte ganhou o mundo, tornando-se símbolo de superação e disciplina. Mais do que uma competição, o triathlon virou um estilo de vida para quem vive em busca de novos desafios. Em 2000, o triathlon conquistou espaço definitivo ao estrear como modalidade olímpica nos Jogos de Sydney. Desde então, passou a inspirar atletas profissionais e amadores, promovendo a integração entre diferentes modalidades esportivas. As provas olímpicas envolvem 1,5 km de natação, 40 km de ciclismo e 10 km de corrida — uma sequência que exige foco absoluto, estratégia e preparo físico impecável. Mais do que competir, participar de um triathlon é um ato de coragem. Essa estampa da Bike Ilustrada celebra o espírito destemido de quem encara o triathlon de peito aberto. O design minimalista e impactante faz referência direta à força da palavra e ao peso de cada etapa do percurso. Perfeita para quem vive o esporte ou admira essa jornada épica, a camiseta é um manifesto visual de persistência. Vista-se de propósito — seja nos treinos, nas trilhas, ou na vida.



Triathlon



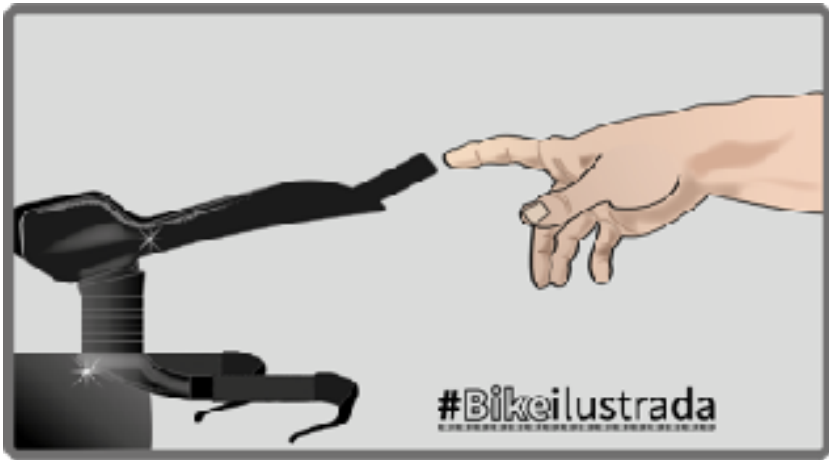
#Bikeilustrada



#Bikeilustrada



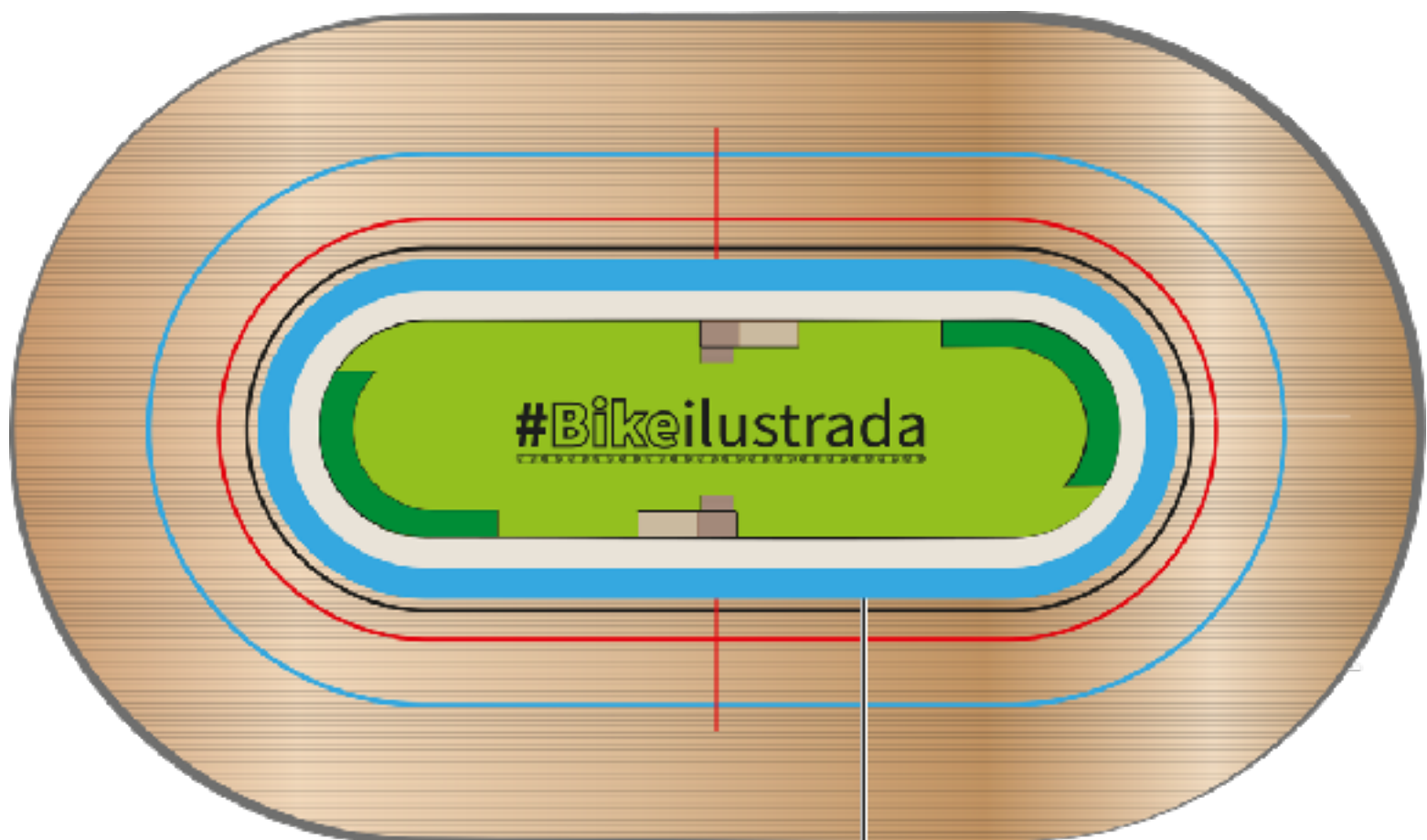
#Bikeilustrada



#Bikeilustrada

Velódromo

Velódromo - o templo do ciclismo. Onde tem lugar os mais velozes ciclistas. O ciclismo de pista é um tipo de competição esportiva, derivada do ciclismo de estrada, porém é disputada em pistas especialmente construídas para esta modalidade conhecidas como velódromo. Nasceu juntamente com a modalidade de estrada, no ano de 1870, com competições nos chamados Velódromos, local com pista de madeira em um ginásio fechado, era lá que aconteciam as primeiras disputas oficiais na Inglaterra. Já no Brasil, o velódromo foi inaugurado em 1895, nas proximidades da rua da Consolação, capital paulista. A primeira competição oficial brasileira contou com 30 atletas. O ciclismo de pista é regulado pela União Ciclista Internacional (UCI) e possui diferentes modalidades.



Pista

O ciclismo de pista é um dos esportes mais emocionantes das Olimpíadas, disputado em um velódromo com bicicletas ultraleves e de alta velocidade. Entre as provas que garantem medalha estão a Velocidade Individual e por Equipes, onde ciclistas disputam sprints explosivos; o Keirin, uma corrida de arrancada precedida por uma moto que dita o ritmo inicial; a Perseguição por Equipes, onde times competem para alcançar o adversário no menor tempo possível; e o Madison, uma corrida estratégica de revezamento em duplas. Além disso, o Omnium, um conjunto de quatro provas (Scratch, Tempo Race, Eliminação e Corrida por Pontos), desafia os ciclistas em diferentes formatos, testando resistência e tática. Andar em um velódromo é uma experiência única, com curvas inclinadas que desafiam a gravidade e proporcionam uma sensação de pura velocidade. A superfície lisa e os traçados precisos fazem com que a pedalada seja eficiente e eletrizante, permitindo acelerações intensas sem o atrito das estradas convencionais. Para ciclistas e entusiastas do esporte, a modalidade de pista oferece um espetáculo de técnica, força e estratégia, onde cada segundo conta. Seja assistindo ou competindo, a adrenalina de um sprint final no velódromo é indescritível. Uma camiseta com essa estampa é perfeita para quem é apaixonado pelo ciclismo de pista e quer carregar consigo a essência desse esporte vibrante. Além de destacar as principais provas olímpicas, ela transmite estilo e identidade esportiva, sendo uma ótima escolha para treinos, eventos ou simplesmente para expressar sua paixão pelo ciclismo. Usá-la é uma forma de se conectar com outros fãs do esporte, gerar conversas e celebrar a emoção das competições em alta velocidade!



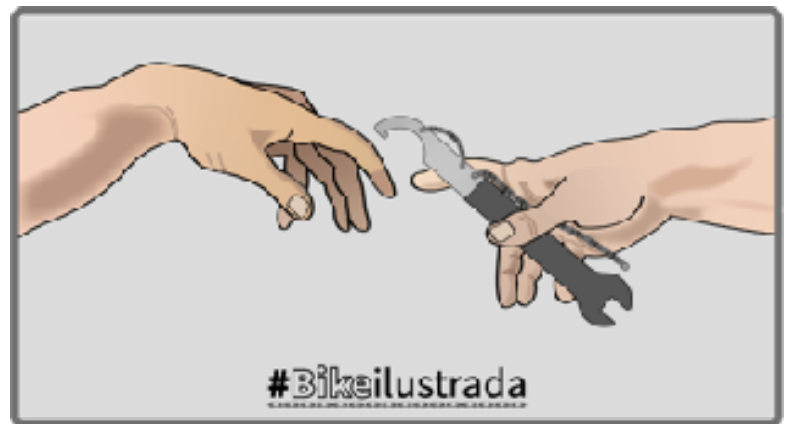
Ciclista de Pista



#Bikeilustrada

Bike Fixa

Amantes do pião único, aqui está sua camiseta. A bike fixed gear, também conhecida como "fixie", é um estilo de bicicleta que remonta ao início do século XX. Originalmente, as bicicletas fixas eram usadas pelos mensageiros e ciclistas de pista para aprimorar suas habilidades de ciclismo e aumentar sua resistência. A bike fixie é caracterizada pela ausência de marchas e freios. Isso significa que, ao pedalar, os ciclistas não podem parar de pedalar imediatamente, pois a roda continua a girar enquanto os pedais estão em movimento. Isso exige uma maior concentração e controle do ciclista, resultando em uma experiência de ciclismo mais desafiadora e recompensadora. Nos últimos anos, as bikes fixas ganharam popularidade entre os ciclistas urbanos. Além de proporcionar um estilo de ciclismo único e diferenciado, essas bicicletas são leves, ágeis e fáceis de manobrar nas ruas movimentadas da cidade. A bike fixie também se tornou uma moda, com muitas pessoas personalizando suas bicicletas de acordo com seu estilo e preferências, tornando-a uma forma de expressão pessoal. No entanto, é importante destacar que andar de bicicleta fixa requer habilidade e atenção extra, especialmente em termos de frenagem e controle, para garantir a segurança do ciclista e dos outros usuários da via.



PELA RELAÇÃO FIXA



KEEP SAFE

Velominati.com é o texto sagrado do ciclismo. Um conjunto de 95 regras, normas e etiquetas canônicas essenciais para todo ciclista obcecado por estilo, herança, autenticidade, sabedoria, pertencimento e desempenho. Velominatus Sempre!

SUPPORT YOUR LOCAL BIKE SHOP

RULE #58

www.velominati.com
Keepers of the Cog

#Bikeilustrada

YOU DON'T ALWAYS
NEED A PLAN BRO.
SOMETIMES YOU
JUST NEED BALLS.

HAKEN DIE FICK UP.

RULE #05

www.velominati.com
Keepers of the Cog

#Bikeilustrada

It never gets easier, you just go faster.

RULE #10

www.velominati.com
Keepers of the Cog

#Bikeilustrada

$n+1$

The correct number of bikes to own is $n+1$.

While the minimum number of bikes one should own is three, the correct number is $n+1$, where n is the number of bikes currently owned.

(This equation may also be re-written as $s-1$, where s is the number of bikes owned that would result in separation from your partner.)

RULE #12

www.velominati.com
Keepers of the Cog

#Bikeilustrada



Treinar é como lutar com um GORILA. 🐼
Você não para quando VOCÊ está cansado.
Você para quando o GORILA está cansado.

RULE #10

www.velominati.com
Keepers of the Cog

#Bikeilustrada

Velominati.com é o texto sagrado do ciclismo. Um conjunto de 95 regras, normas e etiquetas canônicas essenciais para todo ciclista obcecado por estilo, herança, autenticidade, sabedoria, pertencimento e desempenho. Velominatus Sempre!

KEEPER
OF THE
COG.



#Bikeilustrada

Velominatus
SEMPRE

#Bikeilustrada

**Obedeça
as regras.
RULE #1**
www.velominati.com
Keepers of the Cog

#Bikeilustrada

Harden The Fuck Up

RULE #05
www.velominati.com
Keepers of the Cog

#Bikeilustrada

**If you are out riding in bad weather,
It means you are a badass. Period.**

RULE #09
www.velominati.com
Keepers of the Cog

#Bikeilustrada



**It never
gets easier,
you just
go faster.**

RULE #10
www.velominati.com
Keepers of the Cog

#Bikeilustrada



BMX

BMX é um esporte praticado com bicicletas especiais, uma espécie de corrida em pistas de terra ou asfalto. Surgiu no final da década de 1950 na Europa e se popularizou na Califórnia no começo dos anos 1960. Se divide em duas modalidades, o BMX Racing (corrida) e o BMX Freestyle (Manobras).



#Bikeilustrada



#Bikeilustrada



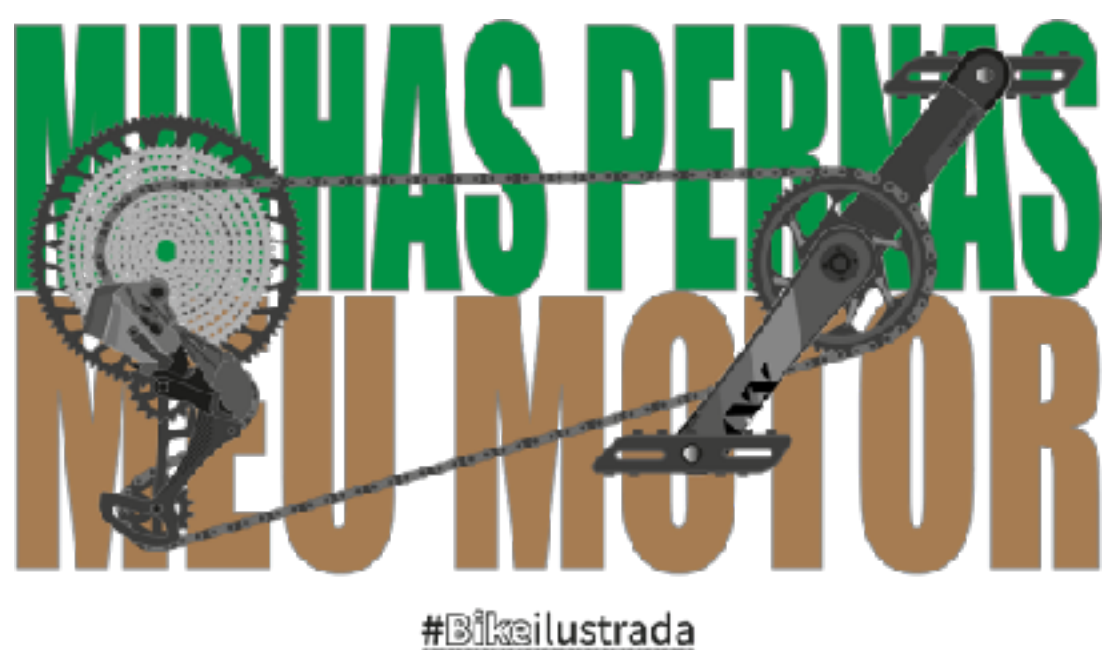
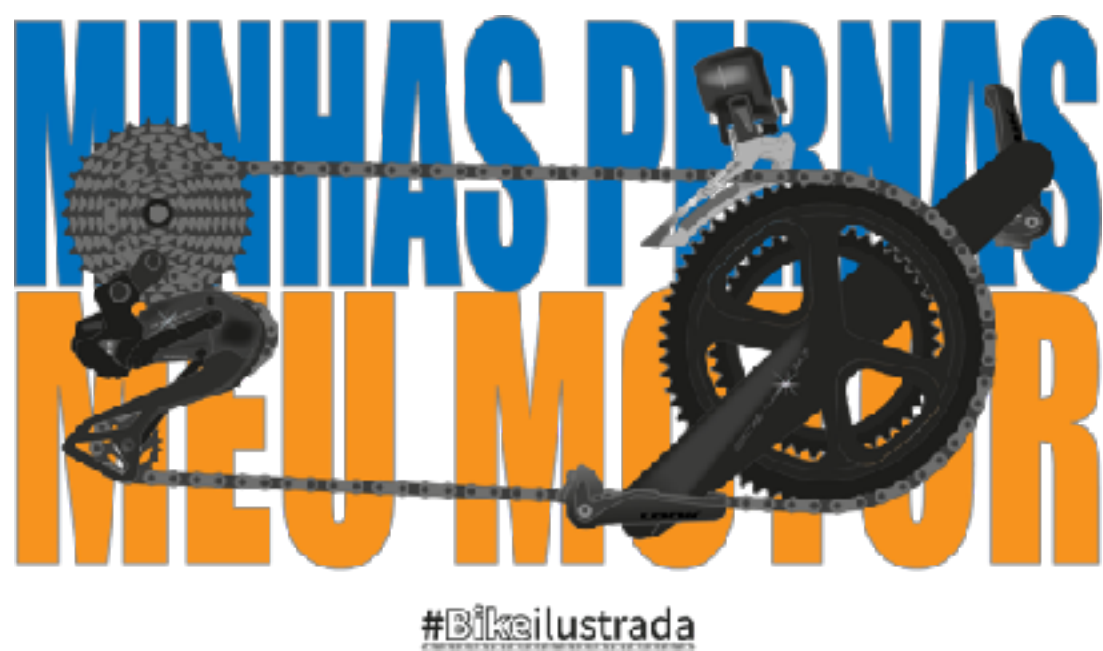
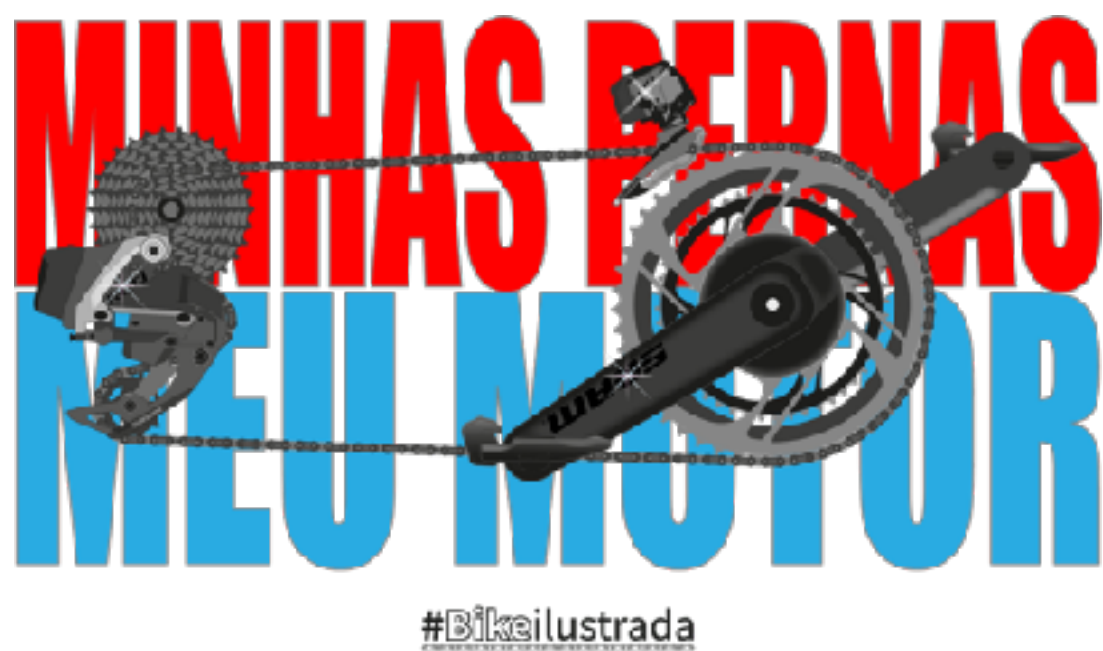
#Bikeilustrada

Do Epic Shit



Do Epic Shit ou Faça Coisas Extraordinárias é um conceito que vem do primeiro livro de de Ankur Warikoo. A frase tem forte ligação com pessoas que amam o ciclismo e esportes ao ar livre.

Minhas Pernas, Meu Motor



Serra do Piloto

A Serra do Piloto é um daqueles lugares onde o pedal se mistura com a história. Localizada ao norte de Mangaratiba, no coração da Costa Verde do Rio de Janeiro, essa serra é um verdadeiro túnel do tempo — cercada por floresta atlântica preservada, cheia de memórias da época do café, da escravidão e da Estrada Imperial, a primeira rodovia do Brasil. Com 10,77 km de extensão e média de 3,9% de inclinação, ela é acessível, mas não banal. É perfeita para quem gosta de subir sem pressa, curtindo a paisagem e sentindo o peso simbólico de cada curva. A Serra do Piloto passa por dentro de uma área de proteção ambiental, onde a Floresta Ombrófila Densa mostra toda sua exuberância — ideal para aquele pedal contemplativo que alimenta o corpo e o espírito. Essa camiseta não é só uma estampa. É um marco. Um lembrete de que pedalar é também preservar e honrar caminhos que contam a história do nosso país. Se você já encarou essa subida, use com orgulho. Se ainda não foi, já tem um bom motivo pra colocar no roteiro.



Serra de Visconde de Mauá

Serra de Visconde de Mauá com 11,73 km de subida e uma média de 6,1% de inclinação, essa serra é um convite aos fortes de perna e de espírito. Localizada na Serra da Mantiqueira, a mais de 1.200 metros de altitude, ela corta uma das regiões mais lindas e preservadas do Brasil — onde a estrada e a natureza andam em perfeita harmonia. A

RJ-163, estrada que leva até

Mauá, foi transformada na primeira Estrada Parque do Estado do Rio de Janeiro, respeitando critérios ecológicos rigorosos: pavimento de baixo ruído, passagens subterrâneas e aéreas para a fauna local, limite de velocidade reduzido... tudo para manter o equilíbrio entre o fluxo e o silêncio da floresta. Pedalar aqui é mais do que desafio. É contemplação, é pulmão cheio, é selim e alma conectados com a natureza. A estrada liga o município de Resende a Mauá, com braços que se estendem até Bocaina de Minas e Itatiaia, às portas do Parque Nacional do Itatiaia. Essa camiseta é homenagem e convite. Vista e vá. Porque essa serra precisa ser vivida com o corpo e lembrada com o coração.



Serra da Graciosa

Serra da Graciosa. Subir essa serra é mais do que vencer seus 14,23 km com média de 5,8% de inclinação. É pedalar por uma estrada histórica, traçada no século XIX pelos tropeiros que conectavam o planalto curitibano ao litoral paranaense. A Graciosa — como é carinhosamente chamada a PR-410 — corta o coração da Serra do Mar e passa por um dos trechos mais preservados de Mata Atlântica do país. Riachos, neblina, floresta densa e um asfalto que

serpenteia entre a natureza fazem dela uma das subidas mais bonitas do Brasil. Em 1993, parte de sua área foi reconhecida pela UNESCO como Reserva da Biosfera da Mata Atlântica. A estrada também é cercada por dois importantes parques: o Parque Estadual da Graciosa e o Parque Estadual Roberto Ribas Lange — ou seja, é natureza por todos os lados. Essa camiseta é um tributo. A cada pedal, uma reverência à beleza e à história que essa estrada carrega. Se você já subiu, sabe do que estamos falando. Se ainda não foi... já passou da hora de ir.



Serra do Paiol

Prepare-se para uma experiência épica sobre duas rodas. Saindo de São Bento do Sapucaí (SP-050) rumo a Campos do Jordão, você encara a lendária Serra do Paiol — um trecho desafiador de 7 km com média de 10,77% de inclinação e rampas que beiram os 14,6%. Sem pontos de apoio. Só você, sua bike e a natureza bruta e deslumbrante da Serra da Mantiqueira. É o tipo de subida que testa o físico, desafia o psicológico e alimenta a alma. O silêncio, o som da corrente, o cheiro da mata, a vista de tirar o fôlego (literalmente!)... tudo compõe o ritual de conquista que só quem pedala entende. As pernas queimam, o suor escorre — e no topo, a glória. Pura

endorfina. E é exatamente isso que essa camiseta carrega: a lembrança de uma subida lendária. Um símbolo de resistência, superação e amor pela bike. Se você já enfrentou a Serra do Paiol, essa estampa é um troféu. Se ainda não foi, ela é um convite. Use com orgulho. Vista a lenda. Mostre que você encara montanhas com o peito aberto e a roda girando. Camiseta exclusiva da Bike Ilustrada. Inspirada em ciclistas de verdade, feita



Pico do Itapeva

O pico do Itapeva é uma elevação rochosa brasileira com 2025 metros de altitude. O cume está situado no município de Pindamonhangaba, no estado de São Paulo, a apenas 35 metros da divisa com Campos do Jordão. O pico é acessível a partir de Campos do Jordão por estrada pavimentada, sendo um dos pontos mais altos acessíveis por automóvel no Brasil. Do alto, é possível se ver uma ampla extensão do Vale do Paraíba paulista, avistando-se sete cidades.



Pico do Jaraguá

Pico do Jaraguá é o ponto mais alto do município de São Paulo, no Brasil, elevando-se a uma altitude de 1135 metros. Situa-se no bairro do Jaraguá, a oeste da serra da Cantareira, onde, em 1961, foi criado o Parque Estadual do Jaraguá, área de conservação ambiental. Localizado às margens da Rodovia dos Bandeirantes km18, próximo a cidade de São Paulo, é um ótimo

local para a prática de ciclismo, principalmente para os admiradores de subidas, sendo assim o local ideal para treinos e passeios recreativos na capital Paulista. Faz-se a subida ao topo por via asfaltada, com pontos que ultrapassam 12% de inclinação em aproximadamente 30 a 40 minutos em ritmo moderado. A chegada é no mirante do Pico do Jaraguá, onde há estrutura como banheiros, lanchonete e acesso para a antena, o ponto mais alto do Parque e da cidade de São Paulo.



Serra da Bocaina

O Parque Nacional da Serra da Bocaina localiza-se na divisa entre os estados do Rio de Janeiro e de São Paulo, na região Sudeste do Brasil. É um segmento da Serra do Mar. Por sua dimensão e grande variação de altitude, apresenta variadas paisagens e diversos atrativos naturais como praias, piscinas naturais, rios, cachoeiras, picos e mirantes, sem contar a riqueza de flora e fauna, típica da Mata Atlântica. Também são muitos os

atrativos de interesse histórico e cultural, como os caminhos e trilhas do ouro que o atravessam, remanescentes da época dos tropeiros, bem como a cultura caipira e caçara conservada na porção serrana e litorânea.



Serra de Campos do Jordão

Existem dois acessos tradicionais à Campos do Jordão, o primeiro e mais utilizado é pela Rodovia Floriano Rodrigues Pinheiro – SP123 também tradicionalmente conhecida como Serra Nova de Campos. O segundo é a tradicional Serra Velha de Campos, pela rodovia BR-050.

A serra nova de Campos, tem seu início a poucos metros antes da Polícia Rodoviária Federal na SP-123, ainda no município de Pindamonhangaba. A placa na rodovia, indica que a distância para Campos do Jordão é de 20km, porém o cume da serra nova está a 18,2km desse ponto.



Existem dois acessos tradicionais à Campos do Jordão, o primeiro e mais utilizado é pela Rodovia Floriano Rodrigues Pinheiro – SP123 também tradicionalmente conhecida como Serra Nova de Campos. O segundo é a tradicional Serra Velha de Campos, pela rodovia BR-050.

O Início da subida, é no distrito de Vila Nova, do município de São Bento do Sapucaí/SP. Existe uma pequena igreja e um campo de futebol. A partir dali começa a escalada.

Serra do Rio do Rastro

A Serra do Rio do Rastro é mais do que uma estrada — é uma obra-prima esculpida entre os cânions da Serra Catarinense. Localizada no município de Lauro Müller, no sul de Santa Catarina, essa lendária subida serpenteia por 15,22 km de curvas fechadas, paredões verdes e mirantes espetaculares, atingindo mais de 1.421 metros de altitude. Com inclinação média de 8,4%, o desafio não está apenas na altimetria — mas no vento, na neblina e na mística da serra

que impressiona até quem sobe de carro. Para quem vai de bicicleta, cada curva é uma conquista. E cada pedalada, uma dose de liberdade. É uma das subidas mais cobiçadas do Brasil, cercada por matas, cachoeiras e aquele visual cinematográfico que faz o esforço valer cada gota de suor. Um verdadeiro santuário para ciclistas. E é exatamente esse sentimento que a camiseta Bike Ilustrada traduz. Se você já venceu essa montanha, vista sua conquista com orgulho. Se ela ainda está nos seus planos, essa estampa é o seu grito de motivação. A Serra do Rio do Rastro agora também está no seu peito. Não é só uma camiseta — é um troféu. Um símbolo. Uma lembrança de que você pedala por paixão.



Morro da Igreja

O Morro da Igreja é o ponto culminante habitado da Serra Geral com 1822 m de altitude. No local funciona uma base da Aeronáutica, onde o radar CINDACTA II monitora o tráfego aéreo dos Estados de Santa Catarina e Rio Grande do Sul. Em sua frente fica a famosa Pedra Furada, escultura natural cartão-postal de Urubici. O Morro da Igreja fica a 26 km do centro de Urubici, com acesso todo asfaltado.



Serra das Hortências

A Serra das Hortências é um convite irrecusável para quem ama desafios, paisagens deslumbrantes e aquele friozinho na barriga típico das boas subidas. Seja saindo de Itaipava, com seus 13 km e inclinação média de 5%, ou encarando os 9 km mais íngremes partindo de Teresópolis com 6% de média, essa serra é um verdadeiro templo para ciclistas. A rota combina curvas sinuosas, mirantes incríveis e aquele silêncio que só as montanhas sabem oferecer. Subir pedalando é conquistar mais do que altitude — é ganhar histórias. Essas estampas da Bike Ilustrada homenageiam os dois lados desse clássico do ciclismo nacional. Vestir uma camiseta com esse trajeto é carregar no peito a lembrança de uma conquista ou a promessa de um desafio. São ideais para quem já pedalou por lá, para quem está se preparando ou simplesmente para quem se inspira com a força e a beleza de lugares como esse. Afinal, subir a Serra das Hortências é uma experiência — e agora, também pode ser um estilo.



Bike-se



A bicicleta é a solução ideal para você percorrer pequenas ou medias distancias. A bicicleta de aluguel é a solução ideal e sustentável. Use mais a bicicleta e tenha mais saúde, disposição e contribua para um mundo melhor, menos poluído, com menos barulho e um transito mais civilizado.

Corrida

**VICIADO
EM CORRIDA**

#Bikeilustrada

**VICIADA
EM CORRIDA**

#Bikeilustrada



#Bikeilustrada

CORRA

#Bikeilustrada

42,195 km

#Bikeilustrada

**CORRA
COMO
UMA
GAROTA**

#Bikeilustrada

**21k
Só meio louca**

**21k
Só meio louco**

#Bike



ilustrada

Acreditamos que a camiseta representa uma forma pessoal de expressão. Expressão de ideias, ideais, valores, crença e sentimentos. É a forma de mostrar, do lado de fora do peito, o que se passa por dentro; no coração e seus sentimentos. Contam histórias, marcam momentos especiais e lembranças pessoais. Nossa ideia é mostrar a paixão pelo ciclismo e a bicicleta de maneira, criativa, suave, divertida e por vezes engraçada e até sarcástica; levando o mundo da bicicleta a diversos outros universos como por exemplo, a arte, quadrinhos, grafite e etc.. Estampas exclusivas, desenhadas por ciclistas para ciclistas, inspiradas nas resenhas, papo dentro de pelotão, mentiras e “causos” contados nos pedais pelo mundo a fora.

Edson Melo

E **ds**on **Melo** é brasileiro, carioca, casado, pai de dois, 60+, aposentado, ex-publicitário e ciclista — tudo isso, não necessariamente nessa ordem. Passou grande parte da vida como executivo de vendas de publicidade em um importante grupo de comunicação, fazendo negócios com empresas sediadas no estado do Rio de Janeiro.

Desenhista frustrado, aproveitou o confinamento da pandemia para explorar softwares de desenho no computador.

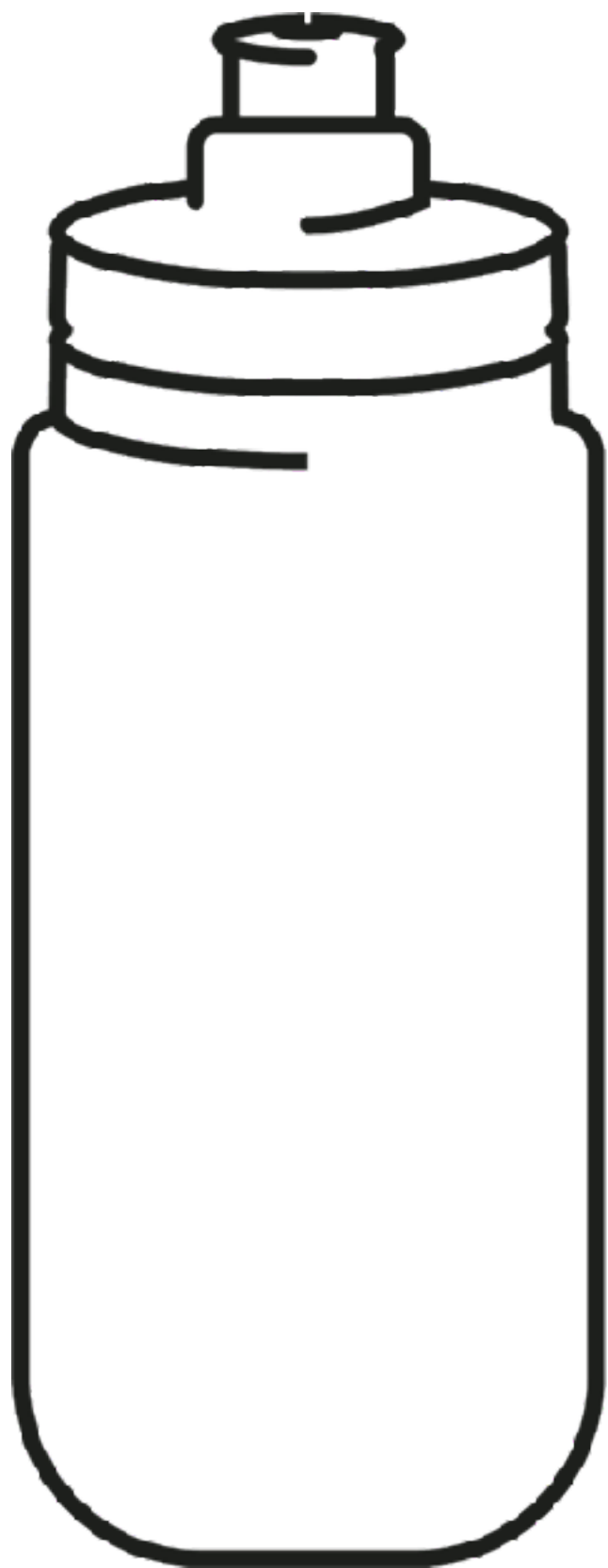
O tema? Bicicletas, é claro — uma escolha quase inevitável. Em determinado momento, um amigo fotógrafo deu a ideia: por que não transformar os desenhos em estampas de camisetas para quem curte pedalar?

Assim nasceu a **Bike Ilustrada**, hoje uma loja online dedicada a camisetas com estampas criativas e exclusivas sobre ciclismo e bicicletas.

emaildoedsonmelo@gmail.com



Esse livro foi atualizado em **25 de junho de 2025**.



#Bike

ilustrada

ARTE, CULTURA & CICLISMO

Obrigado por pedalar com a gente até aqui.

www.bikeilustrada.com.br
